

いごま

近畿大学医学部奈良病院 広報誌

ご自由にお取り下さい。

2017年 11月発行 Vol.12

地域がん診療連携拠点病院

がん相談支援センター 6月に移転しました



がん患者さんやご家族、ご親戚、ご友人など。がんに関する相談をお持ちの方はお気軽にお越しください。当院に通院しておられる患者さんに限りません。

原則として相談は予約をお取りいただき、がん相談支援センターへお越しください。

受付 月曜日～金曜日 10:00～16:00

電話 0743-77-0880(代表)

「がん相談支援センターについて下さい」と電話交換手にお話し下さい。

ご相談例

仕事の不安

「仕事を続けたい」
「もらえる年金はどうなるの？」



治療費の不安

「高額だと心配」
「利用できる制度は？」



知りたい

セカンドオピニオン
緩和ケアについて



治療のことが不安

「よくわからない」
「決められない」



自宅での療養が不安



副作用でつらい

「吐気が止まらない」
「脱毛が気になる」



がん相談支援センターでは、がん患者さんやご家族が安心して医療を受けるためのがん治療、療養に関する窓口相談、電話相談を行っております。これまで相談室は2階フロアのエレベーターホール前にありましたが、今年6月から同フロアの11番ブロック前に移転し、新しい部屋になりました。どんな些細なことでも一緒に考えます。どうぞお気軽にお越しください。(文責:市村紀子)



がん専門看護師、認定看護師、ソーシャルワーカーがご相談に対応します。

CONTENTS

- P1 がん相談支援センター移転のお知らせ
- P2 部署紹介「泌尿器科」
- P3 最新医療紹介「最近の病理診断」
- P4 Q&A「食中毒」
- P5 健康講座「ホスピタルアート」
- P6 栄養だより「柿の栄養について」
- P7 薬剤コラム「お薬便利グッズ」
- P8 患者様の声・フォトコンテスト・編集後記

泌尿器科

泌尿器科の紹介と前立腺肥大症に対する最新式レーザー手術(PVP)について

泌尿器科では、後腹膜臓器(副腎や腎臓、尿管、膀胱、尿道などの尿の通り道にある臓器)や、男性生殖器(前立腺、陰茎、睾丸など)を主に扱う診療科です。外科的治療(手術治療)や内科的治療(薬を使った治療)の両方を担当します。

現在、スタッフは指導医・専門医4名、総医師数5名での体制です。近畿大学および奈良県立医科大学の医局関連病院であり、個々の患者様にとって最も適切な医療を各関連病院と連携して提供できるように日々努めております。

当院の泌尿器科の特色として

- ① 排尿障害(前立腺肥大症)に対する最新の治療が受けられます。
- ② 泌尿器癌の治療に精通しています。(がん治療認定医が4名在籍)
- ③ 腎、副腎の低侵襲手術(腹腔鏡手術)を積極的に行っています。(腹腔鏡技術認定医が2名在籍)

当院で行っているPVP手術(光選択的前立腺レーザー蒸散術)についてお話しします。

PVPとはレーザーを用いた前立腺肥大症に対する手術治療です。従来からある手術(高周波電流を用いた切除術: TURP)に比べて、出血のリスクが少なく、血液をサラサラにする抗凝固剤を内服中の患者様も比較的安全に行える手術です。身体への負担が少ないだけでなく、高い治療効果も得られる画期的な治療法で、世界の前立腺レーザー治療の60%がPVPによるものです。術後の回復も早く、手術に伴う費用も通常の保険診療でカバーされます。

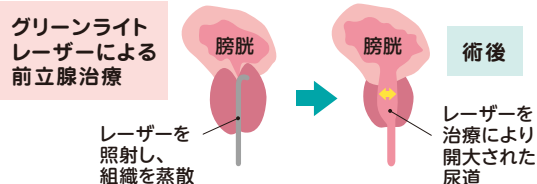
安全、有効な治療であるものの、まだ日本では機器が十分に普及しておらず、奈良県内でも当院を含めて2施設のみしかありません。当院でのPVP治療に興味のある方は是非ご相談ください。

(文責: 平山 暁秀・吉川 元清)



PVP手術の特徴

- ① 他の手術に比べ出血や術後の痛みが少ない
- ② 尿道カテーテルが短期間で抜くことができる
- ③ 術後速やかに尿の勢いが回復する
- ④ 他の手術に比べ早期に通常の生活に戻る
- ⑤ 他の手術に比べ男性機能に影響が少ない



教えて!

