

最先端の技術と医療とあなたを結ぶ

VOL. 25

Winter
Spring

PUBLICITY PAPERS

近畿大学病院
Kindai University Hospital

きずな

ともに、生きる。



MOVING TO IZUMIGAOKA



2024年、医学部と病院が 「泉ヶ丘」で生まれ変わります。

高度医療を提供する病院×未来の医療人を育てる医学部が中心となり、泉ヶ丘駅前地域活性化ビジョンで計画されている「教育・^{けんこう}健康」のまちづくりに寄り添った、「地域に開かれた新しいキャンパス」を創り、地域に貢献いたします。

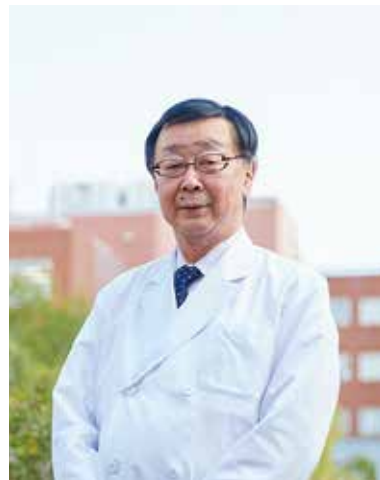
※画像はイメージであり、今後変更になる可能性があります。

スタッフ間の結束を強め 新型コロナウイルスに立ち向かう

当院の感染症の取り組みを紹介します
安心して受診してください

全国で新型コロナウイルス感染症が拡大する中、当院では大阪府からの要請を受け、4月より新型コロナウイルス感染症重症者の受け入れを開始しました。当初は手探りの中で未知の感染症と向き合わねばなりませんでしたが、全スタッフが一丸となって対応することで、いくつもの難局を乗り越えてきました。

新型コロナウイルス感染症の治療は、救急外来の医師や看護師が担当する病院が多い中、当院では疾患の特徴を踏まえ、呼吸器・アレルギー内科の感染対策チームが治療にあたっています。



病院長 東田 有智 (とうだ・ゆうち)

全員の懸命な働きが功を奏し、多くの命を救い、社会復帰へと導くことができています。

医療物資の不足が深刻化した時期には、マスクやガウンのご寄贈・ご寄附など多方面から数々のご支援をいただきました。皆様の温かいお気持ちに深く感謝いたします。

新型コロナウイルス感染症とは長期戦が予想されます。その中で当院は、南大阪における基幹病院および救急災害拠点として、本来の病院機能を維持しながら、新型コロナウイルス感染症の治療と対策に取り組むことが使命だと考えています。

日頃からスタッフには感染の機会を減らす行動を厳守するよう呼びかけています。

手術患者さまには術前のPCR検査を施行し、各種検査や外来診療など専門家のアドバイスのもとで行っています。引き続き最大の安全確保に努め、質の高い先進医療を提供していきますので、患者さまはどうぞ安心して受診してください。

冬を迎え、新型コロナウイルスの感染者が増加しています。皆様には「うつらない、うつさない」を合言葉に、より一層の感染防止対策の徹底をお願いいたします。

理念

患者本位の開かれた病院として、安全で質の高い先進医療を提供します。

基本方針

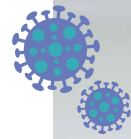
- ◎教育病院として、人に愛され、信頼され、尊敬される医療人を育成します。
- ◎特定機能病院として、医療の進歩に関与し、社会に貢献します。
- ◎南大阪における基幹病院および救急災害拠点として地域医療に貢献します。
- ◎働きがいのある病院として、チーム医療と環境整備に努力します。



最新の病院情報とあなたを結ぶ広報誌「きずな」は、みなさんとのつながりを大切に、年2回発行しています。

CONTENTS

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 01 病院長メッセージ/理念/基本方針 | 10 こんにちは薬剤部です | 15 配信イベント Information / 薬膳レシピ |
| 02 新型コロナへの取り組み | 11 おいしい栄養食レシピ | 16 各相談窓口のご紹介 |
| 04 KINDAI NOW | 12 Message from NURSE | 17 近畿大学医学部・病院開設50周年記念事業募金 |
| 06 [特集1] PET分子イメージング部 | 13 がん相談支援センターからのお知らせ | |
| 08 [特集2] 脳神経外科 | 14 つなぐ/卒業生の今 | |



迅速な環境整備と呼吸器専門チームの力で新型コロナ重症者の命を救う



日々感染拡大を続け、一向に収束の兆しが見えない新型コロナウイルス。特に感染者が多い大阪府は、予断を許さない状況です。重症者を受け入れる近畿大学病院では、より警戒態勢を強め治療にあたっています。その内側を、最前線で指揮をとる呼吸器・アレルギー内科 佐野博幸准教授に聞きました。

呼吸器・アレルギー内科に課された使命
大阪府から要請があり、当院で新型コロナウイルス重症者の受け入れが決まったのは3月でした。ただ、南大阪の3次救急を担う当院としては、救命救急センターでコロナ患者も並行して診るのには不可能に近い。コロナは呼吸器系の感染症ということもあり、呼吸器・アレルギー内科が担当することになりました。本館とは別棟になる救急災害センター内に専用病棟を設けることになったのですが、問題は一般の患者さまとどう動線を分けるか。目まぐるしく対応に追われる日々が続きました。

院内のサポートがスタッフを支えた

一方で、治療にあたることになる医師や看護師たちは恐怖心や不安に襲われていました。未知の感染症ですし、医師の死亡例も報告されていましたから、十分な感染対策をとることを説明して、結果的にはほとんどの人が納得してくれたのですが、不安は本人だけでなく家族にも及んでいました。万が一自分が感染したら家族を危険にさらすことになるからと、帰宅を躊躇する職員には宿泊場所も確保しました。看護部の寮を解放したり休憩室に簡易ベッドを設

置したり。安心して働ける環境を素早く整備してくれた事務員たちの働きが、スタッフの安心感やストレス軽減につながったと思います。各科で保管していたマスクやガウンを可能な限り我々に回してくれた同僚たちや、治療に必要な医療器具をスピード感を持って揃えてくれた病院の体制にも感謝しています。

