

# 第7回「世界糖尿病デー」イベント

「測らないと分からない？あなたの健康」

日時

令和5年11月18日（土）

途中参加・退室自由

10時00分～12時30分（9時30分 受付開始）

場所

近畿大学病院 専門棟2階 第8・9講義室

対象

近隣にお住まいの皆様、患者さん・ご家族など  
糖尿病ではない方もご参加いただけます

先着100名限定

特別価格！ A. ¥950 B. ¥880 （いずれかの事前申込が必要です）

栄養部と外来食堂Apricot 共同企画 「近大食材を使った糖尿病食を実食！」

A. “近大ブリヒラ”ハンバーグプレート B. “近の鶏卵”を使ったガパオライス

ブリヒラはブリ x ヒラマサのハイブリッド魚種です。 当日に外来食堂Apricotでお食事して頂ける方限定です。

## 体験企画「測ってみましょう！あなたの健康」

・血圧 ・血糖値 ・体脂肪量/筋肉量 ・運動機能 ・動脈硬化指数\*

\*「動脈硬化指数」測定には、当日整理券をお配りします。希望者多数の場合は測定できないことがあります。

近大農学部と  
の共同企画

食品モデルを使った栄養チェック

展示

市販飲料の糖質量など

## 糖尿病ミニセミナー

- |                        |              |       |
|------------------------|--------------|-------|
| 1. 「世界糖尿病デーって何の日？」     | 内分泌・代謝・糖尿病内科 | 能宗 伸輔 |
| 2. 「糖尿病を知って明日を守ろう」     | 糖尿病看護認定看護師   | 中野 恵理 |
| 3. 「低糖質っていいの？」         | 管理栄養士        | 渡辺紗弥佳 |
| 4. 「糖尿病患者さんに効果的な運動方法」  | 理学療法士        | 脇野 昌司 |
| 5. 「知っておきたい！糖尿病の薬について」 | 薬剤師          | 宇野 清美 |

※ お車でお越しの方には駐車券を発行いたします。



近糖会・近畿大学病院糖尿病療養指導士連携会  
近畿大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 共催  
後援：近畿大学医学部附属病院患者支援センター  
お問い合わせ：072 (366) 0221 内線3125

事前申し込み制

# 第7回「世界糖尿病デー」イベント

先着100名限定

栄養部と外来食堂 Apricot 共同企画

## 「近大食材を使った糖尿病食を実食！」



### A. “近大ブリヒラ”ハンバーグプレート

ブリヒラはブリ×ヒラマサのハイブリッド魚種です。

V:野菜190g  
O:脂質エネルギー比 29%  
S:食塩 2.3g

大阪府  
V.O.Sメニュー  
に承認されました



特別価格!  
950円

#### ●献立

#### 近大ブリヒラハンバーグ

主な材料:近大ブリヒラ、豆腐、れんこん、人参、枝豆、玉葱、長芋、大葉、かいわれ大根、にんにくソース、ブロッコリー、なす、人参、南瓜、絹さや  
サラダ、雑穀米、みそ汁付

#### ●栄養価

エネルギー 550kcal  
たんぱく質 26g  
脂質 18g  
炭水化物 72g  
食塩 2.3g

### B. “近の鶏卵”を使ったガパオライス

V:野菜 150g  
O:脂質エネルギー比 22%  
S:食塩 2.2g

大阪府  
V.O.Sメニュー  
に承認されました



特別価格!  
880円

#### ●献立

#### 近の鶏卵を使ったガパオライス

主な材料:近の鶏卵、鶏ミンチ、玉葱、なす、ピーマン、ナンプラー、スイートチリソース、にんにく、豆板醤、バジル  
サラダ付

#### ●栄養価

エネルギー 520kcal  
たんぱく質 29g  
脂質 13g  
炭水化物 68g  
食塩 2.2g

提供場所:外来食堂 Apricot (近畿大学病院 病院棟1階)

提供日時:11月18日(土) イベント終了後の12時~14時

申し込み方法:WEB申し込み または 申し込み用紙にて

▶申し込み用紙は代謝内科外来受付にございます

WEB申し込みはこちらからどうぞ!

締め切り:11月10日(金)17時

