

清潔の援助

1年生(基礎看護学 学内演習)

1年生は基礎看護学技術論のなかで様々な学内演習に取り組んでいます。

洗髪の演習では、初めて自分以外の人の髪を洗います。

お湯のかけ方、泡立て方、髪の乾かし方・・・「難しい！」と言いながら、真剣そのもので取り組みました。



寝たままドライヤーをかけて
髪を乾かすのは、想像よりも難しいようで、
爆発したみたいに出来上がりました



足浴の演習では、足を洗ってもらう患者の体験の中で、
足浴が「気持ちいい・・・」ということを知りました。

気持ちいいと感じて
いただける技術を
もっと身につけたい！
と思いました。



足浴は、お湯の温度と
力の具合が大切です。
くすぐったくないように
どれくらいの力で、足の
裏を洗えばいいのか・・・



この後、全身清拭の演習も待っています。患者様の清潔と爽快感
のために、次回の演習もがんばります!!