

# いごま

近畿大学奈良病院 広報誌

ご自由にお取り下さい。

2022年 4月発行 Vol.22

第6回

## 近大奈良病院フォトコンテスト 結果発表!



最優秀賞

病棟からの景色

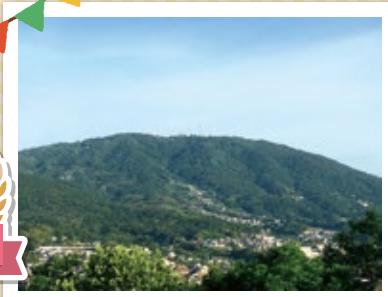


優秀賞

雨上がりの空

優秀賞

黄葉の里

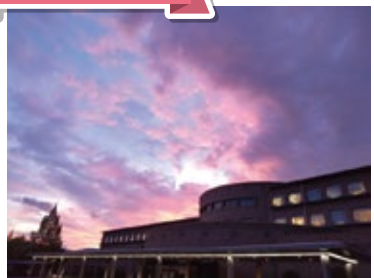


企画賞

名峰を望む

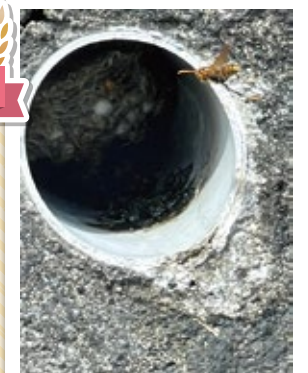
技術賞

退勤 19:14



アイデア賞

ただいま!



広報

委員会賞

梅雨の晴れ間に



### CONTENTS

P1 第6回 近畿中央病院  
フォトコンテスト結果発表!

P2 P3 令和3年度 上半期  
病院長賞

P4 整形外科・リウマチ科  
2022年春  
人工膝関節手術支援ロボットが導入されます

P5 白内障手術の際に挿入する  
眼内レンズの度数を決める最新式の装置  
IOLマスター 700が導入されました

P6 臨床検査部 PCR検査装置について

P7 栄養だより・薬剤コラム

P8 外来食堂及び職員食堂の  
ホスピタルアート  
編集後記

令和3年度 上半期



# 病院長賞

本学の専任教職員で、近畿大学病院・奈良病院における業務に多大な貢献のあった者に対し、所属長の推薦により選出された3名の医師が、その実績を讃え、贈られる名誉ある賞を授与されました。

対象期間 令和3年度 4月～9月

- ① 診療行為において優れた実績をあげた者
- ② 病院業務において優れた実績をあげた者



奈良病院 血液内科  
医学部助教A

.....  
藤原 亮介 医師



## 授賞理由

他診療科に比べ血液内科では医師の人員が少ない状況のなか、数多くの患者を診察し、連携施設からの紹介患者も多く受け入れを行った。

2020年度に比べ倍以上の増患・収益増加に率先して貢献していることから、藤原医師は血液内科にとって貴重な存在である。

受賞おめでとうございます！ 先生方



## 奈良病院 整形外科・リウマチ科 診療講師

.....  
山崎 顕二 医師



### 授賞理由

整形外科の医師のなかでも脊椎外科や外傷の患者を多く診ており、病棟の高稼働率や手術による収益増へ大きく貢献。

他診療科の医師からの信頼も厚く、専攻医・臨床研修医への教育・指導も丁寧に行っており、後進の医師にとっても貴重な存在である。



## 奈良病院 がんセンター 准教授

.....  
石川 原 医師



### 授賞理由

2020年6月から「消化器疾患ホットライン」を設置し、石川准教授を中心に近隣の医療機関からの診療要請に対し、消化器外科・消化器内科の患者受入れを円滑かつ迅速に診療できる体制を整え「断らない医療」を率先して実践するなど、病院の収益増加に大きく貢献。2022年設置予定の「腹部救急センター」にも大きく貢献できることを期待している。

