

患者サロン なごみ

がん患者さんやそのご家族がお互いの経験を語り合い、
それぞれの悩みや不安な気持ちを分かち合う交流の場です。
交流会の前にテーマに沿った15分間のミニレクチャーを行います。

2024年12月7日(土)10:00～11:00

場所： 近畿大学病院 救急災害センター棟5F 小会議室

※当日は9:45に初診・再診受付前に集合してください。

対象： がん患者さんやご家族

【ミニレクチャー】 心のケア

講師： 後藤 雄一郎さん（近畿大学病院 メンタルヘルス科）

最近眠れてますか？

からだや気持ちのつらさがあると
眠りにも影響があると思います。

眠りについて学び、つらさを和らげてみませんか。



下記の方法でお申し込みください。

申し込み方法① → 「✉ : gansodan2022@med.kindai.ac.jp」宛に
お名前をご記入の上メールを送信してください。

申し込み方法② → 右記のQRコードを読み取り、必要な情報をご入力ください。



マスク着用でご来院ください！



近畿大学病院 がん相談支援センター
☎ 072-366-0221 (担当: 竹内・五味)

参加者のお声

話しやすい雰囲気でき軽に話
ことができ良かったと思いま
す。

会に初めて参加して、今の自分の気持ち
確認できてスッキリしました。これからも
前向きに進めたいです。色々な方の話が聞
くことができ、とてもよかったです。

色々話をきいて、気になっていたことも少し聞け
たと思います。自分だけじゃなく、みんな戦って
いることに心を打たれました。
前向きに頑張ります。

患者体験談のお話が具体的でよかったです。
つらいお話もおもしろおかしく話されたので
元気をいただきました。