



近畿大学病院 肝疾患相談支援センター
Kindai University Hospital, Liver disease consultation support center

きかんゾウくんレター

肝疾患相談支援センターだより

vol.
05
2023.3

肝臓と〇〇シリーズ 第2回

肝臓と食道・胃について

CT や MRI 検査でわかる 肝臓の病気

おすすめレシピ

エイプリルフールでも、
肝臓にはウソついたら
だめデショ♪



肝疾患相談支援センター
イメージキャラクター
きかんゾウくん

きかんゾウくんレター

第5号 2023年3月発行

【発行】近畿大学病院 肝疾患相談支援センター 〒589-8511 大阪府大阪市東大野 東377-2 TEL 072-366-0221(代表)

きかんゾウくんのキニナル小話帳

肝臓は臓器の大黒柱

「肝」という文字は、臓器をあらわす「月」(にくづき)と、「干」をくみあわせてつくられています。「干」は「幹」のもとになっている文字であり、太い棒をあらわします。「肝」は文字通り、臓器の大黒柱であることを象徴しています。
また、英語では肝臓のことを「liver」と表記しますが、生きること「live」と同じ語源です。洋の東西を問わず古来より、肝臓がいかに大切な臓器と位置づけられていたかがわかります。健康に生きるために、臓器の大黒柱である肝臓を大切にしましょう。



肝疾患相談支援センター イメージキャラクター

きかんゾウくん

おとなしくて温厚な性格。体を守ってくれるやさしい子です。普段からあまり怒ったり大声を出したりすることがないので、周りから気づかれにくいのが悩みどころ。

性格

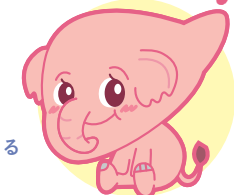
沈黙の臓器と呼ばれるほど、ほとんどの人が肝臓のピンチに気が付かないので、皆に大事さをもっと伝えたいと祈ったら、このような(かわいい)姿にトランスフォームした肝臓。語尾は「デショ」。

座右の銘

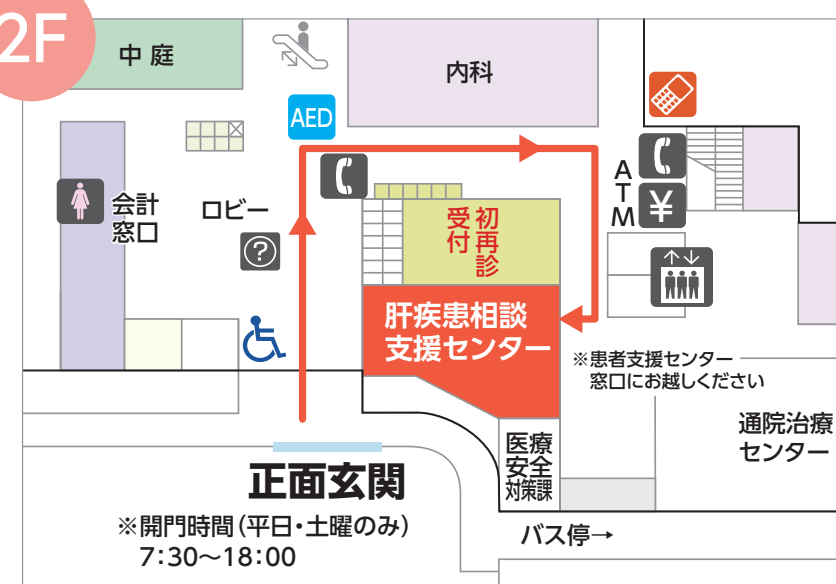
You 肝 Do it!

あなたならボク(肝臓)を守ることができるよ!!ってことデショ。

どうぞ
よろしくデショ♪



2F



お問合せ



近畿大学病院 肝疾患相談支援センター
Kindai University Hospital, Liver disease consultation support center



Tel.072-366-0221
<https://www.med.kindai.ac.jp/liver/>

Voice

みなさまの **お声** を
お聞かせください

ご意見や今後取り上げてほしい内容など
みなさまのお声をお聞かせください。

きかんゾウくん への
メッセージも
お待ちしております!

CHECK!