の益々のご活躍を期待しております。



整形外科・  
リウマチ科



\\ 2022年 春 //

# 人工膝関節手術支援 ロボットが導入されます

整形外科・リウマチ科 森 成志

## なぜ手術ロボットなのか？

高齢人口の増加とともに、人工膝関節手術を受けられる患者さんはますます増加し、さらにスポーツやレクリエーションなどの様々な活動を要望される時代となりました。

このような患者さんの多様性に対応してゆく上では、これまで外科医の手で行って来た単一の設置目標に合わせた手術をどれだけ精度良く行ったとしても、全ての患者さんの満足度を得ることには限界が生じて来ています。そこでより良好な結果を得るために、人工関節を患者さん個別の位置に設置する必要があると考えられる様になりました。しかし、複雑な曲面である関節表面の形状を患者さんごとに、しかも膝が悪くなる前の健全な状態を予測して1mm以内の精度で人工関節を合わせ込む事は、もはや**人の手では実現不可能な技術**となっています。そこで手術支援ロボットが登場しました。

近畿大学整形外科は早くからこの新しい技術に着目し、日本で最初に手術支援ロボットを導入しました。**数年の使用実績によりその有用性が確認され、この度、近畿大学奈良病院でも同じ手術が実現できるようにロボットが導入されることになりました。**

## ロボット支援手術の実際

ロボット手術と聞けば、器械が手を伸ばして手術をする姿がイメージされるかも知れませんが、**近畿大学が採用するロボット手術の主役は外科医です。**ロボットは手術中に患者さんの関節の形状を読み取り、理想的な設置位置を割り出してくれます。外科医はロボットと対話し、必要な調整を加えて最終的な設置目標を決定します。次いで、ロボットの頭脳につながっている骨掘削ドリルを手に持ち、ロボットが指示する設置目標にしたがい手術を進めますが、**予定外の部分を削ろうとすると、刃先が自動停止して誤った部分を削ることが出来ない仕組み**になっています。逆に万が一、ロボットが大きく間違いそうになったとしても、外科医が経験をもとに未然に阻止できる**安全性の高さ**もこのロボットの優れた点と言えます。新時代の人工膝関節手術の幕開けです。





# 白内障手術の際に挿入する 眼内レンズの度数を決める最新式の装置 IOLマスター700が導入されました

眼科 杉岡 孝二



## Q1. 白内障はどんな病気ですか。

白内障は眼の中の水晶体という組織が濁る病気です。水晶体はカメラのレンズと同じように光の屈折を調節しています。水晶体が濁っていなければ、光が減衰することなく眼底に入るのできれいに物を見ることができます。しかし白内障になると光が眼内に通りにくくなり視力が低下します。白内障は、髪の毛が白髪になるのと同じようにすべての人が年をとるとおこってくる加齢現象です。しかし、なりやすい人、なりにくい人がいます。

年をとるとかかりやすくなるこの病気で世界では多くのひとが視力を失っています。でも**今の日本では痛みの少ない安全な手術で白内障を治すことができます**。早めに発見することで年をとっても見えやすさを守ることができるのです。年間100万件もの手術で多くの人が視力を取り戻しています。40代から診察ではみつかりますが、自覚的に不自由を感じるのは50代後半から60代です。かなり個人差があります。

## Q2. 白内障手術とはどのようなものなのでしょうか？

濁った水晶体を除去し、人工的なレンズを眼内に挿入します。カメラでいいますとレンズの部品交換です。水晶体の除去方法の現在の主流は**超音波乳化吸引術**という手術法です。

超音波乳化吸引術は、切開創を小さくし組織侵襲を少なくすることができる手法です。この手法により、患者様の負担を減らし、また手術時間を大幅に短縮することが可能になりました。白内障手術時に挿入される眼内レンズですが、最近は、乱視矯正眼内レンズ、遠近両用眼内レンズなども普及してきています。

## Q3. IOLマスター700とは？

今回導入されたIOLマスター700は、白内障手術をお受けになる患者様の人工眼内レンズ(IOL)度数を決めるための検査で使用する最新式の器械です。**従来の器械と比較して、濁りが強い場合の眼軸長測定可能率が高まっています**。また、“Total Keratometry”という角膜前面だけでなく角膜後面も測定する機能によって、測定値の精度が高まりました。さらにIOL度数の算出には新世代の“Barrett Universal II式”で計算できるようになり、術後結果をより良くさせることが期待できます。



IOLマスター700



## PCR検査装置について

当院では、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合や施設内の感染を予防する目的で、病院内で新型コロナウイルスPCR検査を実施しています。

