

4月8日 花祭り

- ・えんどうご飯
- ・天ぶら盛り合わせ
- ・鯖の塩焼き
- ・果物
- ・筍の炊き合わせ
- ・抹茶ゼリー-黒蜜かけ



4月29日 昭和の日

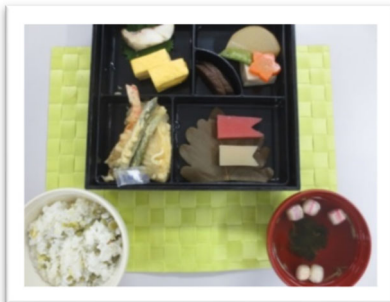
- ・人参ピラフ
- ・海老フライ
- ・ハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ピクルス
- ・イチゴミルクゼリー



5月5日 子供の日



- ・えんどうご飯
- ・鯛の塩焼き
- ・だし巻き卵
- ・大根炊き合わせ
- ・天ぶら盛り合わせ
- ・鯉のほり羊羹
- ・漬物
- ・手糰子のすまし汁



5月14日 母の日

- ・海老フライ
- ・ポテトフライ
- ・豚テキ
- ・ホウレン草のオムレツ
- ・カリフラワー-甘酢漬け
- ・フルーツ寒天
- ・味噌汁



6月4日 歯と口の衛生週間



- ・天ぶら
- ・おかひじきの和風
サラダ
- ・味噌汁
- ・果物



6月10日 時の記念日

- ・えんどうご飯
- ・青のい揚げ
- ・鮭の塩焼き
- ・アメリカンチェリー
- ・時計大根
- ・抹茶ゼリー-黒蜜かけ



6月18日 父の日

- ・豚肉ロールフライ
- ・目玉焼き
- ・茄子と豆腐の味噌
グラタン
- ・ゆで枝豆
- ・コーヒゼリー



7月7日 七夕

- ・枝豆おこわ
- ・鯖の照り焼き
- ・大根炊き合わせ
- ・野菜の天ぶら
- ・寒天寄せ
- ・奈良漬け



7月17日 海の日



- ・散らし寿司
- ・冬瓜のうすくず煮
- ・なすとずいきの胡麻和え
- ・清まし汁



7月25日 土用の丑

- ・うなぎ丼
- ・たこの酢の物
- ・じゅんさい清まし汁



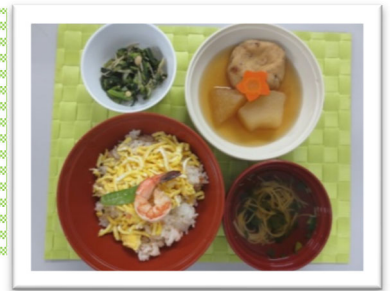
7月25日 天神祭り

- ・季節の天ぷら
- ・鱧の照り焼き
- ・白瓜の胡麻和え
- ・南瓜の煮物
- ・すいか



8月7日 立秋

- ・鮭ちらし
- ・大根炊き合わせ
- ・青菜のお浸し
- ・素麺の清まし汁



8月11日 山の日

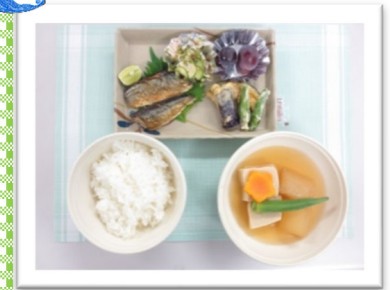
- ・とうもろこしご飯
- ・海老・ポテトフライ
- ・だし巻き卵
- ・たこウインナー
- ・夏野菜のグラタン
- ・なめこの味噌汁