近畿大学病院
KINDAI UNIVERSITY HOSPITAL
<https://www.med.kindai.ac.jp/>

facebookでも情報配信中!
@kindai.medicine

肝臓と食道・胃について

肝臓とさまざまな臓器とのかかわりについて、シリーズでとりあげていきます。
第2回は肝臓と食道・胃についてお話しします。

近畿大学医学部
消化器内科 医学部講師

田北 雅弘

肝臓と食道・胃は関係あるの？

肝硬変になると食道や胃の血管が拡張して瘤（こぶ）のように大きくなります。これを食道・胃静脈瘤といいます。

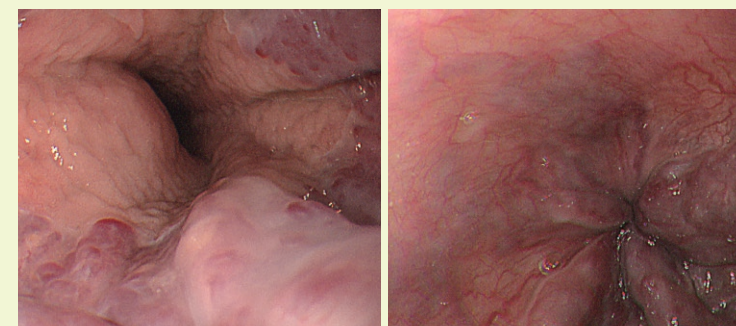
腸で吸収された栄養を肝臓へ運ぶ血管が門脈です。腸↓門脈↓肝臓↓心臓へと血液は流れます。肝臓が炎症などで固くなり肝硬変になると、門脈の圧が高くなり（門脈圧亢進症）、肝臓へ流れにくくなり、バイパスを形成して心臓へ戻るようになります。このバイパスのひとつが食道・胃静脈瘤です。

内視鏡を受けて
定期的な経過観察が
必要です。



食道・胃静脈瘤があると どうなるの？

食道・胃食道静脈瘤ができてても自覚症状はありません。しかし太くなっていくと破裂しやすくなります。そして破裂すると食道や胃に出血します。その結果、血を吐いたり（吐血）、便が黒くなったり（黒色便）、おしり



食道静脈瘤

から血が出たり（血便）します。出血すると大量に失血して命に関わります。そのため肝硬変と診断された場合は、内視鏡を受けて食道・胃静脈瘤がないかどうか調べ、大きさや破裂のサインがないかどうか定期的に経過観察する必要があります。

食道・胃静脈瘤の治療法は？

食道・胃静脈瘤がある程度大きくなったときや破裂のサインがあるときは治療が必要です。薬物療法、内視鏡的治療、カテーテル治療、外科的治療があります。

薬物療法は、飲み薬で門脈の圧を下げて予防します。しかしながらこれだけでは不十分で、他の治療と組み合わせることが多いです。

内視鏡的治療は、内視鏡で血流を遮断するために静脈瘤に針で血液を凝固させる薬を注入する方法（内視鏡的静脈瘤硬化療法、EIS）、専用の輪ゴムで静脈瘤を結紮する方法（内視鏡的静脈瘤結紮、EVL）やこれらを組み合わせる方法（内視鏡的效果療法結紮術併用療法、EISL）があります。

カテーテル治療は、カテーテルを

用いて静脈瘤の血管まで到達し、血流を遮断するために血液を凝固する薬を注入したり、特殊な金属でできたコイルという細長い針金で血液を遮断したりする方法です。足の付け根や首の血管から挿入することが多いですが、直接肝臓に挿入することもあります。