院内感染ナシが誇り

当院が新型コロナウイルス重症者の一人目を受け入れたのは4月。以降はもう次から次へと運ばれてきて、非常に強い緊張感が続きました。4〜5月はみんな相当疲弊していたと思います。小さな子どもがいるのに1カ月間家に帰らないでがんばる医師もいて、全員で献身的に一人一人の命に向き合ってきました。中年層から高齢者まで、多くの重症者を受け入れてきましたが、正しい感染予防に努め、院内感染が発生していないことも大きな自信につながっています。

感染症対策

日頃から呼吸器感染症についてはみんなで勉強し、感染症対策は院内感染対策室の指導のもとでトレーニングも積んでいました。大学病院に

大阪狭山市民抗体検査

〈実施期間〉

2020年6月29日〜7月3日
過去に新型コロナウイルスに感染した人の割合を推定するため、近畿大学病院は大阪狭山市と共同で新型コロナウイルス抗体検査を実施しました。対象は、応募のあった市民1875人から無作為に抽出した278人。本検査におけるIgG抗体保有率は0・72%で、大阪狭山市民の大半の人が抗体を保有していないという結果になりました。

▶ 抗体検査について

感染対策室 室長 吉田耕一郎
先生が解説します。



詳しくはこちら
YouTube 動画

新型コロナウイルス&インフルエンザ対策

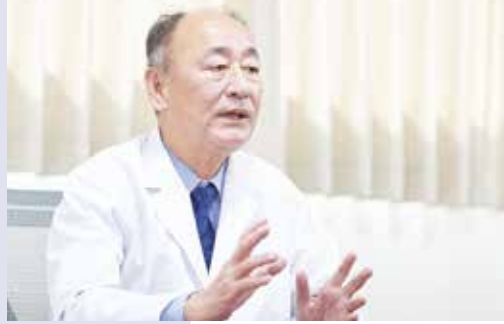
今冬は新型コロナウイルス感染症の「第3波」とインフルエンザの流行時期が重なることが危惧されています。予防対策をお忘れなく。

「誰でもできるコロナ対策」

- 一人ひとりの強い自覚が必要！
- マスクの着用は大原則。
- モノを触った直後など正しいタイミングでの手の消毒。
- 携帯用アルコール消毒液の活用を。

「誰でもできるインフルエンザ対策」

コロナ対策はインフル対策になる！インフルエンザもコロナ同様の感染症です。皆さんが徹底しているマスクの着用、手洗い・うがいをすれば、3密を避けるというのを続けられれば、感染のリスクは減るでしょう。



佐野博幸 准教授
(たの・ひろゆき)
1991年鳥取大学医学部卒。鳥取大学医学部附属病院、米國シカゴ大学医学部等を経て現職。同僚である妻とともに夫婦で新型コロナ対策に尽力している。

重症者の命に輝きを戻す

現時点での新型コロナウイルスの特性を読むと、年単位での闘いになることは確かでしょう。一番困るのは、職員が院外で感染し、病院機能に支障が出ること。これは新型コロナウイルス重症者を受け入れるのとはまた違った次元での警戒が必要だと感じています。また、インフルエンザとのダブル流行に対しても、マニュアルを作成して適切に対応していきたいと考えます。

一方で、今の状況をポジティブに捉えると、我々は医療者として非常に大きく貴重な経験ができています。重症の新型コロナ患者を診たことのある医師は全国的にもそう多くない。必ず今の経験が一人一人の知識や技術力の向上につながるでしょう。「当院では必ず重症者を生還させる」とみんなの士気が高まっています。現場での達成感が明日のモチベーションにつながっているんですよ。強い使命感を持って、このミッションを成し遂げたいと思います。

新型コロナ対策絵本 「コロナウイルスのころなっちとぼく」



ウイルス感染免疫学を専門とする宮澤正顕教授が監修、小児科杉本圭相教授が協力しました。

当院へのご寄贈の御礼



新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、複数の企業・団体様、個人の方、行政機関から当院へ医療物資や食品など、多くのご支援をいただきました。心より御礼申し上げます。



関西の
大学病院初!

スマートフォンで通院を便利に!

患者さま向けスマートフォンアプリ
電子カルテとの連動で、快適な通院生活を実現!

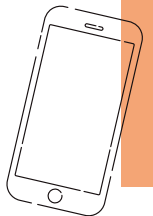
当院が新たに導入したスマートフォン向けアプリ「HOPE LifeMark-コンシェルジュ」は、電子カルテとアプリを連携することで、患者さまが予約情報や診察状況などをスマートフォンで随時確認でき、診察までの待ち時間を院内外の飲食店などで有効活用したり、診察忘れを防止したりすることができ、すべての機能が使えるようになるのは2021年2月以降の予定です。



HOPE LifeMark
コンシェルジュ



本アプリの導入によって、診察待ちスペースの混雑を緩和でき、新型コロナウイルス感染症の不安軽減にもつながります。



登録サポートデスク

ご来院前にアプリをインストールいただいた後、以下の会場へお越しください。

- 会場：近畿大学病院 病院棟2階 総合案内
- 日時：平日・土曜 10:00～13:00
- 対象：当院の診察券をお持ちの患者さま
- 特典：ご登録いただいた患者さまに、粗品をプレゼント
※粗品には、数に限りがございます。



アプリで
できること

<p>5 家族登録</p> <p>お母さんちゃんと病院にいつてる</p> <p>本人同意のもと、1台のスマートフォンで家族の情報を管理することができます。</p>	<p>4 診察状況お知らせ</p> <p>もうすぐ順番ですよ</p> <p>待ち状況を確認することができ、順番が近づくと自動通知します。</p>	<p>3 予約忘れ防止</p> <p>忘れるところだった!</p> <p>予約のリマインドや当日の注意事項などを自動通知します。 *予約状況確認およびリマインドは、診察予約、リハビリ予約に限ります。</p>	<p>2 コンテンツ表示</p> <p>バスの時刻表は?</p> <p>バスの時刻表や病院のフロアマップなど、便利な情報にすぐにアクセスできます。</p>	<p>1 予約状況確認</p> <p>次の診察はいつ?</p> <p>予約日時や注意事項を随時確認することができます。</p>
---	--	---	---	---

※「FUJITSUヘルスケアソリューションHOPE LifeMark-コンシェルジュ」は富士通株式会社の商標です。
※AppleおよびAppleロゴは、Apple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

日本全国
どこからでも!

