

私の治療カルテ

—大腸連携パス—

(術後フォローアップ)



あなたのお名前

さん

かかりつけ医

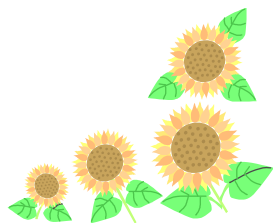
(TEL — —)

近畿大学病院

〒589-8511 大阪府大阪狭山市大野東377-2










TEL 072-366-0221 (代表)

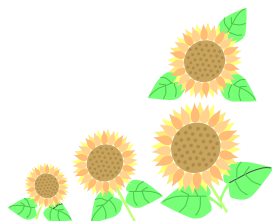






もくじ

-  はじめに : p.2
-  私の治療カルテの使い方 : p.3
-  私の診療情報 : p.4
-  決定した連携医療機関の一覧 : p.5
-  退院後の日常生活 : p.6
-  退院後の食生活 : p.7
-  術後の治療計画 : p.8~ p.9
-  患者さん用メモ : p.10~ p.11
-  近畿大学病院の各部署のご案内 : p.12~ p.13



はじめに

『がん地域連携パス』とは、手術などの治療後に、近畿大学病院の主治医とかかりつけ医（診療所）が、あなたの治療経過を共有するための「治療計画書」のことをいいます。

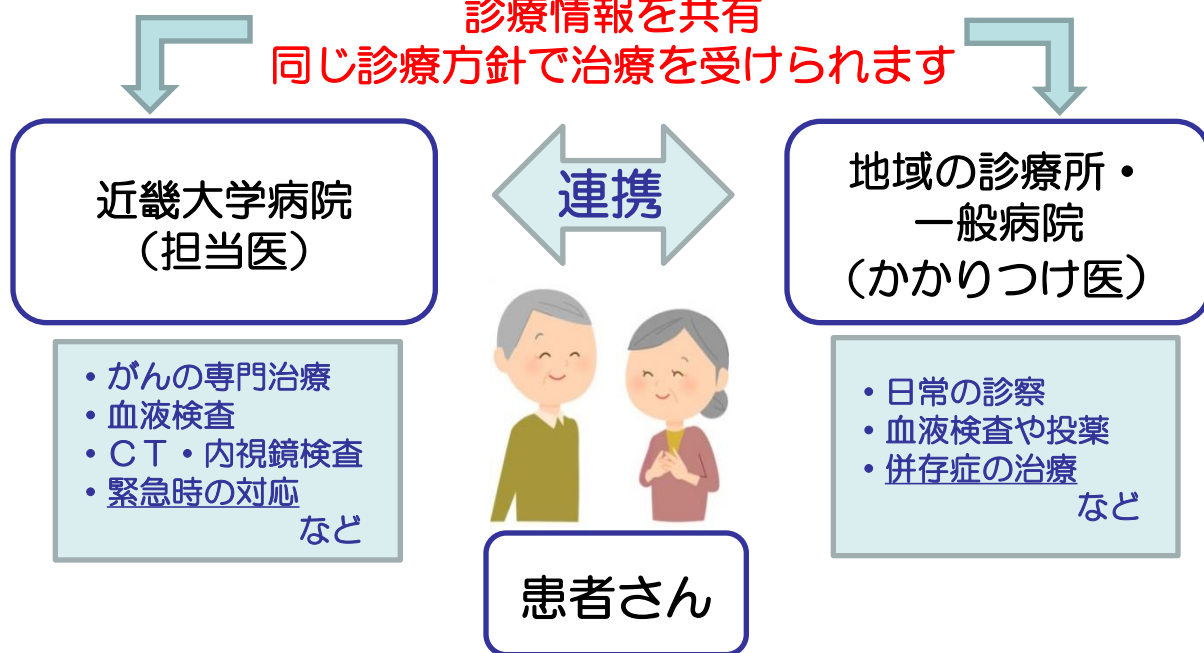
この治療計画書『がん地域連携パス』に沿って、二人の主治医の先生が、あなたの治療経過をサポートします。

病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療はかかりつけ医が行い、専門的な治療や定期的な検査は近畿大学病院が行います。

大阪府では、連携パスによる診療内容を府下のどの地域のがん拠点病院と「かかりつけ医」でも利用しやすいように統一したものの（統一型連携パス）を作成し、使用しています。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

診療情報を共有

同じ診療方針で治療を受けられます



患者さんのメリット

かかりつけ医と近畿大学病院とを定期的を受診することで、患者さんの主治医が複数になる（味方が増える）と考えることができます。

地域連携パスを利用することで、患者さんやご家族のお話をもっとお聞きできるようになるものと考えています。

- ①通院時間や交通費（外来待ち時間や長い通院距離）を軽くし、患者さんの負担軽減も望めます
- ②重複した検査・投薬が避けられます
- ③併存症の治療も、情報を共有することで安全に受けることができます
- ④異常の早期発見やきめ細やかな対応が、複数の担当医、看護師、薬剤師などのチームから受けられます
- ⑤緊急時には近畿大学病院に紹介され、診療を受けることができるため安心です

