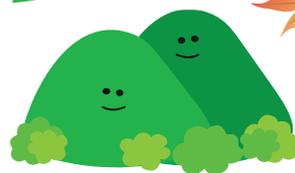


いこま



ご自由にお取り下さい。

近畿大学医学部奈良病院 広報誌

2018年 11月発行 Vol.14



第4回 奈良病院フォトコンテスト入賞発表!



最優秀賞

雲と近大
左官 真以子さま



第4回フォトコンテストの結果が発表されました。いずれの作品も奈良病院への愛情が感じられる秀作揃いでした。最優秀賞の「雲と近大」は、雲の色合いと大胆な構図で、みる者を引き込む魅力があります。また来年も第5回フォトコンテストを企画しております。皆様振るってご応募ください。

(文責:家根 且有)



優秀賞

テレビ塔の見える窓辺 吉住 正直 さま



わたしは病院敷地内にいますよ 岡嶋 馨 さま

CONTENTS

P1 フォトコンテスト

P2 シリーズ 5大がんを考える「vol.1 肺がん」

P3 健康ひろば
「インフルエンザがやってきます」

P4 いこまだより「やまと西和ネット」

P5 Q&A「多剤耐性菌」

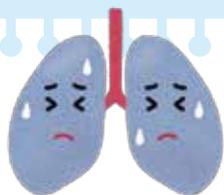
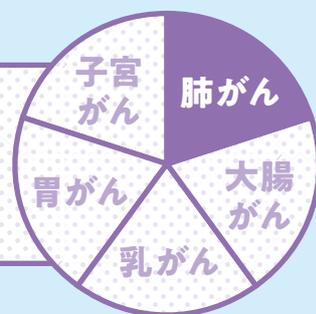
P6 最新医療紹介
「最新の画像診断について」

P7 栄養だより・薬剤コラム

P8 フォトコンテスト・
レストラン紹介・編集後記

「シリーズ 5大がんを考える」

vol.1 肺がんを考える!!



このページでは日本の5大がん
(肺がん、大腸がん、乳がん、胃がん、子宮がん)を順に考えます。
第一回は肺がんについて、「非小細胞肺がん治療」を紹介します。

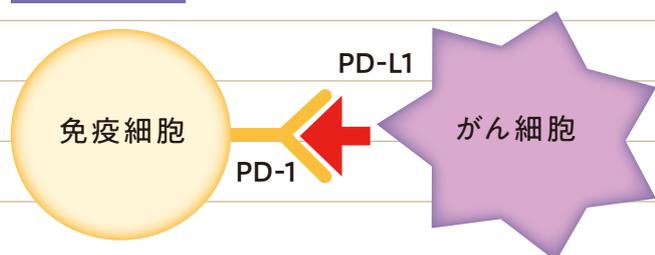
肺がん治療の大きな柱として、手術療法、放射線療法、化学療法が挙げられますが、最近4つ目の柱として免疫療法が現れました。今回は免疫療法について解説します。

通常私たちの体内では、主にリンパ球を介した免疫監視機構により異常な細胞ができては排除されます。しかし排除されずに生き延びたがん細胞は、周囲の環境に適応する過程で免疫抑制細胞を増加させることによって免疫細胞ががん細胞を監視・排除できなくしています。免疫療法はこれらの免疫抑制を取り除き、免疫細胞の能力を復活させ、抗腫瘍効果を得る治療です。

PD-1抗体を代表とする「免疫チェックポイント製剤」がその主役ですが、これらの薬剤は誰にでも効果が出るわけではなく、PD-L1発現率の多い人ほど効きやすいことが分かっています。ただし発現が低くても効く場合もありその全容は解明されていません。がん細胞が利用する免疫抑制の仕組みは、もともと私達のからだに備わった免疫の過剰な反応を抑える働きでもあるため、免疫チェックポイント製剤により免疫抑制が外れた結果、従来の抗がん剤とは全く異なる副作用を引き起こす可能性があります。効果予測や副作用の予測は現在も様々なところで研究されており私たちの病院でもこれらの研究に協力し、「より良い治療を、安全に」行うことを心がけています。

(文責:腫瘍内科 明石 雄策)

