

第7回「世界糖尿病デー」イベント

「測らないと分からない？あなたの健康」

日時

令和5年11月18日（土）9時30分 受付開始

場所

近畿大学病院 専門棟2階 第8・9講義室

対象

近隣にお住まいの皆様、患者さん・ご家族など
糖尿病ではない方もご参加いただけます

先着100名限定

特別価格！ A. ¥950 B. ¥880 （いずれかの事前申込が必要です）

栄養部と外来食堂Apricot 共同企画「近大食材を使った糖尿病食を実食！」

A. “近大ブリヒラ”ハンバーグプレート B. “近の鶏卵”を使ったガパオライス

ブリヒラはブリ x ヒラマサのハイブリッド魚種です。 当日に外来食堂Apricotでお食事して頂ける方限定です。

体験企画「測ってみましょう！あなたの健康」

・ 血圧 ・ 血糖値 ・ 体脂肪量/筋肉量 ・ 運動機能 ・ 動脈硬化指数*

*「動脈硬化指数」測定には、当日整理券をお配りします。希望者多数の場合は測定できないことがあります。

近大農学部と
の共同企画

食品モデルを使った栄養チェック

展示

市販飲料の糖質量など

糖尿病ミニセミナー

- | | | |
|------------------------|--------------|-------|
| 1. 「世界糖尿病デーって何の日？」 | 内分泌・代謝・糖尿病内科 | 能宗 伸輔 |
| 2. 「糖尿病を知って明日を守ろう」 | 糖尿病看護認定看護師 | 中野 恵理 |
| 3. 「低糖質っていいの？」 | 管理栄養士 | 渡辺紗弥佳 |
| 4. 「糖尿病患者さんに効果的な運動方法」 | 理学療法士 | 脇野 昌司 |
| 5. 「知っておきたい！糖尿病の薬について」 | 薬剤師 | 宇野 清美 |

※ お車でお越しの方には駐車券を発行いたします。



近糖会・近畿大学病院糖尿病療養指導士連携会
近畿大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 共催
後援：近畿大学医学部附属病院患者支援センター
お問い合わせ：072（366）0221 内線3125

事前申し込み制

第7回「世界糖尿病デー」イベント

先着100名限定

栄養部と外来食堂 Apricot 共同企画

「近大食材を使った糖尿病食を実食！」



A. “近大ブリヒラ”ハンバーグプレート

ブリヒラはブリ×ヒラマサのハイブリッド魚種です。



特別価格！

950 円

●献立

近大ブリヒラハンバーグ

主な材料：近大ブリヒラ、豆腐、
れんこん、人参、枝豆、玉葱、長芋、
大葉、かいわれ大根、にんにくソース、
ブロッコリー、なす、人参、南瓜、絹さや
サラダ、雑穀米、みそ汁付

V:野菜190g
O:脂質エネルギー比 29%
S:食塩 2.3g

大阪府
V.O.S メニュー
に承認されました

●栄養価

エネルギー 550kcal
たんぱく質 26g
脂質 18g
炭水化物 72g
食塩 2.3g

B. “近の鶏卵”を使ったガパオライス



特別価格！

880円

●献立

近の鶏卵を使ったガパオライス

主な材料：近の鶏卵、鶏ミンチ、玉葱、
なす、ピーマン、ナンプラー、スイートチリ
ソース、にんにく、豆板醤、バジル
サラダ付

V:野菜 150g
O:脂質エネルギー比 22%
S:食塩 2.2g

大阪府
V.O.S メニュー
に承認されました

●栄養価

エネルギー 520kcal
たんぱく質 29g
脂質 13g
炭水化物 68g
食塩 2.2g

提供場所：外来食堂 Apricot (近畿大学病院 病院棟1階)

提供日時：11月18日(土) イベント終了後の12時～14時

申し込み方法：WEB 申し込み または 申し込み用紙にて

▶申し込み用紙は代謝内科外来受付にございます

WEB 申し込みはこちらからどうぞ！

締め切り：11月10日(金) 17時