8月23日 処暑



- ・夏野菜の天ぷら
- ・さんまの塩焼き
- ・胡瓜酢の物
- ・冬瓜炊き合わせ
- ・巨峰



9月9日 重陽の節句

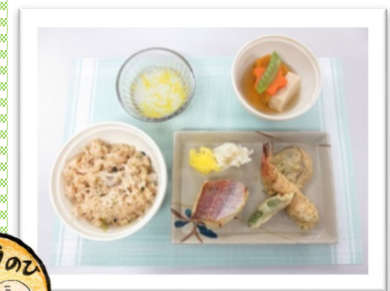


- ・赤飯
- ・鱈の照り焼き
- ・里芋の炊き合わせ
- ・秋野菜の天ぷら
- ・鶴亀羊羹
- ・奈良漬
- ・松茸麩の清まし汁



9月18日 敬老の日

- ・里芋ご飯
- ・青のい揚げ
- ・鯛の塩焼き
- ・菊花大根
- ・南瓜の煮物
- ・菊ゼリー



10月4日 十五夜

- ・天ぷら
- ・炒めなます
- ・お月見豆腐
- ・巨峰



10月9日 体育の日



- ・栗おこわ
- ・秋鮭の照り焼き
- ・里芋の炊き合わせ
- ・秋野菜の天ぷら
- ・巨峰・柿
- ・しば漬け
- ・松茸麩の清まし汁



10月23日 霜降

- ・盛り合わせ寿司
- ・大根含め煮
- ・赤だし



10月31日 ハロウィン

- ・卵コロッケ
- ・青菜の煮浸し
- ・パンフキンケーキ



11月5日 創立記念日

- ・赤飯
- ・鯛の塩焼き
- ・だし巻き卵
- ・大根の炊き合わせ
- ・秋野菜の天ぷら
- ・栗羊羹
- ・胡瓜の酢の物
- ・松茸麩の清まし汁



11月15日 七五三

- ・海老・ポテトフライ
- ・豚テキ
- ・スペイン風バイクトエッグ
- ・ホウレン草の胡麻和え
- ・りんごのケーキ
- ・わかめ味噌汁



12月7日 大雪

- ・かにおこわ
- ・雪景色のけんちん焼
- ・雪だるまマッシュポテ
- ・うさぎりんご
- ・柚子香和え
- ・カルピス寒天
- ・里芋煮つけ
- ・わかめ清まし汁



12月24日 クリスマスイヴ

- ・海老・ポテトフライ
- ・鶏の照り焼き
- ・ホウレン草のキッシュ風
- ・星型ピクルス
- ・クリスマスケーキ
- ・味噌汁



三賀日 1月1日元旦 朝食

- ・海老の照煮
- ・紅白かまぼこ
- ・黒豆煮豆
- ・伊達巻
- ・鶴亀羊羹
- ・味噌汁



三賀日 1月1日元旦 昼食

- ・豚へしのステーキ
- ・たいのこ・慈姑
- かぶら炊き合わせ
- ・盛り合わせサラダ



三賀日 1月1日元旦 夕食

- ・赤飯
- ・魚田
- ・琥珀かん
- ・海老のワイン蒸し
- ・天ぷら
- ・里芋の煮物
- ・漬物
- ・清まし汁



三賀日 1月2日 朝食

- ・田作り
- ・だし巻き卵
- ・白花煮豆
- ・鮭の西京焼き
- ・抹茶寒天
- ・清まし汁



三賀日 1月2日 昼食

- ・鱈の照り焼き
- ・たたきごぼう
- ・南瓜・筍
- 炊き合わせ
- ・茶碗蒸し



三賀日 1月2日 夕食

- ・人参ピラフ
- ・牛肉デミソース
- 煮込み
- ・シーフードフライ
- ・大根煮物
- ・ピクルス
- ・巨峰



三賀日 1月3日 朝食

- ・鱈のうま煮
- ・羽子板かまぼこ
- ・おたふく煮豆
- ・ふくさ卵
- ・りんご寒天
- ・味噌汁



三賀日 1月3日 昼食

- ・金目鯛塩焼き
- ・かに爪揚げシューマイ
- ・長芋煮物
- ・あちら漬
- ・干支型寒天



三賀日 1月3日 夕食



- ・散らし寿司
(松づくし)
- ・炊き合わせ
- ・赤だし



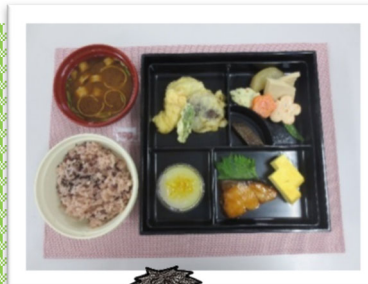
1月7日 七草粥

- ・七草粥
- ・カステラ蒸し
- ・おたふく煮豆
- ・柚子香和え
- ・みかん



1月8日 成人の日

- ・赤飯
- ・鱈照り焼き
- ・だし巻き卵
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・甘酒ゼリー
- ・漬物
- ・赤だし



1月10日 十日戎



- ・白カレイ照り焼き
- ・福袋炊き合わせ
- ・お多福蒸し
- ・かぶらの酢漬け
(宝船型)



2月14日 バレンタイン

- ・照焼きハンバーグ
- ・ハートだし巻き卵
- ・マカロニサラダ
- ・ハートピクルス
- ・バレンタインチョコ
- ・クラムチャウダー風



2月18日 雨水

- ・かにおこわ
- ・蟹爪揚げ・天ぷら
- ・鯖の幽庵焼き
- ・春菊と桜海老の
お浸し
- ・炊き合わせ
- ・みかん寒天
- ・清まし汁



3月3日 ひな祭り



- ・ひな祭り散らし寿司
- ・鶏むね黄金焼き
- ・菜の花清まし汁
- ・ひな祭り甘酒羊羹



3月20日 春分の日

- ・落ご飯
- ・豚肉山椒焼き
- ・菊炊き合わせ
- ・天ぷら
- ・いちご寒天
- ・胡瓜酢の物
- ・白玉麩清まし汁