私の治療カルテの使い方

🔔 私の治療カルテには、以下の内容が綴られています。

1. 私の診療情報
2. 決定した連携医療機関の一覧と連絡先
3. 退院後の日常生活
4. 退院後の食生活
5. 術後の治療計画（患者さん用連携パス）
 - ・ 5年～10年先までの診療の計画をたてたものです。
 - ・ 「いつ・どこを受診するのか」といった予定が一目でわかる他、患者さんの症状なども記入できるようになっています。
6. 患者さん用メモ

🔔 患者さんの状態や思いは「私の治療カルテ」を通して情報交換を行います。

🔔 私の治療カルテは、患者さんと医療機関が連携して患者さん中心の治療を切れ目なく続けるための貴重な資料です。

🔔 患者さんの個人情報が含まれますので、患者さんご自身でしっかりと管理していただく必要があります。

連携の総合的な情報

看護、介護、服薬の情報



日々の診察

節目の診察

※医療機関を受診される際には、必ず医師にお見せください

決定した連携医療機関の一覧

かかりつけ医

(TEL — —)

調剤薬局

(TEL — —)

訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等

(TEL — —)

連携病院

(TEL — —)

担当医療機関

手 術：近畿大学病院（ 年 月 日）

抗がん剤：

C T：

採 血：

投 薬：

退院後の日常生活

🔔 手術後におこりやすい症状について

大腸を切り取ったために栄養吸収や食事摂取量の低下、それらに伴う体重減少などのトラブルはほとんどありません。しかし、多くの場合術後1～2ヶ月でやや軟便の状態となることが多いですが、ときに便秘気味になる場合があります。

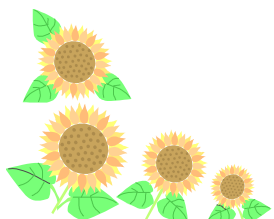
一方、直腸を切除した場合には、便をためる能力と便を押し出す能力が低下するため、排便の回数が増加したり、1回の便量が減少したり、残便感などの排便機能障害をきたします。

また、小腸や大腸の癒着（ゆちゃく）により、内容物の通過不良が生じ、腹部の膨満を感じたり、あるいはひどくなると腸閉塞（ちょうへいそく）となる場合があります。

これらの症状は、多くの場合食事療法や下剤や消化薬でコントロールすることができ、術後一定の期間がすぎると生じにくくなります。

🔔 社会復帰に向けて

社会復帰が可能となる時期は、年齢や体力、社会的状況、仕事内容、手術術式などにより異なりますので、個々の状況に応じた対応が必要です。ひとつの目安としては、退院後の仕事内容が主にデスクワークであれば術後1ヶ月程度で、腹筋をよく使う運動や仕事であれば術後2～3ヶ月くらいを目処に社会復帰が可能と考えます。



退院後の食生活



🔔 食生活に注意して

原則的には、食事の種類に制限はありません。つまり、何を食べてもかまいませんが、術後3ヶ月間は、食物繊維が多く含まれているものや消化しにくいものは、腸閉塞の原因となることがありますので、控えたほうがよいでしょう。

最も基本的なことは、おいしく、ゆっくり、楽しく、食べることです。次のことに留意して、規則正しく、バランスの良い食事を心がけましょう。また、ほどほどならアルコールを飲むことも可能です。



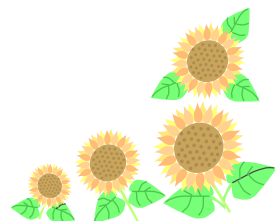
🔔 注意した方がよいおなかの症状について

便秘に対しては、水分を多くとるようにし、生活のリズムを整え、適度な運動を行い、規則正しい食事と排便の習慣をつけましょう。食事・生活習慣に注意しても便秘が続く場合、下剤が必要となりますので、担当医に相談しましょう。

下痢の場合は、消化の良い食品をとり、水分を制限せずに、むしろ補いましょう。少量ずつの食事を、回数を増やすことで、消化管の負担を軽くしましょう。

頻便の場合は、生活のリズムを整え、食事時間を規則正しくしましょう。過労は禁物です。

腹部膨満感に対しては、1回の食事量を控えるように心がけましょう。それでも治らなければ、一度、食事をやめましょう。食事をやめても腹部膨満が続き、排ガスのない場合は腸閉塞が疑われます。担当医にすぐに相談しましょう。