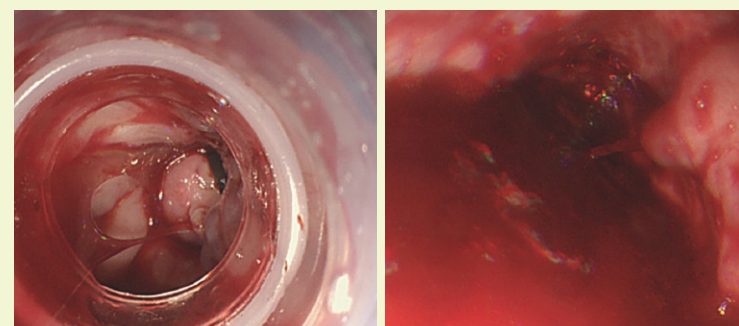
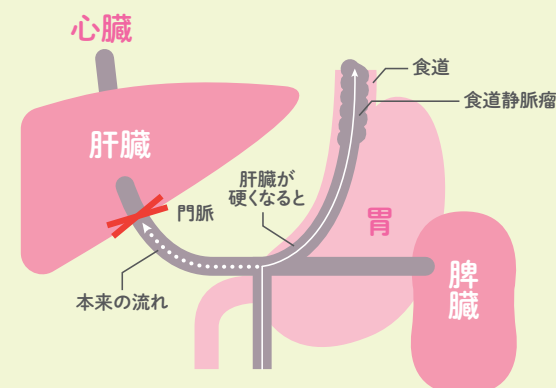
外科的治療は、薬物療法、内視鏡的治療、カテーテル治療を行っても効果不十分な場合に行います。外科的に食道の下半分や胃の上半分へ入る血管をすべて切り離します。

ただし肝機能が極めて悪くなっている場合は、治療によりさらに肝機能が悪化し、肝臓が機能しなくなる（肝不全）ため、治療しない方がよい場合があります。

破裂した場合は、出血して命に関わりますので、緊急で内視鏡的治療を行う必要があります。

肝臓が悪いといわれたら？

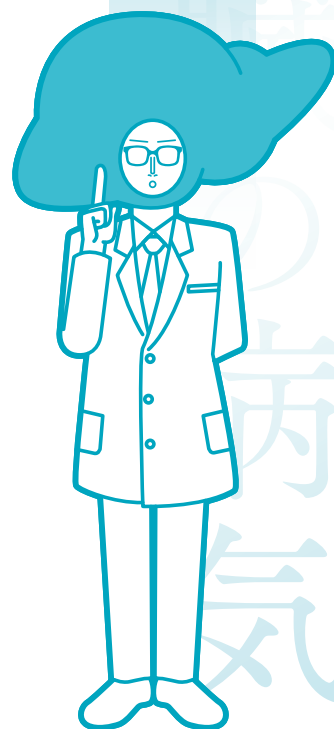
肝臓が悪いといわれたら、自覚症状がなくても一度内視鏡検査を受けましょう。食べ物の最初を通り道である食道・胃とかわりのある肝臓を大切にしましょう。



食道静脈瘤破裂および治療

CTやMRI検査でわかる

肝臓の病気



CTとMRIってどう違うの？

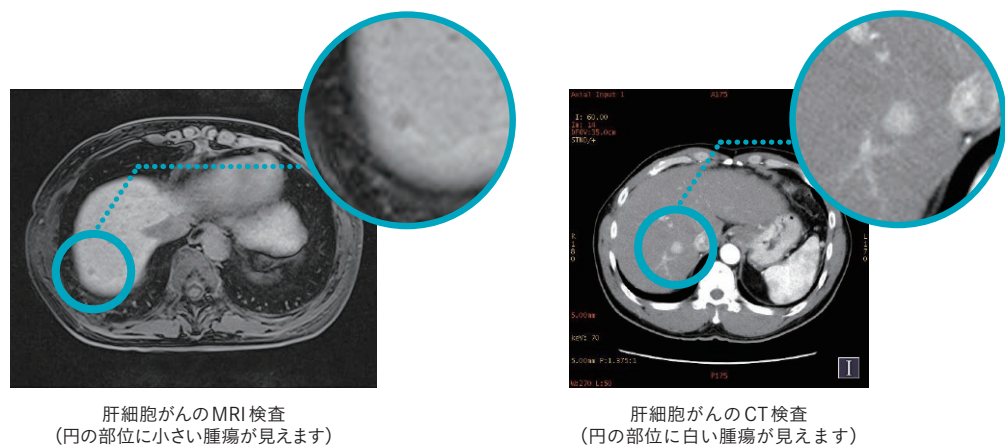
病院でうける検査には数多くの種類がありますが、肝臓の病気ではおもに、血液検査（採血）と、画像診断検査を受けることが多いと思います。画像診断検査は人体の内部を外から写真や動画に撮って病気の診断をする検査で、肝臓の病気ではエコー、やCT、MRIといった画像診断検査が必要に応じて行います。

