



2022年度
イベント
スケジュール

ともに 生きる会



がん患者さんのためのサポートグループ

講師による講演と参加者の方同士の交流を行い、がんによる様々なストレスに対処する力を高めることを目的とした会です。

- 対象: がん患者さんやご家族(全4回受講できる方に限る)
- 内容(テーマ) ①がんについて学ぶ ②毎日の健康状態に対応する方法を学ぶ
③自分の気持ちを見つめ心身の活気を保つ ④援助システムと活用できる資源を知る
- 開催日【第1回】①2022年6月4日(土) ②2022年6月18日(土) ③2022年7月2日(土) ④2022年7月16日(土)
【第2回】①2022年10月13日(木) ②2022年10月27日(木) ③2022年11月10日(木) ④2022年11月24日(木)
- 時間 13:30~15:00 ● 場所 WEB(ZOOM)開催

QRコードより
お申し込み
ください



なごみサロンの会

がん患者さんやご家族がお互いの経験を語り合い、それぞれの悩みや不安な気持ちを分かち合う交流の場です。今年度より交流会の前に15分間のミニレクチャーを行います。

- 対象: がん患者さんやご家族
- 開催日とミニレクチャーのテーマ
① 2022年 5月14日(土) テーマ: 「食事と栄養」 ② 2022年8月6日(土) テーマ: 「介護保険制度の活用」
③ 2022年 11月12日(土) テーマ: 「がん治療と行うスキンケア」 ④ 2023年 2月4日(土) テーマ: 「心のケアと対処方法」
- 時間 11:00~12:00 ● 場所 WEB(ZOOM)開催

QRコードより
お申し込み
ください



*開催のお知らせは、ホームページでご確認ください *お申し込みに関するお問い合わせは、がん相談支援センター直通電話をご利用下さい *会で知れた個人情報を利用したり、口外することはしないでください *政治、宗教などの宣伝や勧誘はご遠慮ください

公開セカンドオピニオン

病気に関する気になる質問に専門医師がお答えします!!

- 第1回「大腸がん」2022年8月20日(土) 13:30~16:00 ● 第2回「胃がん」2022年12月17日(土) 13:30~16:00

*開催のお知らせは、ホームページでご確認ください *QRコードからお申し込み頂けます *事前に質問をお受けします

QRコードより
お申し込み
ください



大腸がん



QRコードより
お申し込み
ください



胃がん



WEB勉強会

ともに生きる会は、正しい医療の知識と理解を深める会です。医師・看護師・社会福祉士の立場からWEB講演(YouTube配信)を行います。ぜひご覧ください!

2022年6月頃より随時配信予定です

QRコードより
ご覧ください
疾患編・生活編共通

