

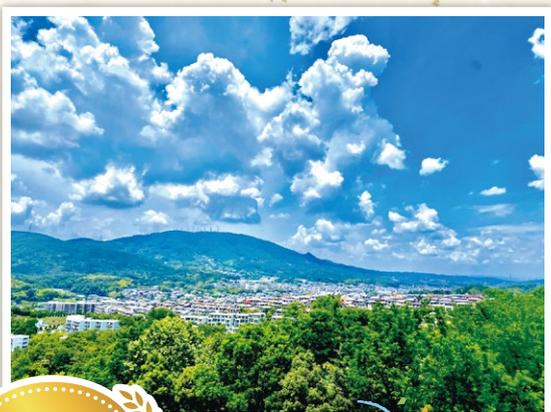
いごま

近畿大学奈良病院 広報誌

ご自由にお取り下さい。

2022年 8月発行 Vol.23

第6回 フォトコンテスト 受賞者報告について



最優秀賞
病棟からの景色



「最優秀賞」
西野 仁 様

赤膚焼(あかはだやき)
絵付け陶器を授与



「広報委員長賞」
吉住 正直 様

今治タオルを授与



お二方とも
大変喜ばれておられました!

その他(優秀賞2名、技術賞、アイデア賞、企画賞)受賞者に、賞状と近大USB・近大ボールペンを授与致しました。



広報
委員会賞
梅雨の晴れ間に



CONTENTS

P1 第6回 フォトコンテスト
受賞者報告について

P2 近畿大学奈良病院が奈良県の
「地域医療支援病院」に承認されました

P3 皮膚科 2022年度 新教授就任

P4 近畿大学医学部賞

P5 小児科 原因不明の小児の
急性肝炎について

P6 インフォームドコンセント(IC)から
シェアード・デシジョン・メイキング
(SDM)へ

P7 栄養だより・薬剤コラム

P8 第7回フォトコンテスト開催のご案内
編集後記

近畿大学奈良病院が奈良県の

「地域医療支援病院」に承認されました。

近畿大学奈良病院は、令和4年4月5日に奈良県から地域医療の中核病院としての役割を担う**地域医療支援病院**※に承認されました。

地域医療支援病院は、全国に659施設(厚生労働省・医療施設動態調査令和4年1月現在)、奈良県では6施設目となり、公立・公的医療機関以外では奈良県初の承認となります。

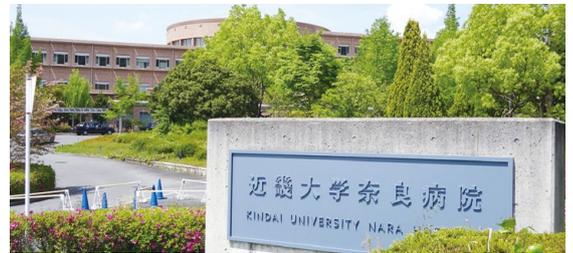
近畿大学奈良病院は、地域医療支援病院として、奈良県内唯一の私立大学病院として、所属する奈良県西和保健医療圏(生駒市・大和郡山市・平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)はもとより、さらなる地域医療の貢献と学問の発展に邁進していきます。

※地域医療支援病院とは

紹介患者に対する医療提供、医療機器等の共同利用の実施等を通じて、第一線の地域医療を担うかかりつけ医、かかりつけ歯科医等を支援する能力を備え、地域医療の確保を図る病院として相応しい構造設備等を有するものについて、都道府県知事が個別に承認している。



- 紹介患者に対する医療の提供 (かかりつけ医等への患者の逆紹介)
- 医療機器の共同利用の実施
- 救急医療の提供
- 地域の医療従事者に対する研修の実施



図解 地域医療支援病院の役割

地域医療の確保を支援

地域医療支援病院



- 原則として、いわゆる紹介外来制を実施
- 24時間体制で入院治療を必要とする重症救急患者に必要な検査、治療を実施。このため、集中治療室等の整備、救急用自動車等の配備、通常の当直体制のほかに医師等を確保
- 地域の医師会等医療関係団体の代表、都道府県・市町村の代表、学識経験者等で構成する委員会を開催し、病院運営等について審議