未治療時



攻撃できない

免疫チェックポイント製剤使用時



攻撃力復活

Health Park

健康ひろば

インフルエンザがやってきます ～ 症状や予防について ～

感染制御部 感染管理認定看護師：天野 智佳子

インフルエンザの症状とは？

悪寒



発熱



筋肉痛



鼻水



全身倦怠感



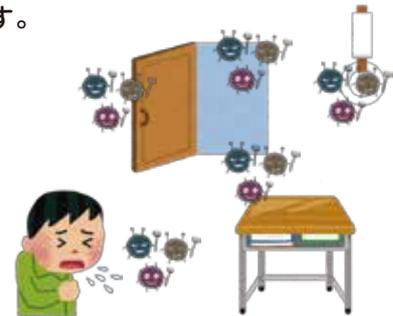
・・・などがあります

12月頃から流行が始まり、流行のピークは毎年1月～3月！！

インフルエンザはどうやって広がるの？

インフルエンザウイルスは咳やくしゃみの小さな水滴（飛沫）に含まれています。
インフルエンザが広がる経路は大きく分けて2つあります。

- **飛沫感染**：直接咳やくしゃみで飛沫を吸い込むことで感染していきます。
- **接触感染**：飛沫がテーブルやドアノブなど手がよく触れる場所に付着し、それらの手で目や鼻をこすすることで感染していきます



注意

実は・・・インフルエンザは発症の1日前から感染力があります。
そのため、本人は元気でも周囲にウイルスを広げている可能性があります。

インフルエンザ予防について

1. ワクチン接種をしましょう

ワクチンにはインフルエンザの発症を減らす効果と発症した場合の重症化を防ぐ効果があります。12月中旬までに接種しておくことが推奨されています。

2. 咳エチケットをこころがけましょう

咳やくしゃみをするときには人に顔を向けないようにしてください。咳やくしゃみがあるときにはサージカルマスクを装着しましょう。とっさに出てしまいそうになったらティッシュで覆うか、腕で顔を覆って下さい。手で覆ってしまったら・・・手をすぐに洗いましょう！

ポイント

正しいマスクの着け方

鼻をしっかりと覆う！
顎まで広げる！
マスクの前面に触らない！



3. 元気なときからウイルスを広げる可能性があるため、流行期には普段からサージカルマスクを装着していると、周囲の人にうつすリスクを下げることができます。

4. 普段から手をよく洗いましょう

目に見える汚れがなければ、アルコール製剤による手指消毒も効果的です！汚れがあれば手洗いを優先してください！



「やまと西和ネット」が 本格稼働しています



この度、一般社団法人 西和医療圏地域医療介護連携推進協議会を設立し、本格稼働を迎えました。これまで同様、当院が中心的役割を担ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

Q1 「やまと西和ネット」って何ですか？



A1 加入していただいた患者さまや介護施設等利用者さまの情報を医療機関、介護事業所等で共有し、有効活用するネットワークです。例えば、救急で運ばれた医療機関がかかりつけ医でなくても、「やまと西和ネット」参加施設であれば、既往歴やお薬、検査データなどが確認でき、診断・治療に役立ちます。

Q2 患者、介護施設等利用者の負担はありますか？ また、個人情報心配です。

A2 患者さま、利用者さまの費用負担はありません。また、患者さま、利用者さまの個人情報も国が定めるガイドラインに則って慎重に管理しますのでご安心いただけます。

Q3 そうはいつでも、私のかかりつけ医は加入していないので メリットがないのでは？

A3 おっしゃるとおりです。加入施設が広がらなければ、せっかくのネットワークもごく限られた範囲になってしまいます（H30.10.31現在 48加入施設）。より多くの施設に加入していただき、大きな範囲で、より多くの方々にメリットがあるネットワークにしていきたいと思っております。そのためにも、まずは多くの患者さま、介護施設等利用者さま、そして住民の方々に参加登録をお願い申し上げます。



やまと西和ネット事務局では、以下のホームページで情報を発信しています。また参加申込書を、当院をはじめ、参加各施設に設置しておりますので、是非お手に取ってご覧ください。多くの方にネットワークを知っていただき、参加いただきますようお願い申し上げます。

やまと西和ネットホームページ

<http://yamato-seiwa.net/>

(文責:患者支援センター 亀田 啓介)

教えてください



多剤耐性菌に
まつわる

Q & A

お答えします



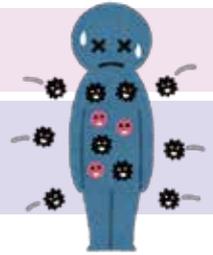
近年、ニュースなどで多剤耐性菌の院内感染事例についての報道が見受けられます。
今回は、多剤耐性菌とは何かについて紹介します。