オンライン
セカンドオピニオン外来を開始

パソコンやスマートフォンから専門医へ相談が可能に

当院は、株式会社メドレーが提供するオンライン診療システム「CLINICS」を用いて、オンラインによるセカンドオピニオン外来を2020年11月27日(金)から開始しました。全国どこからでもご自分のパソコンやスマートフォンから当院の専門医によるセカンドオピニオンをお受けいただくことが可能です。

移動の必要なく利用しやすく

患者さまやご家族が納得して治療を受けるために、「他に治療法があれば知りたい」「自分の症状が適正に診断されているのか確かめたい」など、主治医以外の医師の意見も聞いてみたいというニーズを満たすのがセカンドオピニオンです。高い専門性をもつ医師が、主治医からの紹介状や検査画像等の情報をもとに第三者の立場から意見を述べ、その意見を治療の意思決定に役立てます。

移動負担が軽減されることで、セカンド

オピニオンを利用する際のハードルが低くなり、病気や治療への理解度・納得度を深めて治療に臨むことができるようになります。当院で外来診療を行っている全ての診療科を対象にオンラインセカンドオピニオンを実施いたします。



患者さま・ご家族からのお問合せ先

■近畿大学病院 地域連携課 セカンドオピニオン外来担当
TEL: (072) 366-0257 (地域連携課直通) FAX: (072) 365-7161
受付時間: 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00
祝日・年末年始、創立記念日(11月5日)は除く。
※対面セカンドオピニオンも実施しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。

オンライン
セカンドオピニオン外来
ご利用の流れ

- 1 必要書類*の送付
- ①セカンドオピニオン申込書
 - ②セカンドオピニオン同意書
 - ③現在受診している医療機関の診療情報提供書(紹介状)
 - ④各種検査(画像)データ
 - ⑤セカンドオピニオン外来問診票の5点を当院へ郵送ください。

- 2 アカウント登録
- 予約を行うには、CLINICSへのアカウント登録が必要になります。アプリをダウンロードし、アカウント登録をしてください。

- 3 診察予約
- アカウント登録後、当院よりご案内する日時の予約を入れてください。

- 4 相談実施
- カメラ・マイク付きのパソコンもしくはスマートフォンを利用し相談を受けます。

- 5 お支払い
- 費用は、アカウント登録時に設定したクレジットカードから受診後自動的に引き落とされます。60分以内 44,000円(税込)
※健康保険適用外で、全額自己負担になります。

*ホームページからダウンロードいただけます。

少ない負担で 認知症・乳がんの 検査が可能に 最新鋭のPET装置



頭部撮影モード



乳房撮影モード

近畿大学医学部と株式会社島津製作所は、2020年10月から、島津製作所が開発した最新国産PET「頭部・乳房用TOF-PET装置」を用いた臨床研究を、近畿大学高度先端総合医療センターにて実施しています。

これまでのPET検査

PETを用いたがん検査は、早期発見や、転移を含めた病巣の広がりや再発を正確に見るために、多くの医療施設で実施されています。

体内の小さな病変の性質をさらにクリアに描出するためには、検出器をできるだけ被験者に近づけて撮像を行う必要があります。一般的な全身用の装置では開口径が70cm程度必要のため、構造上の限界がありました。

最新の技術を駆使

本装置は、1台で頭部と乳房の両方を検査することができ、患者さまの負担を減らしながら、より正確ながんや認知症の検査が可能になります。

課題であった開口径は30cm以下と小さく、従来の装置と比較して頭部や乳房の近接撮像が可能です。

また、乳房用としてはマンモグラフィのように乳房を挟む必要がないため、痛みを伴わず、かつ立体的な

PET画像を得ることができます。さらに、CTなどの放射線を用いずに画像作成が可能となり、補正のための追加の被ばくがないことも特徴です。

積極的な世界展開を目指す

これまで近畿大学で培われてきた臨床経験を生かし、従来型と最新型で得られた画像を比較し本装置の評価を行い、PET検査の今後の可能性を明らかにしていきます。

将来、患者さまへの負担がより少なく、正確ながん（頭部、乳房）ならびに認知症の検査方法確立につながることも視野に入れ、本研究に取り組んでいます。

乳房撮影モード



大阪狭山市ふるさと 応援寄附金の返礼品に がん検診コースが登場

大阪狭山市のふるさと応援寄附金制度の返礼品として、近畿大学病院の「PET/CTがん検診コース」の提供を始めました。

負担の少ない検査で早期発見が可能

がんは、日本人の2人に1人が罹患する可能性があり、3人に1人は死亡するリスクがあると言われています。しかし、近年の医療の発展により、早期発見・早期治療すれば治癒する確率が高い病気になってきています。PET検査は一度に全身のがんを調べることができるため、がんの検出率が高いと言われており、特にCT検査と一体化した「PET/CT検査」では、正確にがんの病変部位を特定できるため、発見率が格段に上昇し、より精度の高い診断が可能となります。

予防医療の啓発、検診の普及に

この度、大阪狭山市ふるさと応援寄附金制度を用いて「PET/CTが

ん検診コース」を利用できることになりました。健康を守るためには、まずはご自身のからだに向き合い、体の状態を知ることが大切です。この制度を提供することで予防医療の啓発、検診の普及をめざします。

実施概要

- 2020年8月7日(金)より
- 大阪狭山市外にお住まいの方で大阪狭山市ふるさと応援寄附金制度を用いて20万円の寄附をしていただいた方に申込書等を送付します。
- 全身（頭頂～大腿近位部）のがんに対するPET/CT検査、血液検査、生化学検査、腫瘍マーカーを実施し、検査終了の約2週間後に結果報告書を郵送します。

