

大切な人とみんなで話し合う 人生会議のまろく

～いざというときに困らないために、
自分の思いを書いてみませんか～

近大
奈良病院
作成



わたしが大切にしていること

わたしの思いを前もって話し、
いざという時に代弁してほしい人

わたしの身体の状態について、
かかりつけ医に聞いてみたいこと

わたしが受けたい医療やケア

©norrin

アドバンス・ケア・プランニング
Advance Care Planning

わたしの名前

記入日

年

月

日

生年月日

年

月

日

Step1

わたしが大切にしていること

わたしのこと

- ☐ 少しでも長く生きること
- ☐ できる限りの治療が受けられること
- ☐ 痛みや苦しみがいないこと
- ☐ 身のまわりのことが自分でできること
- ☐ 仕事や自分の役割が続けられること
- ☐ ひとりの時間がもてること
- ☐ 好きなことができること
- ☐ 家族や友人のそばにいること
- ☐
- ☐
- ☐ その他

わたし以外のこと

- ☐ 家族に迷惑がかからないこと
- ☐ 家族が経済的に困らないこと
- ☐ 友人に迷惑がかからないこと
- ☐ パートナーに迷惑がかからないこと
- ☐ ペットのこと
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐ その他

Step2

わたしの思いを前もって話し、いざという時に 代弁してほしい人

代弁してほしい人①

名前

続柄

連絡先

代弁してほしい人②

名前

続柄

連絡先

Step3

わたしの身体の状態について、かかりつけ医に聞いてみたいこと

> たとえば、治療のメリット・デメリット、病気の予想される経過
治ることが難しい場合、その理由や予想される余命



Step4

わたしが受けたい医療やケア

■わたしが受けたいと思う医療やケア

- ☐ 病気を治すための治療はどんな治療でも受けたい
- ☐ 少しでも長く生きるために、延命につながる処置をしてほしい
 - ☐ 人工呼吸器をつける
 - ☐ 心臓マッサージをする
 - ☐ 食べられなくなったとき、胃ろうや中心静脈からの栄養補給をする
- ☐ 苦痛を和らげる治療を中心にして、今までのような生活をしたい
- ☐ その他 []

■わたしがしてほしくないと思う医療やケア

- ☐ 人工的な管をつける治療
- ☐ 副作用が強い治療
- ☐ 外見が変わるような治療
- ☐ その他 []

■わたしがもしもの時が近くなったら過ごしたい場所

- ☐ 病院
 - ☐ 介護施設
 - ☐ 自宅
 - ☐ その他 []
- ⇒その理由 []

Step5 ここまでのわたしの思いを伝えます

周囲の人や医療者と
話し合しましょう！

■わたしの病状が悪化し、自分の考えが伝えられなくなったとき

- ☐ わたしが望んでいたとおりにしてほしい
- ☐ わたしが望んでいたことをもとに、信頼できる家族・友人、医療者と相談して決めてほしい
- ☐ わたしが望んでいたことと違って、信頼できる家族・友人、医療者と相談して決めてよい
- ☐ 今のところどちらともいえない

気持ちが変わったので書きかえる くり返し話し合う

「人の気持ちが変わること」はよくあります。わたしの考えは、いつでも訂正・修正ができます。信頼できるまわりの家族・友人と繰り返し話し合しましょう。



この用紙は、近大奈良病院のホームページからダウンロードできます。
(PDF)

■QRコードから

■URLから



<https://www.med.kindai.ac.jp/nara/>

近畿大学奈良病院 ACP推進ワーキンググループ
〒630-0293奈良県生駒市乙田町1248-1
TEL : 0743-77-0880 (代表)