Q 多剤耐性菌ってなに？

A 多剤耐性菌とは、多くの抗菌薬（抗生剤）がきかなくなった細菌のことです。

Q どのようなことが問題になっているの？

A からだの抵抗力が落ちているときなどには、多剤耐性菌による感染症にかかることがあり、この場合、抗菌薬（抗生剤）がきかないため、治療が難しくなります。



Q 健康なひとにも病気をおこすの？

A 感染力や病気をおこす力は、耐性菌ではない細菌と同じです。したがって、一般的には、健康な方の中から入ったり、皮膚や粘膜の表面についたりするだけでは、すぐに病気になるわけではありません。

Q 体調が悪くて心配なときはどうしたらいいの？

A 熱がでるなど、体調が悪いときには、早めに医療機関に受診し、必要な検査を受け、正しく診断をもらい、適切な治療を受けることが重要です。感染症にかかった人が、過去に飲み忘れて保管してあった抗菌薬（抗生剤）などを、自分の判断で飲むことは、多剤耐性菌を増やしてしまうことがあるので、とても危険です。



Q 多剤耐性菌に有効な消毒方法がありますか？

A 腸管出血性大腸菌（O-157など）やサルモネラなどの食中毒をおこす菌の消毒と同じように、加熱やアルコール系などの一般的な消毒薬が有効です。また、トイレの後の手洗いなど、手洗いも非常に有効な消毒方法のひとつです。



出典：厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/index.html>)
上記ホームページにより詳しく紹介されています。もっと情報を知りたい方は、こちらをご覧ください。

（文責：臨床検査部 感染制御部 寺口 皓）

教えて!

最新医療紹介

最新の画像診断について

放射線科(診断部門) 足利竜一郎

平成30年4月より、PHILIPS社製の最新MRI装置Prodiva 1.5T CXが稼働しています。最新のデジタル技術により高画質化と検査時間の短縮ができることに加えて、寝台が低い位置まで下がるなど細かなところまで患者様に優しい設計がされています。小さいお子様の検査では、静音化技術を用いた検査ができます。また、体内金属が画像に与える影響や呼吸の動きによる影響を抑える機能も追加されました。

そして、現在非常に注目されているDWBS(ドゥイブス)という検査が可能になりました。DWBSは体幹部のがんの病巣発見や転移巣の検索、化学療法や放射線治療によるがんの治療効果判定などに用いることができ、PET検査のような画像を撮影できます。骨転移においては、CTや骨シンチと比較して検出精度が高く、ヨーロッパのガイドラインでは、DWBSの方が骨シンチよりも優れているとされています。さらに放射線被ばくがないので繰り返し検査ができ、造影剤や放射性医薬品の注射をする必要もありません。そして検査時間も約30分と短く、費用もPET検査の6分の1となっています。

今後とも当院では、患者様のお役に立つように最新の機器を用いた質の高い検査を施行してまいります。



フィリップス社製
Prodiva 1.5T CX



DWBS画像：脾腫および左頸部、腹部傍大動脈域、左腸骨域リンパ節腫大を認める。
(フィリップス社提供)

栄養だより

なるほど納得!?
～風邪に負けない食事について～

気温がぐっと下がる冬は、空気が乾燥することにより体内にウイルスが侵入しやすくなり、風邪などによって体調を崩す人が増える時期です。今回は風邪に負けない体にするために、効果的な食事についてご紹介いたします。

栄養バランスの良い食事を摂りましょう



たんぱく質

基礎体力をつけ、抵抗力を高める
肉類・魚介類・卵・大豆製品・乳製品など

ビタミンC

免疫力をつける
イチゴ、みかん、キウイフルーツ、ブロッコリー、ほうれん草、イモ類など

ビタミンA

のどや鼻などの粘膜を保護する
ほうれん草、人参、カボチャなどの緑黄色野菜、うなぎ、チーズなど

亜鉛

疲労回復、新陳代謝を活発にする、免疫機能を高める
カキなどの魚介類、赤身の肉類、レバー、豆、ナッツ類、大豆製品など

冬はたくさん
行事があるので、
食事で免疫力を高めて、
楽しく過ごせると
いいですね!