地域医療対策協議会を設置し、医師確保対策等を定め、公表

■ 協議会への参画

都道府県・保健所



- 地域医療体制の確保
- 医療機関の選択に資する情報の提供を支援
- 地域保健に関する思想の普及・向上

機能分化・連携

- 患者の意思を確認した上で逆紹介を推進
- 地域の医療従事者の資質向上のための研修を実施
- 在宅医療の支援(提供者間の連携の支援、在宅医療に関する情報の提供など)

- 患者の紹介
- 医療機器、病床等の共同利用

- かかりつけ医等からの紹介受診
- 救急受診

患者・地域住民



- 国民自らの健康の保持増進のための努力

他の病院・診療所等



- 患者に、より身近な地域での医療の提供

- 一般的な入院診療、外来診療、往診、訪問診療等

出典：厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/>)

皮膚科



2022年度 新教授就任



2022年4月から近畿大学奈良病院皮膚科教授に就任させていただきました。当科は4名の皮膚科医師が勤務しています。地域医療への貢献と、質の高い個別化医療に取り組んでいます。

急性期皮膚疾患に対する入院治療、難治性の皮膚疾患に対する新規治療、皮膚腫瘍に対する外科手術、血管腫などに対するレーザー治療、パッチテストによるアレルゲン同定、遺伝性皮膚疾患に対するカウンセリングなど、専門性の高い分野を担当し、地域の患者さんに貢献しています。

近年、皮膚科領域の治療が進展しています。アトピー性皮膚炎や乾癬、円形脱毛症などの皮膚疾患に、さまざまな新薬が登場しています。これまでの治療では軽快、治癒できなかった患者さんも新たな薬を用いて治療することで治癒をめざせるようになってきました。患者さんごとに病態をきちんと評価し、それぞれの患者さんに適した治療法をご提案し、同意を頂いてから治療をしていきます。有効性、安全性を確認しながら、診療を進めます。患者さんごとに質の高い個別化医療に取り組んでいます。

私たちは皮膚科の専門性を生かして的確に診断し、患者さんの悩みに寄り添い、希望に沿いながら患者さんごとに治療方針を選択しています。安全で安心できる治療を提供できるよう心がけています。



近畿大学奈良病院
皮膚科教授
おおい なおき
大磯 直毅



近畿大学医学会賞

優れた論文に送られる

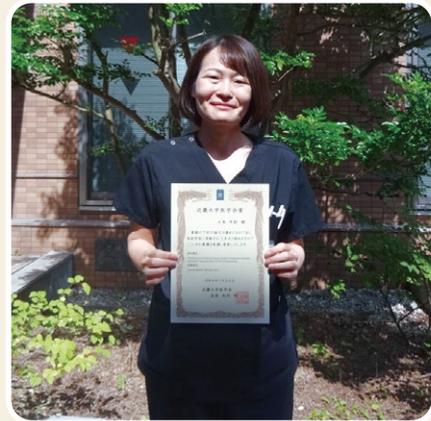
「近畿大学医学会賞」を3名の先生が受賞されました!

土本 早紀 先生

コロナウイルス (COVID-19) ワクチン BNT162b (Pfizer-BioNTech) 投与後に抗好中球細胞質抗体 (ANCA) 関連血管炎 (AAV) を発症した症例を報告しました。

論文題名

Propylthiouracil-Induced Antineutrophil Cytoplasmic Antibody-Associated Vasculitis after COVID-19 Vaccination



森 成志 先生

単顆人工膝関節置換術 (UKA) を行う際に、患者個別の脛骨後方傾斜を術中に参照する指標を考案しました。

論文題名

The Medial Tibial Plateau Can Be Used as a Direct Anatomical Reference for the Posterior Tibial Slope in Medial Unicompartmental Knee Arthroplasty