今回は、新型コロナウイルスPCR検査と、そのPCR検査を行っている検査装置をご紹介します。

新型コロナウイルスPCR検査は、患者さまから採取した検体(鼻咽頭ぬぐい液)の中に、新型コロナウイルスがないかどうかをウイルスの核酸を増幅して高感度に調べる検査です。PCR検査は、**専用の特別な試薬と検査装置、またそれらを扱う専門的な知識を持った技術者が必要です**。当院では、**微生物検査を専門とする臨床検査技師がPCR検査業務を担当**しています。

当院で実施している新型コロナウイルスPCR検査は、RT-PCR法を測定原理とするcobas z480という最新のPCR検査装置(写真1)と専用の検査試薬を採用しています。この検査装置でPCR検査は、平日および土曜日に1日1回実施しています。オミクロン株流行の最盛期には、平均して1日に約50件のPCR検査を行いました。また、症状が重く緊急入院や緊急手術が必要な患者さまには、迅速PCR検査装置であるcobas Liat(写真2)を使用して検査を行っています。迅速PCR検査は、24時間体制で対応し、約30分で測定することができます。しかしこの検査装置は一度に1件ずつしか検査できないため、緊急時の検査として限定して運用を行っています。

**新型コロナウイルスPCR検査を通して、新型コロナウイルス感染症診断への寄与と、地域医療への貢献に努めてまいります。一日も早く新型コロナウイルスの感染が収束することを願っています。**

(文責：臨床検査部 寺口 皓)



写真1：cobas z480



写真2：cobas Liat

※右はサイズ比較用のアルコール手指衛生剤のボトル

# 栄養だより

骨粗鬆症について  
～骨の栄養をコツコツとためましょう～

骨粗鬆症とは、骨の中がすかすかになり、骨が脆くなった状態をいいます。

骨の量は、思春期から20歳ごろにかけてピークとなります。その後は年齢を重ねるとともに骨を作る働きが弱まり、骨を破壊する働きが強くなり、骨粗鬆症になるリスクが高まります。骨密度の低下を少しでも遅らせるために、骨の栄養をコツコツとためましょう！骨の栄養にはカルシウムの摂取が重要ですが、それだけではありません。カルシウムの吸収を促進するビタミンD、骨へのカルシウムの取り込みを助けるビタミンKなど、様々な栄養素も必要です。偏食せずにバランスよく摂取することが大切です。

栄養素	カルシウム	ビタミンD	ビタミンK
推奨量(1日あたり) ※骨粗鬆症の予防と治療ガイドラインより	700～800mg	10～20μg	250～300μg
おすすめの食材の一例 ※日本食品標準成分表2020年版より	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛乳…200ml(220mg)</li> <li>●小松菜…1/3束80g(136mg)</li> <li>●桜えび…大さじ1(100mg)</li> <li>●絹豆腐…100g(75mg)</li> <li>●ちりめんじゃこ…大さじ1(31mg)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●紅鮭…1切80g(26.4μg)</li> <li>●まいわし…1尾80g(25.6μg)</li> <li>●うなぎ…1切80g(14.4μg)</li> <li>●さんま…1切80g(12.8μg)</li> <li>●干しいたけ…2個(1.4μg)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●糸引き納豆…1パック(300μg)</li> <li>●ほうれん草…1/3束80g(216μg)</li> <li>●小松菜…1/3束80g(168μg)</li> <li>●ブロッコリー…50g(110μg)</li> <li>●にら…30g(54μg)</li> </ul>

## おすすめ簡単レシピ ～鮭とほうれん草の豆腐グラタン～

### 材料2人分

- 生鮭……………2切れ
- 豆腐……………150g
- ほうれん草……100g
- オリーブオイル…適量
- バター……………20g
- 小麦粉……………大さじ1
- 牛乳……………1カップ
- ピザ用チーズ…適量
- 塩こしょう……少々

### 作り方

- 1 材料を適当な大きさに切る。豆腐はしっかりと水切りしておく。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひき、鮭とほうれん草を塩こしょうでソテーする。
- 3 フライパンにバターを入れて弱火にし、小麦粉をなじませ、少しずつ牛乳を加えてダマにならないようにとろみがつくまでかき混ぜホワイトソースをつくる。
- 4 鮭、豆腐、ほうれん草をグラタン皿に入れて、③のソースを流し入れ、チーズを上からかける。
- 5 オーブンで焦げ目がつくまで焼いて出来上がり。