温かいメニューを選び、体を冷やさないことも免疫力を高めるために大切です

身体を温めるメニュー 鍋、雑炊、おじや、うどん、スープなど

身体を温める食品 ねぎ、にら、にんにく、玉ねぎ、生姜、唐辛子など

(文責: 栄養部 平田 幸一郎)

薬剤コラム

薬剤時事ネタシリーズ その1

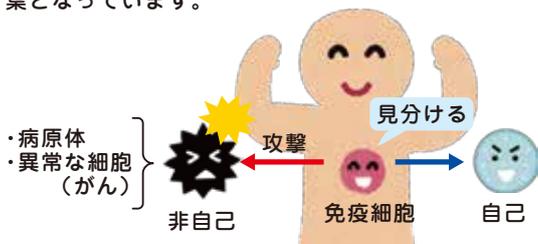
- 免疫チェックポイント阻害薬とは -

2018年10月1日、京都大学高等研究院の本庶 佑(ほんじょ たすく)教授の、ノーベル医学生理学賞受賞決定が発表されました。そこで今回は、本庶教授が発見されたPD-1と呼ばれるたんぱく質と、免疫チェックポイント阻害薬について触れてみたいと思います。

そもそも『免疫』とは?

免疫とは、一度病気にかかった人は同じ病気に罹りにくくなる、という現象から発見された体の働きのことです。病気(疫)から免れることから免疫という名前がつけられました。

現在では言葉の定義が広がり、免疫に関与する免疫細胞が自分(自己)とそれ以外(非自己)を見分け、病原体やがん細胞を体から取り除く機能を指す言葉となっています。

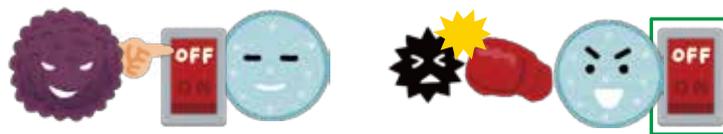


PD-1について

本庶教授は、免疫細胞上にはPD-1というタンパク質が発現しており、これが免疫機能にブレーキをかけるスイッチであることを発見しました。

がん細胞は、このスイッチを利用して免疫機能にブレーキをかけ、免疫細胞の攻撃から逃れていることがわかってきました。本庶教授は、「スイッチを利用されないよう蓋をすることで、免疫細胞の攻撃が継続されるはず」というコンセプトに基づき、新薬を開発しました。

こうして開発されたのが、免疫チェックポイント阻害薬です。



がん細胞がPD-1を介して
免疫細胞にブレーキをかける

PD-1に蓋をすることで、免疫細胞が
活性化されがん細胞を攻撃できる

免疫チェックポイント阻害薬について

現在、この免疫の活性化メカニズムを利用した新薬が次々と開発されています。これまでの抗がん剤とはまた違った働き方をするといわれており、その効果には期待が高まっています。一方で、今までと違った副作用が生じること、治療に高額な費用がかかる、延命効果はあっても根治はできない、など様々な問題があります。これからも開発が続けられる中で、使用方法や副作用のケア方法などが洗練されていくことが期待されます。

(文責: 竹内 健太)

第4回

奈良病院フォトコンテスト入賞作品!

アイデア賞・企画賞・技術賞の皆様の作品です



技術賞

通院中パート2
“蜘蛛の巣ごしに”
西田 榮三さま



アイデア賞

ネズミ(?)
神戸 秀明さま



企画賞

黄葉
富永 美名子さま



※委員長賞:「祈り」大西 喜久さま は紙面の都合上割愛させて頂きました

レストラン紹介



KINDAI RESTAURANT

朝8時より
OPEN!

平日朝8:00より営業しております。
診察の待ち時間等にモーニングセットはいかがですか?

ランチタイム(11:00~15:00)

麺類、週替わりランチ、お得感のあるセットメニュー、シェラトン都ホテル大阪のビーフカレー、当店で前日より仕込みをしたビーフシチューなど多彩なメニューをご用意しております。平日はすべての料理にスープ、ドリンクバーをセットとさせて頂いております。

通路を広くテーブル配置しております。車椅子利用のお客様もスムーズにご案内できます。ぜひご利用くださいませ。

シェラトン都ホテル大阪料飲部 近畿大学医学部奈良病院店



編集
後記



広報を担当しています細本です。今号の広報誌「いこま」は第4回奈良病院フォトコンテストの入賞発表でした。普段見ている風景でも1枚の写真に収められてタイトルが付くとガラッと雰囲気が変わりますね。今回のフォトコンテストもご応募お待ちしております。(担当:細本 宜志)



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学医学部奈良病院

〒630-0293 奈良県生駒市乙田町1248-1 TEL 0743-77-0880
E-mail:infonara@med.kindai.ac.jp http://www.kindainara.com

発行日 平成30年11月20日

発行場所 近畿大学医学部奈良病院

編集 広報委員会