

最先端の技術と医療とあなたを結ぶ

Vol.26

特別号

PUBLICITY PAPERS

近畿大学病院
Kindai University Hospital

きずな

前を向こう
あなたがいるから

皆となり
地域をまもってくれて
いることに感謝

応援しています

みなさんは
勇者です

医療従事者の皆さんから
勇気と希望を
もらっています

近大病院 Presents

新型コロナウイルス対策
ガイドBOOK
part 2



温かいメッセージありがとうございます (一部抜粋)

宮澤教授に聞く！

ワクチンのはなし

ワクチンについて教えて！

そもそもワクチンってナニ？

人類は長い歴史の中で、ある感染症を経験して生き残った人は、次の流行時に抵抗性を示すことに気づいて来ました。この「二度罹りなし」の仕組みを利用し、予め免疫反応を誘導して感染症の発症を防ぐとするのがワクチンです。

新型コロナウイルスはどんなもの？

いくつかの種類がありますが、現在日本国内で接種が進められているのは、ファイザー社とモデルナ社の mRNA ワクチンです。

全身の設計図である DNA は、細胞の核に納められています。細胞がはたらく時、大切な DNA に傷がつかないよう、その時必要なタンパク質の設計図だけをコピーして核から運び出します。その「現場用コピー」が mRNA です。

インフルエンザワクチンとはどう違うの？

日本で季節性インフルエンザに対し接種されているワクチンは、鶏卵で増やしたウイルスを遠心で集め、ホルマリで感染性を無くした後エーテルで脂肪を除いたものです。mRNA ワクチンではウイルス粒子を作らせることなく、設計図の現場コピーだけを細胞に取り込ませて、コロナウイルスの表面をおおうスパイクタンパク質を作らせます。

mRNA は本当に安全なの？

mRNA ワクチンが感染症の予防のため健康人に広く接種されるのは今回が初めてですが、研究自体は30年以上前に始まり、この10年くらいでがんワクチンやエイズワクチンとしての臨床研究が進められて来ました。mRNA は「現場用一時コピー」で細胞内に長く残ることはなく、副反応を起こしにくい構造が使われていますので、安心して下さい。

ワクチンのもっとココが知りたい！

痛いとか熱が出るとか聞けれど...

注射局所の痛みは一回目からほとんどの方が経験されますが、接種の翌々日までは軽快することがほとんどです。全身の倦怠感や頭痛も半数程度の方が経験されますが、1日ほどで軽快します。若い方ほど副反応が強いと言われることが、個人差が大きいです。必要ならば解熱鎮痛薬を使っても免疫反応には影響はありません。

アナフィラキシーなどの副反応は大丈夫？

アナフィラキシーは免疫反応が原因です。mRNA ワクチンは「遺伝子の一時コピー」を細胞に入れるもので、mRNA 自体はアナフィラキシーを起こしません。ウイルスの情報を持った mRNA が細胞に入ると、痛みや熱の原因になる炎症反応が起きますが、それをできるだけ軽くする工夫もされています。ただ、壊れやすい mRNA がうまく細胞に取り込まれるようまわりを包む脂肪の袋に、まれにアナフィラキシーの原因となる物質が含まれています。これまでに生物製剤などでアレルギー反応を起こしたことがある方は、注意が必要です。

妊婦や子どもは打つべき？

低年齢者を対象とした治験で有効性と安全性が確認され、ファイザー社のワクチンは接種する日に12歳以上の方も対象です（モデルナは18歳以上）。妊娠中は重症化のリスクが高まり、一方で mRNA ワクチンが胎児に影響を与えるという報告は無いので、妊娠を考えている方、妊娠中の方、授乳中の方も接種を受けられます。但し、妊娠12週までは偶発的な胎児異常の発生とワクチンの副反応が混同される可能性があるので、接種を避けてください。

接種で注意が必要な人は？

ワクチンは筋肉に注射しますが、血管が多いため注射部位が出血しやすくなります。血友病の方や心臓病などで抗凝固薬を服用中であれば、血のかたまりができてしまうことも。また、過去にポリエチレングリコールを含む薬物や抗体医薬などの注射で、アレルギー反応が出た人は要注意です。2回目の接種時は、全身じんましんや重いぜんそくを起こしたことがある人も注意しましょう。

全国で新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まりました。さまざまな疑問や不安、知っておきたいことを、ウイルス感染症免疫学を専門とする免疫学教室の宮澤正顯主任教授に聞きました。

