

# 第5回「世界糖尿病デー」イベント

生活習慣病の早期発見と発症予防を目指して

日時

令和元年11月30日（土）  
13時30分～15時30分

途中参加・退室自由

場所

近畿大学病院  
専門棟2階 第8・9講義室

対象

一般住民・患者さんやご家族など

※申し込み不要、無料。当日直接会場へお越し下さい。

## 体験企画「測って安心 生活習慣病」

・血圧 ・血糖値 ・体脂肪量 ・筋肉量 ・運動機能 ・動脈硬化指数\*

\*「動脈硬化指数」測定には時間を要するため整理券をお配りします。希望者多数の場合は測定できないことがあります。



## 北海道近畿大学 恵庭農場 産

北海道あずきを使った繊維たっぷり低カロリーケーキ



数に限りがあるため、来場者多数の場合はお配りできないことがあります。

展示

・食生活診断 ・市販飲料の糖質量 ・糖尿病薬 ・糖尿病の病型

## 糖尿病療養指導スタッフによるミニセミナー

- |                      |              |       |
|----------------------|--------------|-------|
| 1. 「広めよう世界糖尿病デー」     | 内分泌・代謝・糖尿病内科 | 能宗 伸輔 |
| 2. 「特定健診を受けましょう」     | 糖尿病看護認定看護師   | 中野 恵理 |
| 3. 「運動の自己効力感を高めましょう」 | 理学療法士        | 脇野 昌司 |
| 4. 「糖尿病に〇〇が良いって本当？」  | 管理栄養士        | 森田 隆介 |



world diabetes day  
14 November

※ お車でお越しの方には駐車券を発行いたします。

近畿大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科・近糖会共催  
後援：近畿大学病院患者支援センター

お問い合わせ： 072 (366) 0221 内線3125