CT（コンピュータ断層撮影）はX線の発生する管球とX線を測定する検出器を体のまわりに回転させることで、体の内部の臓器を画像化する装置です。1回の検査は検査のベッドに横になって5分から10分ほどで終わります。X線による被曝が避けられないのが欠点ですが、健康に問題の起こらないわずかな量であり、現在では装置の進歩により被曝が少なくなっています。

MRI（磁気共鳴画像）は、大き

な磁石の中の台に横になり、人体にラジオ波という特殊な電磁波を当てると、体内の水素原子が動くのですが、その動きを装置が検知して水素原子の多い少ないなどの情報から体の内部の臓器を画像化する装置です。X線を使わないため被曝はありませんが、大きな音がすることや、検査時間が長くなる（約30～40分）のが欠点です。

肝臓の病気では、CT、MRIとも造影剤というお薬を腕から注射しながら検査することもあります。CTではヨード（ヨウ素）を、MRIではガドリニウムという物質を含んだ造影剤を使います。どちらの造影剤もまれに体質に合わなくてアレルギー（アナフィラキシー）などの副作用を起こす場合がありますが、検査の前には必ず主治医の先生が問診や副作用の説明をしていますので不安があればよく相談してみてください。



肝細胞がんのMRI検査
（円の部位に小さい腫瘍が見えます）

肝細胞がんのCT検査
（円の部位に白い腫瘍が見えます）

CTやMRI検査でわかる 肝臓の病気

肝臓の病気には、肝炎や肝硬変のように肝臓の全体に広がる「びまん性肝疾患」と、肝細胞がんをはじめとした「肝腫瘍」に大きく分けられます。そのうちCTやMRIといった画像検査が得意とするのは肝腫瘍の診断です。肝炎や肝硬変になると肝細胞がんが発生する危険性が高まるため、エコー検査に続いて、CTやMRIを定期的に行って早期発見に努める必要があります。また、エコー検査で見つかった肝腫瘍が肝がんなのか、治療を必要としない良性の腫瘍なのかを診断することもCTやMRIを使って行います。特に造影剤を使うことで腫瘍の内部の血流を把握してより確実な診断ができます。2008年からは肝細胞に取り込まれる特殊なMRI造影剤（プリモビスト®）を用いて、より小さい、早期の肝がんが診断できるようになりました。

CTやMRIは
肝腫瘍を見つけるのが
とくいデシヨ



肝細胞がんの治療における CTやMRI検査の役割

肝細胞がんは診断されると、多くの方は、「手術」（肝切除術）や「ラジオ波」（ラジオ波焼灼療法、または、「塞栓術」（肝動脈化学塞栓療法）といった治療を受けることとなります。どのような治療が最適切な判断は、血液検査で分かる肝機能とともに、CTやMRI検査によって診断された肝臓のなかの腫瘍の個数や大きさが重要な情報となります。特に肝細胞がんの場合には肝臓のあちこちに多発することも多く、肝臓全体をくまなく見ることでできるCTやMRI検査が必須の検査になります。同時に、肺や全身のリンパ節など肝臓以外への転移がないかどうかを調べることも必要ですがその場合には主にCT検査が使われます。最新のCTでは装置の進歩で、ほんの5秒ほどの息止めで首から骨盤までの広い範囲を一度に撮影することが出来るようになっていきます。また、肝細胞がんはより良い治療法を行ったとしても、ほかの臓器のがんよりも再発が多いことが知られています。そ



最新のCT装置

のため、治療後も定期的にCTやMRI検査を行い、再発を早い段階で見つけて、くりかえし治療を行うことが必要になります。

近畿大学医学部
放射線診断科 教授
鶴崎 正勝



肝炎掘り起こしシステム

他科にかかられている患者さんで、手術前検査などで陽性となった場合、消化器内科を受診していただき、精密検査が受けられるよう院内で連携をとっています。

ぜひ検査してね♪



初回精密検査費用助成制度

大阪府では、肝炎ウイルス検査の結果が陽性であった方を対象に、初回精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成します。