ワクチンを打つと新型コロナウイルスにかからないの？

ファイザー社のワクチンもモデルナ社のワクチンも、発症予防効果は95%

以上あり、重症化を防ぐ効果はほぼ100%です。検査を繰り返すことで、感染そのものを防ぐ効果もあることが証明されています。

ワクチンを打ったほうがいい？

ワクチンを打つほうがいいと言われているのはなぜ？

新型コロナウイルスは細かい飛沫で感染し、無症状の人でも肺の中で増えます。季節性インフルエンザの国内での致死率は0.03%ですが、新型コロナウイルスでは1.4%です。インフルエンザのように特異的に効く薬がまだなく、変異型による若年者の発症も増えている現状で、最も有効な対処法はワクチンで感染を防ぐことです。

どんな良いことがあるの？

新型コロナウイルスの表面にくっついて、細胞への侵入を防ぐ抗体ができます。また、ウイルスの構造を憶えて

接種後、何日目から効果が出るの？

ウイルスが細胞に取りつくことを防ぐ中和抗体は、1回接種の2週間後に少し出ますが長続きせず、2回接種するとその翌週には大量にできて、数ヶ月にわたり持続します。変異型を中和できる抗体も2回接種で十分に行きわたることがわかっています。

接種の流れ



接種当日

- アレルギーの無い方 15分程度待機
- アレルギー体質の方 30分程度待機

2回接種で望ましい効果が

通常3週間あける



3週間あけて2回目の接種
同じ場所でも問題なし

！ 受けた日の
注意点

- 激しい運動は控える
- 入浴は可
- 接種部位を清潔に



接種後も今まで通りの感染
対策を続けましょう

ワクチンが働く仕組みと
効果について
～これから新型コロナワクチンを
接種される方へ～



詳しい解説は宮澤教授による
動画をご覧ください。



宮澤正顯 主任教授

（みやざわ・まさあき）
近畿大学大学院医学研究科長兼
免疫学教室主任教授
1982年東北大学卒。厚生労働
科研究費の研究代表者を長く務
め、ウイルス感染症免疫学を専門
としている。



医療者先行接種を受ける東田病院長
(2021年3月)

コロナと皮膚トラブル

上手な乗り切り方



夏に起きやすく、つらい
マスクによる肌荒れ対策

今や必需品となったマスクですが、特に夏場の着用はかゆみを感じる人が多く、アトピー性皮膚炎や吹き出物がある人は症状が悪化しています。原因として考えられるのは「圧（摩擦）」、「化粧品や日焼け止めに含まれる成分」「汗」です。

シーンごとに適切な着脱を

ひもで耳切れになっている人は圧がかかりにくいマスクを選び、着用時間を極力減らしましょう。WEB会議や壁に向かって一人で黙々と仕事をする時、人がいない屋外を歩く時などは、マスクを外しても良い場面。つけるべき場所とつけなくてもいい場所を区別することはマスク生活を続ける上で大切です。

マスク着用時は清潔を心がけて

マスクの下では、普段使っている化粧品でも成分によって皮膚炎を起こしやすいです。肌トラブル時は薄化粧にし

たり、ノーメイクで保湿剤を塗ったりして対処を。マスクは毎日清潔なものに付け替えましょう。汗でかゆくなる人は、洗い流し拭き取るとニキビ予防にもなります。

肌をいたわる手指衛生をマスターしよう

感染症をもらわないため、広めないために、マスクと同じく習慣となった手洗いとアルコール消毒。繰り返すことにより、手荒れや手湿疹の人が増加しています。大事なことは「必要な場面か、そうでないか」を理解し行うことです。

その手洗いと消毒は必要？

手洗いはウイルスが付着している可能性のある物に触った時だけで構いません。例えば、電車のつり革やエスカレーターの手すり。通勤時に触ったら、ウイルスを会社を持ち込まないよう手を洗いましょう。スーパーなどの入店前にアルコール消毒するのは、お客さんとうつさないため。無症状でも唾液や鼻水のつ

いた手で商品に触ると、感染が拡大する恐れがあります。公園を散歩するだけでも何にも触れていなければ、手洗いやアルコール消毒は不要です。

しっかり保湿も忘れずに

手洗いにお湯を使うなら40度までとし、手が汚れていない時は、高抗菌活性で皮膚を傷つけないアルコール消毒のほうがいいでしょう。その後は保湿剤でケアを。手湿疹には5%尿素入りやパリン類似成分配合の保湿剤などが効果的です。香料やアロエ成分配合のものは避け、無香料のものを選びましょう。

