

第8回「世界糖尿病デー」イベント

「測ってみませんか？ あなたと家族の血糖値」

日時

令和6年11月2日（土） イベント参加無料・事前予約不要
10時00分～12時30分（9時30分 受付開始）

場所

近畿大学病院 専門棟2階 第8・9講義室

対象

近隣にお住まいの皆様、患者さん・ご家族など
糖尿病ではない方もご参加いただけます

先着100名

体験企画 1

栄養部 & 外来食堂 Apricotによる「近大食材を使った糖尿病食」

A

“近大マグロ”丼のバランスセット

B

“近の鶏卵”を使ったビビンバ

特別価格

A ¥1580

B ¥980

A、Bいずれか事前申込みが必要です。

当日に外来食堂Apricotでお食事して頂ける方限定です。

体験企画 2

代謝内科・臨床検査部・看護部による「測ってわかるあなたの健康」

・血圧 ・血糖値 ・体脂肪量/筋肉量 ・運動機能* ・動脈硬化指数*

* 運動機能と動脈硬化指数は、当日整理券をお配りします。希望者多数の場合は測定できないことがあります。

体験企画 3

近畿大学農学部 食品栄養学科・近大栄養部 による「栄養チェック」

食品モデルを選んであなたの栄養バランスを診断！

糖尿病ミニセミナー

- | | | |
|------------------------|--------------|-------|
| 1. 「広めよう“世界糖尿病デー”」 | 内分泌・代謝・糖尿病内科 | 能宗 伸輔 |
| 2. 「糖尿病を知って明日を守ろう」 | 糖尿病看護認定看護師 | 中野 恵理 |
| 3. 「たんぱく質は足りていますか？」 | 管理栄養士 | 渡辺紗弥佳 |
| 4. 「知っておきたい！糖尿病の薬について」 | 薬剤師 | 小松 唯可 |
| 5. 「安全な運動方法について」 | 理学療法士 | 脇野 昌司 |

※ お車でお越しの方には無料駐車券を発行いたします。



近糖会・近畿大学病院糖尿病療養指導士連携会
近畿大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 共催
後援：近畿大学病院 患者支援センター
お問い合わせ： 072 (366) 0221 内線3125

事前申し込み制

第8回「世界糖尿病デー」イベント

先着100名限定

栄養部と外来食堂 Apricot 共同企画

「近大食材を使った糖尿病食を実食！」

A. “近大マグロ” 丼のバランスセット



特別価格!
1580円

●献立

近大マグロ丼

主な材料: 近大マグロ、醤油、酒、みりん、大葉、白ごま、米飯

けんちん汁、白菜の生姜酢和え

●栄養価

エネルギー 510kcal
たんぱく質 26g
脂質 8g
炭水化物 77g
食塩 2.7g

B. “近の鶏卵” を使ったビビンバ



特別価格!
980円

●献立

近の鶏卵を使ったビビンバ

主な材料: 近の鶏卵、鶏ミンチ、ほうれん草、人参、もやし、濃口醤油、酢、砂糖、ごま油、炒りごま、焼肉のタレ、コチュジャン、米飯

ほうじ茶ゼリー

ほうじ茶、パルスweet

●栄養価

エネルギー 546kcal
たんぱく質 20g
脂質 13g
炭水化物 86g
食塩 2.5g

提供場所: 外来食堂 Apricot (近畿大学病院 病院棟1階)

提供日時: 11月2日(土) イベント終了後の12時~14時

【申し込み用紙】

- お一人様ずつ、ご注文毎に用紙を記入ください。
- この用紙は代謝内科外来受付に提出ください。
- 代金のお支払いは当日外来食堂 Apricot にてお願いいたします。
- 申し込み用紙で申し込みされた方は、受付印の入ったこの用紙を当日ご持参ください。

A か B どちらかに○をつけてください。



A. “近大マグロ” 丼のバランスセット ¥1580		
B. “近の鶏卵” を使ったビビンバ ¥980		
申込者氏名	連絡先(電話)	

受付印

--



●締め切り: 10月25日(金)