最新医療紹介

最新の病理診断について

病理診断科 准教授 若狭 朋子

病理診断科をご存じですか？

昨年、長瀬智也さんが天才病理医を演じる「フラジャイル」がドラマ化されました。(漫画の連載はつづいていますよ)テレビをごらんになった方はどんな印象をお持ちになりましたか？

Q1：病理診断科って？

A：病理診断を専門に行う科、病理診断の内容を説明する科として2008年に認められました。

Q2：その「病理診断ってなんですか」

A：病気の診断のために「体の細胞を直接取って調べる」のが病理診断です。内視鏡室、手術室、外科、皮膚科、産婦人科の外来などで採取された大切な細胞を顕微鏡で詳細に観察して病気の本体を見つけるのが病理診断です。

Q3：病理診断で何がわかるの？

A：最も得意なのは「がんの診断」を行う事です。CTやMRIで見つかった腫瘍が「がん」なのか「良性の病気」なのかを決めます。子宮癌の検診においてはがんになる以前の「前がん病変」を見つける事もできます。

また、外科手術などで取り出された臓器を調べて手術方法、抗がん剤の選択を含めて必要な治療が選択できるように情報提供する仕事も行っています。

病理医はみんながみんなイケメンではありませんが、あくまで患者様の味方です。

Q4：他の病院で治療を受けることになりました。診断につかった標本をもらえますか？

A：転院なさる場合には、標本の複製(特別なコピー)を作ってお渡しします。また、新しい抗がん剤などがでた場合、過去に採取した組織を用いてその薬が使えるかどうかを追加検査する事も可能です。当院では開院以来の病理診断に使われた組織が保管されていますので外来主治医にお申し出ください。



①患者様から採取された組織は臨床検査技師の手作業で光が通るほど薄くスライスされて



②病理診断医が顕微鏡で診断します。

教えてください

食中毒にまつわる

お答えします



Q & A

今回は
食中毒について、
先生に回答して
いただきました。



Q 食中毒で多いものは？

A

厚生労働省による食中毒統計によれば、ノロウイルスが最多であり、カンピロバクター、ウェルシュ菌、ブドウ球菌、サルモネラ菌、腸管出血性大腸菌が続いています。



Q 食中毒の症状は？

A

腹痛、発熱、嘔吐、下痢、血便などがあります。毒素型（ブドウ球菌など）は潜伏期が短く、発熱症状は稀で、下痢症状が主とされています。感染型（カンピロバクターなど）は潜伏期が長く、発熱を伴うことが多いとされています。



Q 食中毒の治療法は？

A

食中毒が疑われるときは、医療機関を受診しましょう。消化器症状（嘔吐、下痢、摂食障害など）がある場合は、輸液療法を行います。軽症例では、抗生剤は必須ではありませんが、症状が強い場合は一般的に使用します。



Q 食中毒の合併症は？

A

腸管出血性大腸菌感染症では溶血性尿毒症症候群があり、重症化すると死亡することもあります。また、カンピロバクターでは、感染1～3週間後に運動麻痺が出現するギランバレー症候群があります。

Q 食中毒の予防は？

A

一般に加熱調理を行うことで大部分の食中毒は予防できます。生鮮食品を食べるとき、生食による料理を好む人は、そこには食中毒のリスクがあることを理解しましょう。子どもや高齢者は症状が重篤になることがあるので、特に注意が必要です。



(文責:消化器内科 奥田 英之)

Health Park

健康ひろば

ホスピタルアート

～ アートで心を癒す ～

臨床検査部：村上 愛

みなさんは「ホスピタルアート」という言葉を聞いたことがありますか？

特定非営利活動法人「アーツプロジェクト」によって行われている、『アートの力を用いて病院などの医療環境を快適な癒しの空間とすることを目指す取り組み』のことです。

患者様は入院生活が始まると、どうしても普段と異なる環境で生活しなければなりません。それぞれ不安や覚悟、様々な思いを胸に来院されることでしょう。そんな時、例えば院内の壁に鮮やかな色彩で絵を描く、小児科外来や小児科病棟の空間を海の中の世界のように

