

世界糖尿病デー 第9回「World Diabetes Day」イベント

「近大新病院であなたの健康を測ってみませんか？」

日時

令和7年12月13日（土） イベント参加無料・事前予約不要
10時00分～12時30分（9時30分 受付開始）

場所

近畿大学医学部・病院 おおさかメディカルキャンパス
3号館（サービス棟）3階 多目的ホール

泉ヶ丘

対象

近隣にお住まいの皆様、患者さん・ご家族など
糖尿病ではない方もご参加いただけます

体験企画 1

代謝内科・臨床検査部・看護部による「測ってわかるあなたの健康」

・血圧 ・血糖値 ・体脂肪量/筋肉量 ・運動機能* ・動脈硬化指数*

* 運動機能と動脈硬化指数は、当日整理券をお配りします。希望者多数の場合は測定できないことがあります。

体験企画 2

近畿大学農学部 食品栄養学科・近大栄養部 による「栄養チェック」

食品モデルを選んであなたの栄養バランスを診断！

糖尿病ミニセミナー

- | | | |
|-------------------------------|--------------|-------|
| 1. 「“World Diabetes Day”って何？」 | 内分泌・代謝・糖尿病内科 | 能宗 伸輔 |
| 2. 「糖尿病に気づくチャンス！検診や歯科で守る健康」 | | |
| | 糖尿病看護認定看護師 | 中野 恵理 |
| 3. 「食後血糖を抑える秘訣 ～食物繊維編～」 | 管理栄養士 | 仲 哲平 |
| 4. 「知っておきたい！糖尿病の薬について」 | 薬剤師 | 宇野 清美 |
| 5. 「運動習慣の効果について」 | 理学療法士 | 脇野 昌司 |

※ お車でお越しの方には無料駐車券を発行いたします。



近糖会・近畿大学病院糖尿病療養指導士連携会
近畿大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 共催
お問い合わせ： 072 (288) 7222 内線2041