改善しなければ皮膚科へ

保湿剤はたっぷり使い、擦り込まないようになしてください。手荒れがひどい時は、保湿剤を塗った後に手袋をして寝ると効果が上がります。家事は家族に頼るか、綿手袋の上にゴム手袋をして対策を。それでも症状が改善せず、「切れて痛い」「皮膚から汁が出る」「赤く腫れる」場合は、皮膚科を受診してください。

夏は特に不快感が増すマスクで、かゆみや吹き出物などのトラブルを抱える人も多いのでは。手洗いやアルコール消毒による手荒れもひどくなるばかり。日々の対策について近畿大学医学部皮膚科学教室大塚篤司主任教授に聞きました。



大塚篤司 主任教授
(おつか あつし)
2003年信州大学卒。京都大学医学部附属病院、チューリッヒ大学病院を経て、2021年4月より近畿大学医学部皮膚科学教室主任教授「仕事は楽しく、人にやさしく、医療を前進させよう」がモットー。



全国の
病院初

患者様との音声を通じた新コミュニケーション

近大メディカルラジオ

配信開始！

・医学部・病院から、患者様との新たな繋がりを目指した音声コンテンツを配信開始
・様々な職種のスタッフが登場し、医学部や病院をより身近に感じられるテーマについて配信

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、イベントは動画配信やオンラインでの開催に移行し、コロナ禍における新たなコミュニケーションを開始しています。今回その一環として、患者様との繋がりを新たな形で創出することを目指し、音声プラットフォーム「Voicy」を用いて、「近大メディカルラジオ」を毎週一回、水曜日に配信します。

配信では、院内公募で選ばれた様々な職種のスタッフがパーソナリティを務め、病気の予防・治療法などについてはもちろんのこと、大学・病院、そこで働くスタッフをより身近に感じていただけるカジュアルなテーマも含めた様々なトークを用意しています。



毎週
水曜日
更新

配信日 週1回 毎週水曜日更新

対象 どなたでも無料で聴きいただけます

配信内容 **〈ラインナップ〉**
「はじまりました！近大メディカルラジオ」
「こだわりいっぱい！近大流病院食」
「専門医に聞く！意外に知らない赤ちゃんの食物アレルギーのこと」
「白い巨塔ってホント？大学教授の素顔」
「お悩み解決！子供のコロナ、小児科医が为您解答します！」
※配信内容は変更になる場合があります



チャンネル URL

フォロー
お願いします!!



ご視聴方法

1



Voicy アプリをダウンロードし、「近大メディカルラジオ」をフォロー

Voicy
ボイシー



iOS



Android



2



近大病院通院支援アプリから聴取（アプリ登録済の方、患者様限定）
「HOPE LifeMark- コンシェルジュ」アプリをダウンロードし、登録手続きをお願いします。

HOPE LifeMark
コンシェルジュ



iOS



Android





MY "STAYHOME"