デザインする、院内でコンサートを開催するなど表現の形は一様ではありませんが、芸術の力で患者様の心を癒す、それがホスピタルアートです。患者様だけではなく、医療スタッフの心をも癒し、病院全体の雰囲気をも明るくする効果もあります。

このアーツプロジェクトの理事長である森口ゆたか先生は近畿大学文芸学部の教授であり、近畿大学医学部附属病院でホスピタルアートの導入をされています。アートの力は具体的に測ることが出来ません。だからこそ無限大の可能性があり、人の心を動かすのだと思います。森口先生は『私たちが今を生きる上で直面する様々な困難に対して、「生きる術＝アート」が一体どのような可能性を切り拓き、景色を変えるものなのかを探求していきたい』と語られています(アートミーツケア叢書 《病院のアート

医療現場の再生と未来》より)。ホスピタルアートは全国数々の病院で導入が広がっています。ご興味のある方はぜひご覧になってください。この広報誌「いこま」を通して、少しでもみなさんに心の癒しをお届けできるよう願っています。



近畿大学附属病院内



近畿大学附属病院内

栄養だより

なるほど納得!? 柿の栄養について

みなさんは秋の旬の食品といえば何を思い浮かべますか？
奈良県は柿の名産地でもあり、秋といえば柿と思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は秋の旬の果物で奈良の名産でもある柿についてご紹介します。

柿の栄養素

柿にはビタミンAやビタミンCなどビタミン類が豊富に含まれます。ビタミンAは皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素と言われています。ビタミンCには抗酸化作用があり、活性酸素といわれるストレス物質を消去するはたらきがあるとされています。

これらのビタミンは柿以外の果物や野菜にも豊富に含まれています。また、柿にはビタミン以外にも体に必要な栄養素(カリウムや食物繊維など)が多く含まれています。一方で柿などの果物には果糖という糖質が含まれているため、知らず知らずのうちに血糖値の上昇や体重増加に影響がでる場合があります。適量を心がけ、食べ過ぎには注意するようにしましょう。



柿のエネルギー

柿(中サイズ)
1個160g
80kcal



茶碗(小)
半分50g
80kcal



血糖値が気になる方の1日の果物の目安は80kcalです。中サイズのもの食べていただくと丁度良い量になります。

柿(大サイズ)
1個300g
160kcal



茶碗(小)
1杯100g
160kcal



奈良県の柿は大サイズのものが多いです。柿を1個食べると茶碗1杯分程度の米飯を食べているのと同じエネルギーを摂取することになります。

干し柿3個
(大サイズの柿を使用した場合)



茶碗(小)
3杯300g
480kcal



干し柿は見た目が小さくなり、ついつい食べ過ぎてしまうことがあります。見た目は小さくても柿1個分のエネルギーが含まれるため食べ過ぎには注意しましょう!

秋には柿をはじめとした旬の食材がたくさんでてきます。旬のものを上手に取り入れて日本の四季を感じてみるのはいかがでしょうか。また、一つの食材だけではなく、いろいろな食材を組み合わせることでバランスの良い食事を心がけるようにするといいですね♪

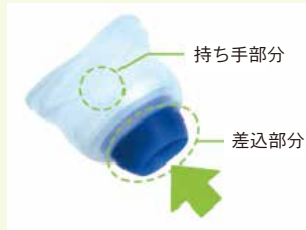


お薬を使用・服用する時にあれば便利なグッズと、その使い方を紹介します。

点眼補助器具

点眼薬を正しい位置に固定し、目に当たらない高さを確保してくれる補助器具です。安全・正確に無駄なく点眼ができます。ドラッグストアなどで購入できます。

- ①点眼瓶を差し込む持ち手部分を持って、青い差込部分に点眼瓶を差し込みます。



- ②点眼瓶の先端が眼の上に来るように固定し、あごを水平にしてから点眼します。



※点眼薬によっては製薬会社が補助器具を作成し無料配布を行っているものがあります。

服薬用ゼリー

薬をまとめて楽に、おいしく飲むためのゼリーです。苦味が苦手なお子様から、嚥下機能が低下した高齢者まで使用できます。用途に応じて様々なラインナップがあり、味も種類が豊富です。