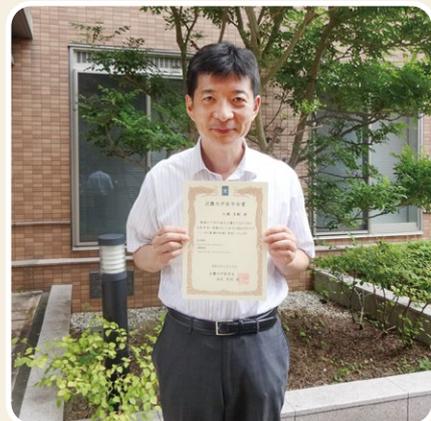


大磯 直毅 先生

腫瘍随伴性天疱瘡 (PNP) は、悪性新生物や血液疾患に伴う自己免疫性の水疱を形成する皮膚疾患です。悪性新生物や血液疾患を伴わないが PNP に合致する臨床所見を呈した世界初の症例を報告しました。

論文題名

Case of Antiplatelet Dermatitis





原因不明の小児の 急性肝炎について



小児科 虫明 聡太郎

欧米を中心に小児に原因不明の急性肝炎の報告が急増

2022年4月15日、WHOから欧米を中心に小児に原因不明の急性肝炎の報告が急増しているという情報が発信されました。特に英国では見つかった子どものうち約7割がアデノウイルスに感染していたと報告され、関連があるのではないかと指摘されました。この情報を受けて、日本でも厚生労働省がその症例定義(ASTまたはALT >500 U/LでA~E型肝炎の関与が否定されている16歳以下の小児)に合致するケースを保健所に届けるよう指示を出しました。その調査によると7月21日までに**79例の入院症例があるが、これまでのところでは死亡に至るような重症例はないとの報告**になっています。

急性肝炎には、緊急的に肝移植をしなければ救命できない「急性肝不全」や「劇症肝炎」といった恐い病状のものもありますが、多くは安静と補液といった治療で自然に治癒していくケースが多いものです。実は、この**WHOが発信した症例定義は必ずしも重症の肝炎だけではなく、結果的に軽症であったケースを多く含んでいます。**

新型コロナウイルスの流行が関係しているってホント？

問題は、重症になるケースが本当に日本の子どもたちの間で増えているのかどうかです。また、重症になるケースの半分ぐらいが原因不明であり、そこに新型コロナウイルスの流行が何か関係しているのかどうかです。**今のところ、以前(新型コロナウイルスの流行が始まる前)と比べて子どもたちの間にそういった急性肝炎が増えているとか、重症で肝移植を受けている子どもが増えているというデータは全くありません。**

一方、原因としては、新型コロナウイルスの時代に入って感染予防策が徹底されたことで子どもの免疫機能が低下し、体内に入ってきたウイルスと闘う過程で不適切な免疫反応を起こして病気を引き起こしている可能性や、肝炎の原因となるウイルスが変異したことなどが考えられます。また、新型コロナに感染したことが影響し、その後、アデノウイルスが体内に入ってくると免疫の働きが過剰になり、正常な肝臓を攻撃してしまっていることが示唆される研究報告も出されています。いずれにせよ、**現時点でははっきりとした科学的な根拠は示されていません。**

とはいえ、病原体に対する感染対策を続けることは重要です。こまめに、せっけんやハンドソープを使って手洗いをすることが大切です。ウイルスが原因となる胃腸炎を発症した後、肌や目が黄色くなる症状が出た場合は肝炎の可能性もあります。また、**お子さんの様子が『いつもと違う』と感じた時も要注意です。かかりつけ医などに相談し、血液検査を実施するなど、しっかり診てもらおうようにすることが大切です。**

治療選択における意思決定は



インフォームドコンセント(IC)から シェアード・デシジョン・メイキング(SDM)へ

—カタカナばかりやん、とは思いますが—

がんセンター・放射線科 岡嶋 馨

インフォームドコンセント(informed consent : IC)は「説明と同意」と訳されますが、近年の医療には必須の概念となり、特に「がん診療」では広く浸透したと言えます。Informed consentという用語は1957年 米国の医療訴訟で始めて使用され、1990年日本医師会倫理懇談会で「説明と同意」と訳されました。1997年医療法で明文化され、以降21世紀の医療では当然のこととして受け入れられています。