申込方法

大阪狭山市ホームページをご確認ください。
 ■ 問合せ先 大阪狭山市役所 政策推進部 企画グループ
 TEL: 072-366-0011 (内線226)
 Email: kikaku@city.osakasayama.osaka.jp



大阪狭山市HP



※ ふるさと納税制度の趣旨を踏まえ、対象は大阪狭山市外にお住まいの方に限定させていただきます。



もやもや病の エキスパートが 治療の未来を 切り開く

正しい診断と 高度な治療 てんかん専門医 だからできること

もやもや病とは？
日本人の有病率が圧倒的に多いもやもや病。脳の中の太い血管が徐々に狭くなって詰まり、血液不足を補うために異常発達したたくさんの細かい血管が脳内にみられるのが特徴です。

日本人に非常に多い脳の難病

子どもから大人まで幅広く発症し、長年原因不明とされてきました。「約12%の患者さまは家系内にもやもや病の人がいることから遺伝子との関わりが疑われ、近年の研究で、ある特定の遺伝子を持っている人に何か別の要因が重なることで発症しやすくなることが判明しました。ただ、確証には至っていません」と話すのは、もやもや病研究・治療のトップランナーである高橋淳主任教授です。

脳出血で命に危険がおよぶことも

もやもや病には、脳の血液不足によって症状を起こす虚血型と、脳出血を起こす出血型があります。子どもの多くは虚血型で、大人は虚血型と出血型の割合が半々です。虚血型の場合、一時的な手足のまひ・言語障害の発作を反復し、一部は脳梗塞を発症するに至ります。出血型では脳出血が起こり、まひや言語障害が

残ったり、意識がなくなったりすることも。一度出血が始まると、高い確率で再出血を起こし、時に命に関わることもあります。

最新の研究で治療に光明

虚血型にはバイパス手術が有効ですが、出血型の再出血を防ぐ治療法は長く不明のままでした。ところが、最新の研究で多くのことが明らかになり、治療の幅が広がっています。虚血型と同様のバイパス手術を出血型に行うことで、再出血率を3分の1に減らすことができること。また、脳の後ろ半分に起こった出血は再出血のリスクが高く、予防にはバイパス手術が大変有効であり、再出血率を下げられることが判明。この結果から、現在は出血型の再出血予防にも積極的にバイパス手術が行われています。

まずは相談することが大切

同研究の推進メンバーである高橋医師は、一時の手足のまひや言語障害を見逃さず、まずはかかりつけ医に相談してほしいと呼びかけます。「もやもや病は指定難病および小児慢性特定疾病のため、公費で治療ができます。ぜひ経験豊富な専門医のもとで最先端の治療を受けてください」。

てんかんとは？
脳が異常な興奮を起こすことで、けいれんや意識障害などの発作を繰り返す病気です。誰でも発症する可能性があり、子どもから高齢者まで幅広い年齢層に見られます。その割合は100人に1人以上と言われ、決して珍しい病気ではありません。

てんかんはとても身近な脳の病気

発病する原因は人によってさまざまですが、脳梗塞や認知症などにより脳の一部が傷つくことで引き起こされることも。また、発作の中には自覚症状に乏しく、周囲に気づかれにくいものもあります。「たとえば、動作が止まったまま一点を見つめ、瞬きをしない状態が2分以上続くのもてんかん発作の一種です」と話すのは、てんかん専門医の中野直樹准教授です。高齢者の場合は認知症の症状と似ているところもあり、あらゆる検査を行った上で総合的に判断し、病気を見極めることが適切な治療への一歩となります。

患者さまのQOLを上げる治療

治療では薬で発作をコントロールすることを目指します。「近年は薬の開発が進み、副作用のリスクが減

るなど、昔よりかなり使いやすくなりました。毎日のように発作を起こす人には、発作の回数を減らしたり症状を和らげたりすることを目的とした手術を行うこともあります。高齢化に伴い、てんかんを持つ人は今後増えると思われる一方で、適切な診断や治療ができる専門医の数は圧倒的に少ないのが現状です。そんな中、近大病院は中野医師を含め3人の専門医が在籍。成人のてんかん治療に特化した南大阪地区で唯一の医療機関として、患者さまの社会活動や生活の質を上げることに力を尽くしています。

あきらめず治療することが大事

てんかんは基本的に長く付き合っていく病気ですが、未来に光を見いだせるこんなエピソードもあると中野医師。「てんかん発作に悩む20代の女性患者さまで、手術をしたら発作がなくなり、結婚・出産ができた、お母さまから感謝の手紙をいただきました。うまくコントロールできれば、発作を押さえ込むことも不可能ではありません。今、治療中の患者さまも決してあきらめず、あらゆる治療方法を模索してみてください」。

高橋淳 主任教授

(たかはし・じゅん)

1991年京都大学医学部卒。京都大学、国立循環器病研究センター等を経て現職。専門は脳動脈瘤・脳動脈奇形の外科治療、脳血管バイパス手術、脳循環代謝解析など。長年、もやもや病の研究と治療に携わり、国内トップクラスの治療実績を持つ。2001年から行われたもやもや病の研究「Japan Adult Moyamoya Trial」では研究事務局・データ解析を担当した。学生時代から続けているバンド活動ではキーボードを担当。



中野直樹 准教授

(なかの・なおき)

1991年近畿大学医学部卒。卒業後、岸和田徳洲会病院、Henri Mondor病院（仏）等を経て現職。てんかんやパーキンソン病等の機能的脳神経外科が専門。プライベートでは美術館鑑賞、漫画スノーボード、トレイルラン、ハイキングと多趣味。休日には大阪城周辺を走ってリフレッシュする。「忙しいときに輝いているとき」と時間を惜しまず、充実した日々を送る。