この助成制度は**術前検査**や**妊婦健診**などの検査も対象となります。

**領収書・診療明細書は
大事に保管しておきましょう!!**

ウイルスを放置していると、肝硬変や肝がんを発症する恐れがあります。院内の検査で陽性となった方は消化器内科を受診し、精密検査を受けましょう。

“対象になるかどうかわからない”などご不明な点があれば肝疾患相談支援センターまでご相談ください。

肝炎ウイルス検査 結果

HBs抗原検査(B型肝炎ウイルス検査) **陰性** ・ **陽性**

HCV抗体検査(C型肝炎ウイルス検査) **陰性** ・ **陽性**

どちらか一方でも陽性の方

肝炎ウイルスに感染している可能性があるのかかりつけ医や肝臓専門医のいる医療機関へご相談ください。

どちらも陰性の方

B型肝炎・C型肝炎の心配はありませんが、肝機能異常がみられる場合は、精密検査を受けてください。

病気になったらどんな料理をたべたらいいの？肝臓にやさしい料理ってどんなもの？

栄養部
より
RECIPE

きやんゾウくんの
おすすめレシピ

肝臓と食道・胃との関係

食べものは歯でかみくだいた後、食道を通過して胃から小腸に流れます。その後、栄養素は小腸で消化吸収され、血流にのって肝臓に運ばれます。肝臓の動きが悪くなれば、肝臓への血流が減少し、血液の流れが変わり、食道や胃の血管(静脈)がコブ(瘤)のように拡張することがあります。これを静脈瘤といいます。この静脈瘤が破裂・出血すれば命に関わることもあります。

食道・胃静脈瘤破裂・出血の予防

食道・胃静脈瘤の破裂・出血を予防するためには、刺激の強いもの、かたい食べものを避けることも必要ですが、何よりよくかんで食べることが重要です。

食欲低下時も栄養確保

食道・胃静脈瘤ができるような状態になれば、食欲の低下から食事がとりにくいこともあります。食事が減れば栄養素だけでなく、食品に含まれる水もとれなくなります。食欲低下時は麺類や茶碗蒸しのような口当たりのよい料理が食べやすいです。今回は食道・胃静脈瘤を傷つけず、食欲低下時にも簡単に食べられるレシピをご紹介します。

栄養部
Instagram



HINDAL.HOSPITAL.EYO



調理師 植田 茜



管理栄養士 宮田 健世

ワタシたちが
考えました！



調理時間
10分

梅にゅうめん

材料

(1人分)

そうめん……………1束
梅干し……………中1個
みつば……………適量
ところろ昆布……………適量
淡口しょうゆ……………小さじ2杯
酒……………小さじ1杯
みりん……………小さじ1杯
だし汁……………250ml



作り方

- みつばは食べやすい大きさに刻み、梅干しは種を取り除く
- そうめんは硬めにゆで、水でもみ洗いする
- 鍋に淡口しょうゆ、酒、みりん、だし汁を合わせて沸騰させる
- 2.のそうめんに熱湯をかけて温め、水気をきり、器に盛り付ける
- 4.に3.を注ぎ、刻んだみつば、梅干しを添える

※だし汁は白だし、顆粒だし等の利用の場合、しょうゆの量を調整ください

やさしい
くちあたりデシヨ



栄養価
(1人当り)

◎190kcal ◎たんぱく質5.8g ◎食塩3.2g



調理時間
25分

空也蒸し

材料

(1人分*)

卵……………1個
豆腐……………30g
塩……………1つまみ
だし汁……………150ml

※容量300ml程度の器1つ分



作り方

- 豆腐はキッチンペーパーで包み軽く水を切る
- 溶きほぐした卵と塩、だし汁を合わせて、ザルでこす
- 豆腐をさいの目に切り、器に入れ、2.を注ぎ、アルミホイルで蓋をする
- 鍋にふきんを敷き、2cm程度水を入れ、沸騰したら、3.を置いて蓋をする
- 弱火で8-10分程度加熱し、火を止めて8分程度置く(竹串を刺して濁った汁が出なければ完成)

※蒸し時間は鍋の大きさ、一度に調理する個数によって調整ください
※調理する個数が多い場合、フライパンを使うと便利です



蒸し器がなくても
簡単にできます！

栄養価
(1人当り)

◎100kcal ◎たんぱく質8.5g ◎食塩0.5g