

## 新「共通特論Ⅱ」：臨床腫瘍学各論

### 高齢者や AYA 世代など、それぞれのライフステージに応じたサイコオンコロジー

講義日：2022 年 11 月 26 日（土）

講師：小山 敦子（近畿大学医学部 心療内科 教授）

#### 要旨

サイコオンコロジー（精神腫瘍学）とは、がんが心に与える影響、心ががんを与える影響を双方向性に研究し、実践していくことでがん患者の QOL を高め、がん罹患率の減少、生存の延長をはかろうとする集学的な学問体系である。また、その概念の定義は「全ての病期で患者、家族、医療スタッフへの身体心理社会的援助を行なう」とされている。

ここではがん患者の 3 大精神症状である適応障害、うつ病、せん妄の診断と評価、治療について解説する。また、第 3 期がん対策推進基本計画ではがん患者のそれぞれのライフステージに応じた方策を実施していくことが求められており、高齢者の問題としては認知機能低下、AYA 世代の問題としては学業・仕事との両立、妊孕性などについて最新の知見とともに詳述する。2022 年にはせん妄、遺族ケア、コミュニケーションに関するガイドラインが相次いで発刊されたのでこれらをもとに、がん患者家族・遺族への精神的支援や新しい時代のコミュニケーションについても言及する。