正確かつ安全に行う抗がん剤の調製業務

がん患者さまの 外来治療を支える 薬剤師



日帰り治療を安全・快適に
今回は外来化学療法をサポートする
通院治療センターの薬剤師の仕事につ
いてお話しします。

通院治療センターは、患者さまが日
帰りで抗がん剤の治療や一部の生物学
的製剤の治療を受けられるところで
す。薬剤師は医師や看護師などと連携
を取りながら、安全な治療ができる環
境を整えています。なかでもがん治療
は近年、多くが通院での治療に移行し

ており、同センターの利用者数も年々
増加。1日に100人以上の患者さまが治
療を受けることもあり、より適正で安
全な治療の提供を心がけています。

がん専門の薬剤師が常駐

通院治療センターには、薬剤師とし
て一定以上の経験年数とがんに対する
高い専門的知識を持つ「がん専門薬
剤師」が常駐しています。投与スケ
ジュールや投与量を確認し、無菌下で
慎重に調製を行います。患者さまやス
タッフに抗がん剤の不要な曝露がない
ように細心の注意を払っています。ま
た、特に投与中は治療薬や副作用など
不安に感じることも多いため、患者さ
まに正しい情報を丁寧に伝えながら、
具体的な対処法を提案しています。

今後も患者さまが日常生活を維持し
ながら、安心して治療を行えますよう
にサポートしていきます。



調製は0.1mL単位。誤差は許されない



薬についてご説明いたします

医療薬学会認定がん指導薬剤師（2名）
◎藤原季美子 ◎浅野肇
医療薬学会認定がん専門薬剤師（3名）
◎藤原季美子 ◎古川諭 ◎藤本伸一郎
（令和2年12月末現在）



おいしい 栄養 レシピ

近大栄養部監修

Theme

じゃがいも、南瓜

当院では、北海道にある近畿大学恵庭
農場で無農薬栽培している野菜を入院患
者さまに提供させて頂くことがあります。
今年はどうもこのじゃがいも、南
瓜を使い、メッセージを添えて提供しま
した。食事は治療の一環ですが、少しで
も楽しんで頂けるよう、安心・安全でお
いしい旬の食材をとり入れるなど、日々
試行錯誤しています。
今回はじゃがいもと南瓜を使ったおす
すめのレシピを紹介します。



モチモチで
幸せ!

Point
袋の中で芋と片栗粉をしっかり
こねて混ぜましょう!



とっても
かんたん!

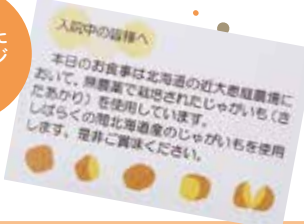
南瓜のきんぴら

84kcal / たんぱく質 1.6g / 食塩 0.9g

4
人分

- 材料
南瓜………200g
醤油・砂糖・みりん
……各大さじ1
ごま………適宜
- 作り方
①南瓜を皮がついたまま薄切りにし、レンジで柔らかくなるまで2～3分加熱する。
②調味料を混ぜ合わせて再度1分加熱し、ごまをふりかけて完成。

お配りした
メッセージ
カード



*栄養成分は1人あたりの数値です



皮つきで
香ばしく!

ポテトフライ

94kcal / たんぱく質 1.6g
脂質 11.8g、食塩 0.2g

- 材料
じゃがいも………中2個
塩………少々
- 作り方
①じゃがいもを良く洗い、皮はむかずに
食べやすい大きさに切って水にさらす。
②じゃがいもが浸かるくらいの油を入れて
から弱火でじっくり揚げていく。
③じゃがいもが浮いてきたら中火にして
5～7分、強火でこんがり色をつけ、
竹串がすっと通れば完成。

3
人分

Point
揚げる時は混ぜないようにすると
表面がカリッと仕上がります!

芋もち

127kcal / たんぱく質 1.9g
食塩 0.3g

4
人分

- 材料
じゃがいも…中3個 バター…大さじ1
片栗粉…大さじ3 塩・醤油…少々
- 作り方
①じゃがいもの皮をむき、適当な大きさに
切りラップをしてレンジで5～6分加熱。
②軟らかくなったら片栗粉と一緒にビ
ニール袋に入れ、潰しながら混ぜる。
③芋と片栗粉がなじんだら好きな形に
丸める。
④フライパンにバターを入れ中火で両
面がきつね色になるまで焼く。



たのしい
新食感!

3
人分

ポテトのサクサクほくほくサラダ

125kcal / たんぱく質 1.9g / 食塩 0.3g

- 材料
じゃがいも………中2個
かつお節・すりごま…適宜
ドレッシングなど…適宜
- 作り方
①じゃがいもの皮をむいて、短冊
状に切り、水にさらす。
②キッチンペーパーで水気をしっ
かりきり、半分は茹で、もう半
分はカリカリの素揚げにする。
③茹でた芋と揚げた芋を混ぜ、か
つお節やすりごま、ドレッシン
グなどお好みの味付けで。

Point
塩分控えめのドレッシン
グでもおいしい!

＋
がん相談
支援センター



がん患者さまの
心に寄り添い
自立を支える

がん相談支援センターとは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、がんについて誰もが無料で相談できる窓口です。

がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、がんについて誰もが無料で相談できる窓口です。

がん相談支援センターとは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、がんについて誰もが無料で相談できる窓口です。

がん相談支援センターとは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、がんについて誰もが無料で相談できる窓口です。

がん相談支援センター
がん看護専門看護師
柏田 孝美 看護師
(かしわだ・たかみ)

最近では、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、がんの手術や抗がん剤治療についての相談が増えました。また、相談の中からは、コロナ禍のため、ソーシャルディスタンスを保たなければならないことから、多くの患者さまが孤立感や孤独感を募らせておられます。そのため、同センターではweb上で患者さま同士の交流の場を設けることを企画しました。また、これまで開催していたなごみの会やリポンの会、がんとお金の教室についてもwebで発信していくことになりました。当院のがんセンターホームページからアクセスできますので、ぜひご視聴ください。「コロナ禍であってもがん相談支援センターは、患者さまやご家族とのつながりを大切にしていきたいです。がん相談支援センターは何を相談してもよい場所です。気軽に相談に来て欲しいと思っています」。