※詳細をご希望の方は薬剤部までお問い合わせください。

オブラート

オブラートに包んでお薬を飲むとき、そのまま口に入れてしまうとオブラートが口の中に貼り付いてしまいます。今回は「水オブラート法」について紹介します。

- ①お薬をなるべくオブラートの中央にのせます。



- ②端を寄せ集めてねじり、お薬を包みます。



- ③お皿に水を入れておき、オブラートをスプーンに乗せ水に浸します。



- ④十分に水を含ませた後、ゼリー状になったオブラートをそっとすくい、口の中にそっと入れ、かまずに飲んで下さい (ツルっと飲み込めます)



オブラートを使うときの注意点

- お薬をぎゅうぎゅうにして、固く包まないようにしてください
- 嚥下障害のある方は、水分をできるだけ切った方がよいです
- 薬の中にはオブラートに包むことで効果が弱くなるものがあります
例) 苦味健胃薬(味やにおいが味覚や嗅覚を刺激して胃の動きをよくします)

(文責：薬剤部 宮内・清水)



患者さまの声

当院では、地域に密着した病院づくりの一環として、ご意見箱を設置して患者様のご意見やご要望を伺っています。今回はその中から対応できたものを紹介したいと思います。

～ 患者様の声より Q&A ～

(文責:臨床検査部 村上 愛)

灯について(2016年4月)

Q:8番待合、長椅子のあたりが暗く、新聞や本を読むのに不都合なため明るくしてほしい。

A:節電に伴い、ご不便をおかけしまして申し訳ございません。この度照明位置の調整を行いました。

湯沸かし室について(2017年4月)

Q:湯沸かし室のおいが気になります。食べ物扱う場所なので、もう少しにおいを何とかしてもらいたいです。

A:匂いの元となっている排水溝をデオライトで清掃しました。ご迷惑をおかけしました。

照明について(2017年5月)

Q:ロビーからB1・B2へ降りるエスカレーターがとても暗い。節電されるにしても高齢者が多い院内、しかも危ないエスカレーターの上の照明を消されるのはいかがなものでしょう。

A:ご意見ありがとうございます。2階エレベーター乗降口の上に照明を設置しました。

保育士さんの希望(2017年3月)

Q:先日娘が長期入院となりましたが、点滴をつけており食事もままならず、お風呂に入る時間もありませんでした。昨年は保育士さんがいらっしゃったので30分ほど面倒をみてくれていましたが、現在は退職されたとのことで、頼れる人がおらず、辛かったです。他のお母さん方を見て大変そうでしたので、保育士さんは必要であると思います。

A:ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。2017年5月1日より保育士さんを採用しました。少しでも患者様や保護者の方、付き添いの方のお役に立てればと思っています。

今後も頂いたご意見・ご要望にお応えし、院内環境の改善とサービス向上を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



<http://www.kindainara.com/>

※トップページの下部にあります「ご意見・ご要望への対策」をご参照下さい。

近大奈良

検索

第4回 フォトコンテスト開催のご案内

PHOTO CONTEST



第4回フォトコンテストを下記の日程で開催予定です。早いもので4回目を迎えました。今回は1人2点まで応募が可能となりました。ユーモア溢れる作品をお持ちしています。

1.応募期間 平成29年10月1日(日)～12月28日(木)

2.応募資格 当院教職員および一般の方

募集要項の詳細はホームページに掲載予定です。皆さま奮ってご参加ください。



▲第3回フォトコンテスト 最優秀賞作品 「UFO襲来」

編集後記



11月に入り、すっかり寒くなってきました。今年も残すところあと2ヵ月…。1年ってとても早いなと感じています。皆さまいかがお過ごしでしょうか? 広報委員に入り、今回初めて編集を担当させて頂きました。たくさんの方のご協力に感謝するとともに、より多くの皆さまに読んで頂けると幸いです。これから少しずつ秋の気配が近づきますが、季節の変わり目で体調を崩されないよう、元気に過ごしていきましょう。

(担当:臨床検査部 村上 愛)



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学医学部奈良病院

〒630-0293 奈良県生駒市乙田町1248-1 TEL 0743-77-0880
E-mail:info@nara.med.kindai.ac.jp http://www.kindainara.com

発行日 平成29年11月6日

発行場所 近畿大学医学部奈良病院

編集 広報委員会