これに対して、治療選択の決定は最近シェアード・デシジョン・メイキング(shared decision making : SDM)という手法に移行しつつあります。ICでは「こんな方法があって長所短所はこうだからどれにするか自分で選んでね」という発想でしたが、SDMでは「患者と医療者がパートナーとして話し合いながら合意を形成していく」ことで方針が決定されます。すなわち、**意志決定に複数人が参加し、情報を共有し、望ましい方法について相談し、最終的に合意を得る、**ことが SDMです。※下表参照

SDMの歴史も古いのですが、2000年代初頭から徐々に拡大してきました。もちろん近年の科学的データ(治療確率、緩和効果、合併症)を活用するのですが、時間の過ごし方や治療の弊害に関する価値観の違いに関してまで医療者と患者さんとが合意することになります。この発想は、単に医療における風潮を変えたのではなく、医療制度にも大きく影響しています。たとえば当院も認定されている「がん診療連携拠点病院」の定義に以下のように明言されています。

厚生労働省ウェブページ(2022年8月1日改訂)

2. 診療体制 (1) 診療機能 ①集学的治療及び標準的治療の提供

ウ(中略)病状の説明時や治療方針の決定時には、以下の体制を整備すること。

- i 患者とその家族の希望を踏まえ、看護師や公認心理師等が同席すること。
- ii 治療プロセス全体に関して、患者とともに考えながら方針を決定すること。
- iii 標準治療として複数の診療科が関与する選択肢がある場合に、その知見のある診療科の受診ができる体制を確保すること。

このように、「拠点病院」「がんセンター」とは建物や機械ではなく、人間力の集合のことを指しています。正に「人は城、情けは味方なり」といったところでしょうか。



※治療法決定のプロセス

	情報の流れ	情報の内容	検討する人	特徴
パートナーリズム 父権主義	医師 → 患者	医学情報	医師	医師が方針を決定し患者に伝える
インフォームドコンセント informed consent (IC) 説明と同意	医師 → 患者	医学情報	患者	患者に「自己決定権」がある
シェアード・デシジョン・メイキング shared decision making (SDM) 協同的意思決定	医師 ↔ 患者	医学情報 個人・社会情報 個人の価値観や生活	医師と患者	医療チームと患者が相談を繰り返しながら、方針に関する合意を形成する

★脱水症ってなに？

体内の水分と電解質(特にナトリウム)が減少した状態のことを指します。体液は、小児で体の約70%、成人では約60%、高齢者では約50%を占め、高齢になるほど減少します。体液は、酸素や栄養素を運び、不要になった老廃物を運び出す、体温調節を行うなどの働きがあり毎日入れ替わりつつ一定を保つように調節されています。このバランスが崩れると脱水症になります。

★脱水症予防のために

1日に必要な水分の目安 = 飲水から 1,000~1,200ml + 食事からの水分摂取1,000ml

● 喉が渇いていなくても、こまめに水分をとる習慣をつける

コップ1杯程度を1日に7~8回が目安です。
寝る前と起きたときに水分補給をしましょう。
※カフェインには利尿作用があるので水分補給にはおすすめできません。



おすすめは…

- 水
- 麦茶
- ルイボスティー など

● 3食しっかり食べる

1日3食摂ると約1,000mlの水分が摂取できます。食事が少なくなってしまう場合は水分多めの食品をとる工夫をしましょう。

おすすめ簡単レシピ | ~夏野菜のみそ汁~

材料4人分

- 玉ねぎ …… 1/2個
- ズッキーニ …… 1/4本
- トマト …… 1/2個
- オクラ …… 4本
- 乾燥カットわかめ 1g
- だし汁 …… 2+1/2カップ
- 合わせ味噌 …… 大さじ1+1/3

作り方

- 1 玉ねぎは皮をむいて薄切り、ズッキーニはいちょう切り
トマトはくし切り、オクラは板ずりをして産毛をとり1cm幅に切る。
- 2 だし汁に玉ねぎ、ズッキーニを入れて煮る。
- 3 カットわかめとトマト、オクラをサッと煮る。
- 4 合わせ味噌を溶き入れ、火を止めて器に盛り付ける。