相談室は患者支援センター内にあります。気軽にお訪ねください。



新型コロナウイルス
重症患者さまを
一日も早く
ご家族のもとへ



救急災害センターACU病棟
副看護長
田守 千夏
(たもり・ちか)



救急災害センターACU病棟は、通常、救急搬送の患者さまに状態が安定するまで治療を行ったり、転院や退院待ちの方を一時的に受け入れたりしています。

実地での学びを自信に変える

現在はACUの病床すべてを新型コロナウイルスの重症者専用にし、治療にあたっています。今は経験値を重ね、落ち着いて対応できるようになりましたが、「第一波」の時は必死でした。「感染の正しい管理を行う」「重症の肺炎治療を実地で学びながら技術を習得する」と目標を掲げて、疑問や改善点を確認する毎日。防護服の着脱もいかに低リスクで安全にできるか、時間をかけて練習しました。特に戸惑ったのが、介助中に曇ってしまうゴーグルや二重に履く手袋の扱い。五感が鈍ると身体状態をうまく読み取れず苦労しました。看護師らのメンタルも心配で、個別面談やアンケートを実施し、みんなで支え合いました。

今一度みんなの心を合わせて

緊張が続くなかでの励みは、患者さまがご家族とビデオ通話を使って面会できた後にリハビリをがんばってくれたり、退院への前向きな言葉が聞かれたとき。大学や病院の厚い支援でガウンやマスクがスピーディーに手元に届いたことも、

新型コロナウイルス感染症における
救急災害センターACU病棟の役割

重症患者さまの状態管理

適切な感染管理をスタッフ全員が徹底したうえで、患者さまの体調変化を24時間観察。急変には速やかに対応し、安心・安全な療養をサポートします。

患者さまのご家族へのフォロー

患者さまのご家族へは、週に1度担当医が状況報告を電話で行っています。その後、少し時間を置いて看護師が再び電話をかけ、ご家族の疑問や不安をサポートします。

私たちの不安解消につながりました。コロナ禍を乗り越えるにはチームワークが第一。心をひとつにして、患者さまの笑顔につながるケアに取り組んでいきたいと思っています。

YouTube 近畿大学病院チャンネル

近畿大学病院公式YouTubeでは、新型コロナウイルスに関して気を付けたいことや、公開講座などを動画で配信しています。

コンテンツ例

- ▶ 介護現場における新型コロナウイルス感染への日常的な対策
- ▶ ともに生きる会 がん検診や内視鏡検査について
- ▶ がんとお金の教室 高額療養費制度について
- ▶ 母親教室 妊娠中に気を付けたいことについて など



各診療科を代表する医師の特集ムービーも!

チャンネル登録
お待ちしております!



近畿大学病院公式チャンネル

配信講座

リボンの会

しっかり知りたい胃がん治療のこと
～胃がんから知るがん治療の今、そして明日～

講師 川上尚人 (腫瘍内科)

ともに生きる会

コロナ禍とがん検診～がん検診を忘れないで!～

講師 辻直子 (消化器内科)

がんとお金の関係

高額療養費制度について 医療費の負担を軽くするために～

講師 竹内伸一郎 (医療ソーシャルワーカー)

YouTubeにて配信中

肝臓病教室

肝炎・肝がんについて知ろう!!
～肝臓病の血液データの読み方～

講師 千品寛和 (消化器内科)

肝がんについて

講師 盛田真弘 (消化器内科)

B型肝炎について

講師 田北雅弘 (消化器内科)

C型肝炎について

講師 依田広 (消化器内科)

がんセンター主催 市民公開講座

2021.2.25(木) 19:00～20:00
がんゲノム医療を知ってますか?

講師 武田真幸 (腫瘍内科) 他

先着
250名
要予約



2021.3.11(木) 19:00～20:00
ACPって何?

講師 吉田健史 (腫瘍内科) 他



ご予約はこちら 072-366-0221(内線3892)
gan.c@med.kindai.ac.jp

Facebookでも さまざまな情報発信中!!

最新の情報をお知らせしています。
ぜひフォローしてください。



Facebookでチェック

薬膳レシピを公開!!

“オール近大” 新型コロナウイルス感染症対策支援プロジェクト

近畿大学東洋医学研究所と農学部を中心とした研究チームとわたり漢方株式会社は薬膳による健康づくりの研究に取り組んでいます。その一環として、東洋医学および栄養学の専門家が監修した「薬膳レシピ」を特設サイトにて公開しました。

「東洋医学」は、漢方薬や鍼灸で治療を行うと思われがちですが、本来は薬のような効果をもつ身近な食材や生薬を料理の中に取り入れ、「薬膳」を含めた総合的な治療方法のことを指します。

新型コロナウイルス感染症の影響により日常が大きく変化するなか、「コロナうつ」「コロナ疲れ」「コロナストレス」などの不調が増加しています。見えない疲れやストレスを放置せず、季節や体調にあった身近な食材を献立に取り入れた「薬膳レシピ」で心と身体を健やかに引き上げていきましょう。

薬膳レシピ特設サイト
<https://project.watashikampo.com/covid19>

毎月1つの薬膳食材にフォーカスし
近畿大学の専門家が監修した
「薬膳レシピ」をご紹介します

<p>11月</p> <p>紫蘇入りハンバーグ</p> <p>風邪の初期症状 鎮静作用/鎮咳・ 去痰作用/健胃作用 抗不安作用</p>	<p>12月</p> <p>生姜スープ</p> <p>抗炎症作用 発汗作用 発熱などの 全身症状を軽減</p>	<p>1月</p> <p>ゆり根とエビの餡かけ</p> <p>鎮咳作用 精神安定 滋養強壮</p>
<p>2月</p> <p>ヤマイモグラタン</p> <p>胃腸虚弱を補う 下痢止め 消化促進 滋養強壮</p>	<p>3月</p> <p>豆乳黒ゴマ葛プリン</p> <p>抗炎症作用 発汗作用 頭痛/肩こり</p>	<p>4月</p> <p>ダイコン餅</p> <p>鎮咳作用 消化促進</p>