当病院のスタッフにステイホーム中に工夫してたのしんでいることを聞きました！



呼吸器外科・医師

光富 徹哉

家庭菜園・楽器の練習（ピアノ、チェロ）



ライフサイエンス研究所・技術員

奥本 勝美

音楽コンサートや演劇のネット配信などを
楽しむ。特に宝塚歌劇がよいです。



公衆衛生学教室・医局秘書

松本 由香

フラワーアレンジと娘用のドール
ハウス作りを楽しんでいます。



脳卒中センター・医師

大槻 俊輔

マンガ等で歴史を再学習、現代社会の大
河の一滴、空を悟った。



患者支援センター・看護師

坂口 晴美

ベランダガーデニング始めました！いちじく
収穫できるかな！



皮膚科・医師

柳原 茂人

鳥を飼いはじめました。ヒナから育てて
いてすごなつてくれます！



近畿大学病院にお寄せいただいた
温かなメッセージや物資を一部ご紹介いたします。

みなさまからの
温かな励まし、
いたわりの気持ち
スタッフに届いています。
心より感謝します。



ありがとうございます。
病院長
東田有智



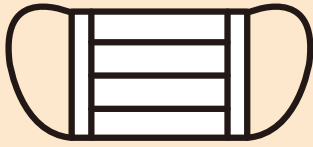
動画

COVID-19 への挑戦
最前線からのメッセージ

こちらで紹介しています
ぜひご覧ください



ご協力のお願い



マスク着用

にご協力をお願いします。

院内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。



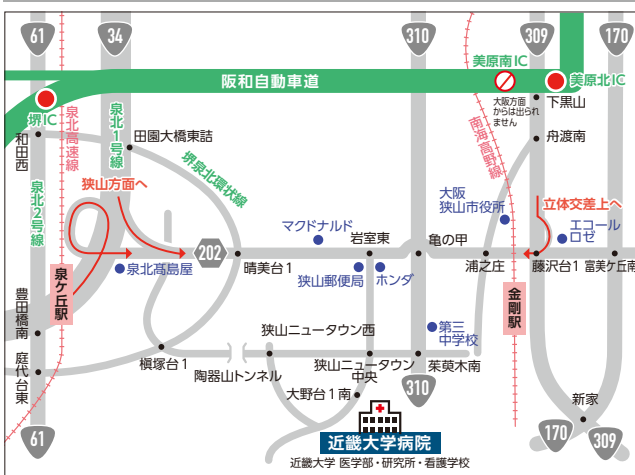
面会禁止

新型コロナウイルス感染症対策として、全館の面会を禁止させていただいております。

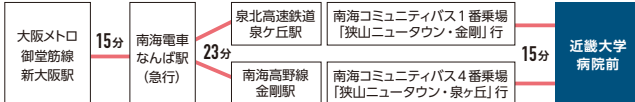
院外での入院患者様とご家族・ご友人の個人的な面会も禁止させていただいております。

大切なご家族やご友人をまもるための対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

アクセス



電車・バスでお越しの場合



患者さま用駐車場ご利用案内

受診・お見舞いの方

入場より30分 無料

当日1日最大料金 800円

受診

入場より3時間まで 100円

4時間まで 300円

以降60分 100円

お見舞い

入場より1時間まで 200円

以降60分 200円

一般の方

入場より15分 無料

以降20分 300円

最大料金適用日時 平日・土 14:00 ~ 24:00 日・祝 13:00 ~ 24:00

当日受診の患者さまは、駐車券を院内へお持ちいただき、[2階会計窓口]で割引処理を行ってください。精算は屋外(病院棟1階出入口付近)の事前精算機をご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

各診療科のご案内

- 3F** 産婦人科、小児科、眼科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、疼痛制御センター(麻酔科)、形成外科、歯科口腔外科、東洋医学診療所
- 2F** 循環器内科、内分泌・代謝・糖尿病内科、消化器内科、血液・膠原病内科、腎臓内科、脳神経内科、腫瘍内科、呼吸器・アレルギー内科、メンタルヘルス科、外科(上部消化管、下部消化管、肝胆膵)、外科(肺)、外科(乳腺内分泌)、外科(小児)、脳神経外科、心血管外科、心療内科、漢方診療科、緩和ケア科
- 1F** 整形外科、放射線治療科、放射線診断科、リハビリテーション科

外来受付時間

平日	土曜	休診日
予約外又は紹介状をお持ちでない患者さま 8時30分~11時30分	8時30分~11時00分	日曜日・祝日
紹介状をお持ちの患者さま 8時30分~14時00分		創立記念日(11月5日)
		年末年始(12月29日~1月3日)

※ 当院での治療等を必要とされる場合、紹介医からの紹介状が原則となっておりますので、当院宛の診療情報提供書(紹介状)を持参いただきますようお願いいたします。
※ 初診時に紹介状をお持ちでない方には、保険外併用療養費として11,000円(税込)をご負担いただきます。
※ 診療科によっては、完全予約制や休診日もございますので、詳しくは各診療科にお問い合わせください。

編集後記

最新の病院情報とあなたを結ぶ広報誌きずなは、特別号にてお届けしました。この情勢が一刻も早く落ち着くとともに、皆さんの健康を願っています。



近畿大学病院
KINDAI UNIVERSITY HOSPITAL

<https://www.med.kindai.ac.jp/>
facebookでも情報配信中! [f@kindai.medicine](#)

広報誌「きずな」のバックナンバーはホームページでご覧いただけます。
アンケートも、ぜひご協力お願いします。

きんだいびょういん きずな 検索
<https://www.med.kindai.ac.jp/about/kizuna/>

