

活動と休息の援助

【体位変換・ポジショニング】

背中の下に、
手を入れますね



体位変換の意味を考えながら、体位変換を安全に行えるように、繰り返し練習しました。

患者様が少しでも安楽に過ごせるように、ポジショニングも練習しました。



安楽枕どこに入れる？



きちんと体位の調整ができたとき、
『このまま寝たい…』と、
患者役がつぶやいていました。

【車椅子移乗・移送】

患者様を安全にベッドから車椅子に移っていただくために、患者様とタイミングを合わせて自分の全身を使って援助を行うことを学びました。



さっきまで
うまくいかなかったのに、
先生のサポートでやってみると
「あれ？」というぐらい
うまく援助ができました。

コツがわかれば、
繰り返し練習…

次は、きっと、もっとうまくできる!!

