



2年生



血糖測定とインスリン注射

の手技を学びました



R4.6.7



毎食前+寝る前  
1日4回も実施する  
のは大変(-\_-)  
そして痛そう！

血糖測定・インスリン注射は入院中だけでなく、日常生活を送る中でも必要です。仕事をしながら、学校に行きながら…その人に合った指導方法を考えましょう！！

低血糖症状も覚えましたが？大切です！

#### 低血糖症状

##### 交感神経症状

- ・汗をかく
- ・不安になる
- ・脈が早くなる
- ・手指が震える
- ・顔色が青白くなる

##### 中枢神経症状

- ・頭痛
- ・目がかすむ
- ・集中力低下
- ・生あくびがでる

- ・異常な行動
- ・けいれん
- ・昏睡  
(意識のない状態)

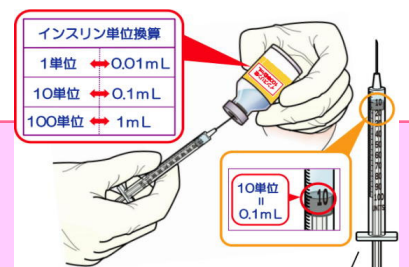
#### 血糖値の減少

およそ  
70mg/dl 以下

50mg/dl 程度

50mg/dl 以下

| インスリン単位換算 |          |
|-----------|----------|
| 1単位       | → 0.01mL |
| 10単位      | → 0.1mL  |
| 100単位     | → 1mL    |



先月から採血・静脈注射も技術習得中ですが、

その際に使用するシリンジと

インスリン注射用のシリンジは別です！！

単位を間違えると低血糖、昏睡あるいは高血糖となり患者さんが危険にさらされます！