監修: 近畿大学東洋医学研究所 所長・教授 武田卓
レシピ作成: 近畿大学農学部食品栄養学科 講師 明神千穂 (管理栄養士)
薬膳レシピサイト運営: わたし漢方 代表取締役社長 丸山優菜

地域医療特集



堺平成病院

医療法人恵泉会

《特色》

当院は、2018年4月堺市深井にオープンしました。「絶対に見捨てない。」理念のもと地域の皆様の日常の健康管理、通院治療、入院治療、在宅支援、救急対応まで24時間365日可能な限り医療を提供出来るような体制を整えています。また、透析医療は通院だけではなく入院透析も行っていますので、安心して治療を受けてもらう事が可能です。地域密着型病院として、地域に密着したケアをまごころ込めて提供いたします。

病院からのメッセージ

当院は、救急医療から回復期医療、慢性期医療、リハビリテーション、そして在宅サービスまで幅広い機能をもつ病院として運営しています。しかし、慢性期医療を中心としていますので、高度先進医療を必要とする患者さまは近畿大学病院を初め地域の急性期病院に治療をお願いする事になります。急性期治療を終えた患者さまで、すぐにご自宅へ退院出来ない場合は、当院でリハビリテーションなど行って頂き在宅復帰への調整をさせていただきます。今後も、高次医療機関をはじめ地域の皆様に信頼される病院づくりを目指していきますので、よろしくお願い致します。

医療法人恵泉会 堺平成病院

〒599-8236 堺市中区深井沢町6-13 TEL 072-278-2461

卒業生の今

唐崎内科クリニック

《特色》

当院は循環器内科医師2名が常時外来をしています。一般的な内科外来診療はもちろん、循環器疾患ならびに併発することの多い生活習慣病に対するニーズに対応できるよう、医師のみならずスタッフも研鑽しております。2003年の開業以来、クリニック全体で患者さまをケアする姿勢を貫いております。このため医師およびその他スタッフ間の情報の共有に重きをおき、来院から受付、診察、検査、説明、投薬、お会計、またクリニックを離れたあとでも心地よい余韻を残



[11期卒業生] 唐崎専也 先生 (からさき・せんや) 上段右端
[15期卒業生] 唐崎裕子 先生 (からさき・ゆうこ) 上段左端

していただける医療機関をスタッフ全員で目指し実践しております。
《近畿大学病院への要望》
近畿大学病院の基本方針である、「特定機能病院として、医療の進歩に参与し社会に貢献する」「南大阪における基幹病院および救急災害拠点として地域医療に貢献する」に卒業生として力強さを感じてやみません。循環器内科を標榜している当院にとっては内科外科を統一した心臓血管センターならびにがんの最先端の診断・治療を担うのがあります。ますます高齢化社会を迎える時代に即した多くのニーズに答えていただけるものと確信しております。ますますの病診連携の強化に向けて応援する所存でございまして引き続きよろしくお願いたします。

唐崎内科クリニック

〒599-8234 堺市中区土塔町3325 TEL 072-289-2111



近畿大学医学部・病院 開設50周年事業募金

近畿大学医学部・病院の開設50周年事業として、募金を開設しております。
みなさまの趣旨へのご理解とご支援を賜りましたら幸いです。

目的

本法人の建学の精神を踏まえて、近畿大学医学部の教育・研究・診療を飛躍的に発展させるとともに、これからの医学・医療を担う人材を育成することで日本の医療の発展と地域医療の充実に貢献する。

概要

- 募集期間 平成29年(2017年)10月1日~令和8年(2026年)3月31日
- 寄付金額 【個人様】 1口5,000円 (なるべく複数口のご協力をお願いいたします)。
【法人様・団体様】 1口あたりの金額は特に決めておりません。
- 申込方法 インターネットの専用サイトまたは「寄附申込書兼振込用紙」にてお申込みいただけます。※詳しくはホームページをご確認ください。

寄附者様(個人)への記念品

農産品・特産品の謹呈

近大みかんといった農産品や水産研究所産の養殖魚の加工品をはじめとする特産品や産学連携商品など、近畿大学ならではの記念品を謹呈いたします。



銘板・芳名録への掲載

ご寄附賜りました方は、創立100周年記念事業サイトのWeb芳名録にご芳名を掲載し、末永く顕彰させていただきます。



お問合せ・資料請求先

近畿大学
医学部・病院事務局 総務広報課 募金係
〒589-8511
大阪府大阪市大野東377-2
TEL:072-366-0319
FAX:072-365-8300



近畿大学病院 店舗のご案内



ファミリーマート
近畿大学病院店

来て、見て、楽しい飽きのこない売り場でお客様のご来店をお待ちしております。

営業時間 6:00~23:00



ドールコーヒーショップ
近畿大学病院店

お客様が安らげるような、清潔で活気ある店内。全商品テイクアウトができます

営業時間 平日 8:00~18:00
土曜 8:00~15:00



近畿大学病院外来食堂
レストランアプリコット

食を通じて、お客様に笑顔と健康をご提供いたします。ご来店をお待ちしております。

営業時間 平日 8:00~16:00
ラストオーダー 15:30
土曜 8:00~15:00
ラストオーダー 14:30



近畿大学病院
医療材料売店

ストマ器具、術後保護メガネ、医療用消耗品、化粧品などを取り扱っております。

営業時間 平日 8:00~17:00
土曜 8:00~13:00

大阪狭山市循環バス
ニュータウン回りご案内
おとな 100円、こども 50円

近大病院北のりば

大野台一丁目南

近大アシスト

近大病院



Aコース
近大病院北→陶器山方面→狭山郵便局

8:02~18:02 まで
毎時 02 分発

Bコース
近大病院北→狭山神社→狭山市役所

7:31~17:31 まで
毎時 31 分発

※交通事情で遅れる場合があります。

患者支援センター

患者さま・ご家族・医療機関からのご相談やご依頼をお引き受け致します。退院後の不安、セカンドオピニオンや福祉相談、かかりつけ医の紹介など、心配ごとやお困りごとをお気軽にご相談ください。