1人あたり：エネルギー 35kcal、塩分 0.9g



(文責：栄養部 林 美沙)

薬剤コラム

薬の基礎知識 その16

~湿布薬について~

湿布薬について、どれを使えば良いか迷ったことはありませんか？今回は湿布薬の種類と剤型について解説します。

貼付剤の種類

冷感タイプ

例) ケトプロフェンテープ

- 冷感成分を含むため貼付部位はひんやりと感じる
- 急性・慢性どちらの痛みにも使用可能



温感タイプ

例) フルルバン®パップ

- 温感成分を含み血流を良くする
- 慢性の痛みにも使用可能
- 冷感タイプよりもかぶれやすい



貼付剤の剤型

テープ剤

例) ロキソプロフェンNaテープ

- 薄くて伸縮性がある
- 関節への使用が適している
- 粘着力は強いがかぶれやすい



パップ剤

例) ロキソニン®パップ

- 水分を含むため厚みがある
- 水分蒸発による冷却効果がある
- 粘着力は弱いがかぶれにくい



湿布薬を選ぶ際には効能だけでなく、使用感やかぶれにくさにも注目し、自分にあった貼付剤を見つけてみましょう。

(文責：薬剤部 中川 千拓)



フォトコンテスト開催 のご案内 PHOTO CONTEST



▲第6回フォトコンテスト 最優秀賞作品
「病棟からの景色」

応募写真を募集中です。今回もたくさんの募集をお待ちしております！

応募写真の条件

- 近畿大学奈良病院が写っている写真
- あるいは近畿大学奈良病院の敷地内から撮影された写真

応募資格

- 一般の方および当院教職員

募集期間

2022年6月1日 **水**
～9月30日 **金**

- 被写体が人物や著作物であるときは必ず許可をいただいて下さい。
- 応募作品については「ホームページ」及び「広報誌いこま」「案内チラシ」に掲載させていただくことがございますのでご了承下さい。



入賞発表は2023年1月頃
当院にて行います

Event Information

＼ 応募・投票は期間内に下記QRコードから /

応募方法について

応募QRコードを読み込むか
広報委員会までメールにて
ご応募下さい。

ご応募は
1人2点
まで



応募QRコード*
募集期間
6/1～9/30

選考方法について

皆様からご投票いただき、
厳正なる協議の上
決定致します。



投票QRコード
投票期間
10/1～12/28

入賞商品について

- 最優秀賞(1名) …… **5,000円分**
- 広報委員長賞(1名) …… **5,000円分**
- 優秀賞(2名) …… **1,000円分**
- 技術賞(1名) …… **1,000円分**
- アイデア賞(1名) …… **1,000円分**
- 企画賞(1名) …… **1,000円分**

クリスタルトロフィーと
Amazonギフトカード
を進呈致します。



- *応募写真はJPGファイルでご応募ください。
- *応募QRコードからのアクセスにはグーグルアカウントが必要です。

メールでも
ご応募できます！



下記までお名前・ご住所・電話番号・タイトルを記載、写真を添付の上ご応募下さい。

✉ kindainarakoho@med.kindai.ac.jp



近畿大学奈良病院
広報委員会

編集後記



新型コロナウイルス第7波の中、皆様のお力添えをいただき第23号を発行することが出来ました。
今回の「いこま」は、4月より皮膚科教授に大磯直毅教授が就任され、皮膚科の新体制をご紹介をさせていただきました。大磯先生は学術でも頑張られております。
また、近畿大学奈良病院が地域医療の中核病院として地域医療支援病院に承認されました。ますます地域医療に貢献させていただきます!!

(担当：医局事務 武隈)



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学奈良病院

〒630-0293 奈良県生駒市乙田町1248-1 TEL 0743-77-0880
E-mail:infonara@med.kindai.ac.jp <https://www.med.kindai.ac.jp/nara/>

発行日 令和4年8月
発行場所 近畿大学奈良病院
編集 広報委員会