栄養価1人あたり：413Kcal、たんぱく質33g、塩分1.5g、カルシウム378mg、ビタミンD26.5μg、ビタミンK149μg

(文責：栄養部 葉本 昌代)

# 薬剤コラム

## 薬の基礎知識 その15

### ～副作用救済制度～

医薬品は、正しく使用している場合でも、残念ながら重篤な副作用が現れてしまう場合があります。こうした場合に補償を行ってくれる制度が**副作用救済制度**です。万一の時のため、ぜひこの制度の存在を頭に留めておいてください。

### 薬のリスク

薬には、病気を治療するという効能がある一方、**副作用**というリスクがあります。副作用には眠気などの軽いものから、肝機能障害などの重いものまで、幅広く含まれます。薬は用法用量を守って正しく使用した場合でも、副作用が避けられない場合があります。

例えば、アレルギーによる重篤な発疹症であるスティーブンス・ジョンソン症候群などは百万人当たり1～5人の頻度で起きる、と言われています。

効能 副作用



### 救済制度

- 救済給付には①医療費 ②医療手当 ③障害年金 ④障害児養育年金 ⑤遺族年金 ⑥遺族一時金 ⑦葬祭料の**7種類**があります。
- 救済制度の請求は、**健康被害を受けた本人**(死亡した場合は遺族)が診断書など必要な書類を添え、直接、**PMDA**(医薬品医療機器総合機構)に行います。
- 副作用救済制度の対象外となる例には、以下のようなものがあります。
  - ①入院治療を必要とするほどではなかった、請求期限が切れた、使用方法が適正ではなかった
  - ②対象除外医薬品(抗がん剤など)である
  - ③法定予防接種によるもの
  - ④製造販売業者などの損害賠償責任がある
  - ⑤救命のため適正外使用を行いリスクが認識されていた

※尚、予防接種の副反応による健康被害に対しては、別に**予防接種健康被害救済制度**という制度があります。

参考：PMDAホームページ重篤副作用対応マニュアル(厚生労働省)



(文責：薬剤部 島谷 悠里)



文芸学部文化デザイン学科の学生による

# 外来食堂及び職員食堂の ホスピタルアート



この度、近畿大学文芸学部文化デザイン学科：森口ゆたか教授のゼミに在籍する学生達のアイデアを集結させた素晴らしいホスピタルアートが、地下1階外来食堂及び職員食堂に完成致しました。(近畿大学奈良病院×近畿大学文芸学部のコラボレーション)



店内に足を1歩踏み入ると、そこはオシャレな空間が広がり、別世界に来たような感じがし、ホットできるのはきっと私だけではないと思いますよ。(笑)((´▽`))



また、床には「感謝の言葉」や、「勇気や元気」をくれる「メッセージ」が記載されており、コロナ禍で沈んでいる気持ちでも、それを見るだけで力が漲ってきますよね!!



このような実学教育の企画ができるのも、さすが総合大学である近畿大学なら(奈良)ではですよ!! その貴方、もうお分かりですね・・・(笑)((´▽`))ケラケラ



是非、病院を受診されたなら、帰るまでに凄く美味しい外来食堂をご利用くださいね!!



(文責：経営管理部総務課 川田 和延)

## 編集 後記

2022年2月の「いこま」には、ロボット手術の導入、お薬による副作用の救済制度、特にがんばった先生への病院長賞授賞式などの記事とともに、第6回フォトコンテストの結果を掲載しています。いつもながら素晴らしい写真ばかりです。フォトコンテストに写っているように、近大奈良病院では、自然に囲まれた静かな環境の中で心穏やかに治療していただけたと思います。デルタ株の次はオミクロン株とまだまだ新型コロナウイルスとの付き合いが続きそうで、少し暗い気持ちになってしまいますが、近大奈良病院では、地域のみなさまに良質で、高度で、しかも優しい医療を提供できるように職員一同、日々努めています。

(担当：消化器外科 木村 豊)



**近畿大学** 近畿大学奈良病院  
KINDAI UNIVERSITY

〒630-0293 奈良県生駒市乙田町1248-1 TEL 0743-77-0880  
E-mail:infonara@med.kindai.ac.jp https://www.med.kindai.ac.jp/nara/

発行日 令和4年4月  
発行場所 近畿大学奈良病院  
編集 広報委員会