受付時間 月~金 9:00~17:00
土 9:00~12:45

お問合わせ Tel 072-366-0221(代表)

緩和ケアセンター

がんをはじめ、重い病を抱える患者さまやそのご家族の身体、心などのさまざまなつらさをやわらげ、安心して暮らすことができるように診断時から支えていくのが「緩和ケア」です。つらさや不安を抱え込まず、専門の医師や看護師にお気軽にご相談ください。



受付時間 月~金 9:00~17:00

お問合わせ Tel 072-366-0221(内線3878)

肝疾患相談支援センター

肝疾患相談支援センターでは肝がん、肝硬変、肝炎など、病気の種類に関係なく、肝臓に関するさまざまなご相談に面談とお電話で対応しています。また、治療や検査についてだけでなく、経済的な支援制度に関するお問い合わせいただけます。



受付時間 月~金 9:00~17:00

お問合わせ Tel 072-366-0221(内線3892)

各相談窓口のご紹介

病気のこと、治療のこと、暮らしのこと。当院ではさまざまな相談窓口をご用意して、患者さまのお悩みや疑問、相談にお応えしています。

がん相談支援センター

がん相談支援センターは国立がん研究センターの研修を修了した相談員が、がんに関するご質問やご相談にお答えしています。がんの診断や治療についてもっと知りたいとき、不安でたまらないときに一緒に考え、情報を探お手伝いをしています。



受付時間 月~金 9:00~16:30

お問合わせ Tel 072-366-7096(直通)

栄養相談室

糖尿病や高血圧、心疾患、腎臓病に対する食事療法のほか、胃や大腸の手術後の食事の進め方、嚥下機能低下時の工夫など、「食」と「栄養」に関するご相談にお答えしています。化学療法中で口内炎や吐気で食べられないなどのお悩みもお聞かせください。



受付時間 月~金 9:00~15:00
土 9:00~12:00

※まずは担当医にご相談ください。

各店舗、都合により営業時間や取り扱い商品の変更がある場合がございます。ご了承ください。株式会社近大アシスト

気になったら相談だけでも
脳PETもの忘れドック
 診断が難しい初期の認知症の発見も可能に
 信頼できる専門家がサポート

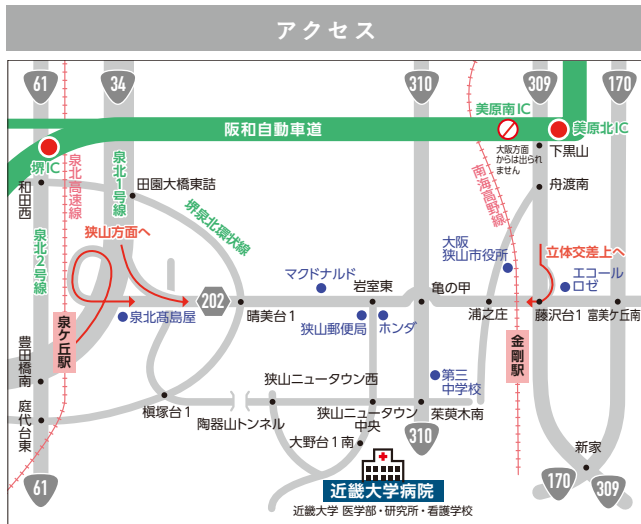
電話で予約できて検査は日帰り
PET/CTがん検診
 2人にひとりのがんになる時代です
 最先端の診断でがんを早期発見

あつ...また
 忘れてるんちゃう?
 まずは
 お電話ください

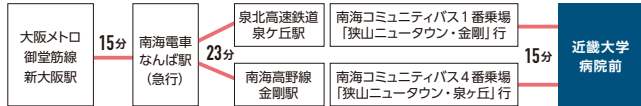
ほな一回、
 みてもらおうか!

072-366-0221 (内線 2604/2605)
 [月~金] 9:00 ~ 17:00 [土] 9:00 ~ 12:45

高度先端総合医療センター (PET分子イメージング部) 受付 ※いずれも自由診療となります。



電車・バスでお越しの場合



患者さま用駐車場ご利用案内

受診・お見舞いの方

入場より30分 **無料**

当日1日最大料金 **800円**

受診	お見舞い
入場より3時間まで 100円	入場より1時間まで 200円
4時間まで 300円	以降60分 200円
以降60分 100円	

一般の方

入場より15分 **無料** : 以降20分 300円

最大料金適用日時	平日・土 14:00 ~ 24:00 日・祝 13:00 ~ 24:00
----------	---

当日受診の患者さまは、駐車券を院内へお持ちいただき、2階会計窓口で割引処理を行ってください。精算は屋外(病院棟1階出入口付近)の事前精算機をご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

各診療科のご案内

3F	産婦人科、小児科、眼科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、疼痛制御センター(麻酔科)、形成外科、歯科口腔外科、東洋医学診療所
2F	循環器内科、内分泌・代謝・糖尿病内科、消化器内科、血液・膠原病内科、腎臓内科、脳神経内科、腫瘍内科、呼吸器・アレルギー内科、メンタルヘルス科、外科(上部消化管、下部消化管、肝胆膵)、外科(肺)、外科(乳腺内分泌)、外科(小児)、脳神経外科、心血管外科、心療内科、漢方診療科、緩和ケア科
1F	整形外科、放射線治療科、放射線診断科、リハビリテーション科

外来受付時間

平日	土曜	休診日
予約外又は紹介状をお持ちでない患者さま 8時30分~11時30分	8時30分~11時00分	日曜日・祝日
紹介状をお持ちの患者さま 8時30分~14時00分		創立記念日 (11月5日)
		年末年始 (12月29日~1月3日)

* 当院での治療等を必要とされる場合、紹介医からの紹介状が原則となっておりますので、当院宛の診療情報提供書(紹介状)を持参いただきますようお願いいたします。
 * 初診時に紹介状をお持ちでない方には、保険外併用療養費として11,000円(税込)をご負担いただきます。
 * 診療科によっては、完全予約制や休診日もございますので、詳しくは各診療科にお問い合わせください。