術後の治療計画

○・・・実施予定です。

手術日 年 月 日

	連携医	近大病院	連携医	近大病院	連携医	近大病院	連携医	近大病院
		半年		1年		1年半		2年
受診日	/	/	/	/	/	/	/	/
問診触診	○	○	○	○	○	○	○	○
血液検査	○	○	○	○	○	○	○	○
腫瘍マーカー	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)
	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)
CT検査		○		○		○		○
大腸内視鏡				○				
症状など	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
がんの再発	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
腹部の症状	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
便通の異常	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

※状態に合わせて検査を追加することがあります。

術後の治療計画

○・・・実施予定です。

手術日 年 月 日

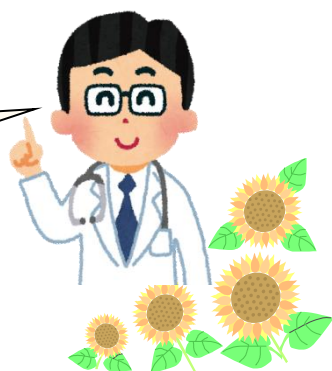
	連携医	近大病院	連携医	近大病院	連携医	近大病院	連携医	近大病院
		2年半		3年		4年		5年
受診日	/	/	/	/	/	/	/	/
問診触診	○	○	○	○	○	○	○	○
血液検査	○	○	○	○	○	○	○	○
腫瘍マーカー	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)	CEA (ng/mL)
	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)	CA19-9 (U/mL)
CT検査		○		○		○		○
大腸内視鏡				○				
症状など	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
がんの再発	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
腹部の症状	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
便通の異常	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

※状態に合わせて検査を追加することがあります。

患者さん用メモ

年月日	連絡事項等あればご記入ください	医師・看護師のコメント

気になることをメモし、医師に相談しましょう



患者さん用メモ

年月日	連絡事項等あればご記入ください	医師・看護師のコメント

気になることをメモし、医師に相談しましょう



近畿大学病院の各部署のご案内

近畿大学病院では各診療科が単独でがん診療を行うのではなく、院内であるいは院外においても連携協力しながら、チーム医療を行っています。このチームの輪を地域にまで広げて地域で治す医療をすすめています。

患者支援センター

○医療連携

患者さんに安心して医療を受けていただくために、地域における医療機関とのスムーズな連携を図るため、病診・病病連携の推進に力を入れております。主に医療機関からの外来予約の調整業務を行っており、ご予約を頂くことにより、待ち時間の適切な医療の提供を支援しております。

○患者相談

医療に係る手続きの相談、費用に関する相談、苦情受付等
※公費負担や労災、交通事故など諸法の手続きは医事課公費負担窓口をご利用ください。

○福祉相談

通院・入院患者さんが安心して治療に専念できるようソーシャルワーカーが治療や療養の妨げとなる生活上の不安、心配などを患者さん、ご家族の方々と共に考え、解決の支援を行います。

○療養支援

「退院に不安がある、退院先が決定していない。」「在宅で療養するため訪問診療や訪問看護、ヘルパーや福祉用具、在宅改修について教えてほしい。」などのご相談をお伺いしています。退院後の生活を安心して送れるよう支援します。

窓口開設時間：月曜～金曜 9：00～17：00

土曜日 9：00～12：45

TEL：072-366-0221（代表）（休日を除く）

FAX：072-365-7161（全日受信可能）

がん相談支援センター

地域がん診療連携拠点病院として、がんに関するあらゆる相談（がん検診、がん情報、症状相談、診断治療、緩和ケア、セカンドオピニオン、アピアランスケアなど）をお受けしています。がんに関する困ったことはなんでも遠慮なくご相談ください。

受付日時：月曜～金曜 9：00～16：30

TEL：072-366-7096（直通）

（土日・祝日を除く）

緩和ケアセンター

緩和ケアセンターは、悪性腫瘍に伴う痛み（身体的、精神的、社会的）やさまざまな症状に苦しむ患者さんとご家族に対して、専門の医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、栄養士などがチームとなって協力して、症状を緩和し、苦痛を和らげる方法を考えます。実際に症状が起こる早期の段階から、患者さんや家族に病状を説明し患者さんと一緒になって療養生活の質の向上をはかります。緩和ケアは終末期のみにおこなわれるものではなく、がんの初期治療の開始から同時に勧められるべき医療で、患者さんやご家族の状態が改善されれば病院を離れて、再びおうちでの日常生活を過ごしていただくためのものです。

受付日時：月曜～金曜 9：00～16：00

TEL：072-366-0221（代表）

予約外受診/夜間・休日などの対応

緊急時や夜間・休日など、かかりつけ医を受診できないときは、予約外診療も受け付けています。受診の際は、救急外来や各診療科窓口受付までお問い合わせ下さい。

受診時にはこちらの冊子「大腸連携パス」をご持参頂き、地域連携パスを利用している旨を、受付にお申し出ください。

TEL：072-366-0221（代表）





近畿大学病院

2019年4月改訂