

いごま

近畿大学奈良病院 広報誌

ご自由にお取り下さい。

2021年 3月発行 Vol.19

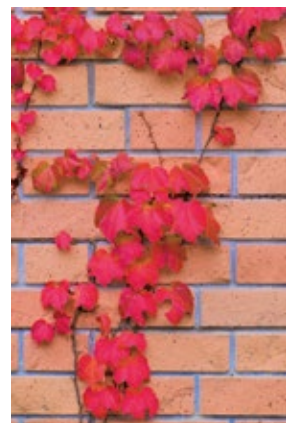
第5回

近大奈良病院フォトコンテスト 入賞発表!



最優秀賞

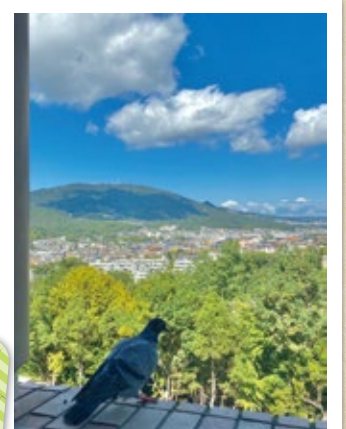
「帰宅時の
ブルームーン」



「秋の装い」



「コロナに打ち勝つ」



「山、雲、お、ハト」



「お仕事中」



「列」



「木漏れ日」

CONTENTS

- P1 第5回 近大奈良病院フォトコンテスト入賞発表!
- P2 産婦人科 4Dエコー
- P3 災害時の小児・周産期医療のフォーラムがウェブで開催されました!

- P4 心肺運動負荷試験(CPX)ってどんな検査?・病棟フロアサインを近大生がデザインしました
- P5 災害時における給水支援に関する協定締結!

- P6 表彰・受賞のお知らせ
- P7 栄養だより・薬剤コラム
- P8 アメニティ入院セットレンタル・第6回フォトコンテスト開催のご案内・編集後記

産婦人科 4Dエコー



産婦人科 大井 豪一

4Dエコーとは、立体的(縦×横×奥行)に撮った静止画像に時間軸を加えて動画化したものであり、妊婦健診時に行うことができる超音波検査法の一つです。そのため、お腹の赤ちゃんの様子を立体的に、なおかつリアルタイムの動画で見ることができます。

当科における、3診の超音波診断装置【機種：GE Healthcare, voluson S10 Expert】にはこの4Dエコーが備わっています。そのため、当科では、3診の妊婦健診時に時間的余裕がある場合のみ胎児の4Dエコーを妊婦さんと一緒に供覧しております。ただし、いつでも赤ちゃんのお顔が見ることができるというわけではありません。正面の可愛いお顔が見られるのは、当日の赤ちゃんの顔の向きが真上を向いて顔の前面に羊水腔が分量あるという最適な位置・条件下の場合にきれいに見ることができます。また、4Dエコーに適した時期は、早ければ妊娠16週頃からであり、遅くても妊娠30週頃までです。詳細に言うと、頭から足までの全身の動きを見たい場合は妊娠24週頃まで、赤ちゃんのお顔の表情やしぐさを主に見たい場合は妊娠25～30週頃が適していると言われています。ただし、妊娠30週以降になると、赤ちゃんが大きくなりすぎて見たい部位をしっかりと観察できなくなってしまうます。ご自身のお子様の4Dエコーを見たい時は、3診での妊婦健診時に外来担当医に申し出て下されば、担当医に時間的余裕がある場合にのみ追加料金なしで供覧して頂けます。但し、妊婦健診時の一環としてみるため時間には制限があり、4D観察時間は長くとも5分以内になることをご了承ください。



災害時の小児・周産期医療の フォーラムがウェブで開催されました！

主催者代表



近畿大学奈良病院
小児外科
米倉竹夫 医師

災害時に小児や周産期の医療に求められることは何でしょうか？

日本小児科学会や日本小児期外科系関連学会協議会などでつくる「日本小児医療保健協議会」の小児周産期災害医療対策委員会は、3月13日午後2～4時、東日本大震災後10年市民公開フォーラム「災害と小児・周産期医療 東日本大震災後10年を振り返り、今後起こりうる災害にどのように対応するか」をウェブで開催しました。

主なテーマは…

- 1 東日本大震災と災害からの復興
- 2 東日本大震災後の災害医療活動
- 3 次の災害に対しわれわれはどう立ち向かうか



岩手県立大船渡病院の瀧向透病院長は、東日本大震災の経験をもとに、被災地でケアが必要な子どもの情報を集める課題などについて話しました。また、災害時の医療の準備に関して、国立病院機構本部DMAT事務局の岬美穂医師が、被災地での子どもや妊婦らのニーズを把握する医師や助産師らでつくるリエゾンの役割などについて説明しました。その他、熊本地震や西日本豪雨災害での報告もありました。

東日本大震災直後は、小児・周産期のニーズの把握ができず、対策もできていませんでした。子どもの災害医療を見直すきっかけになり、備えが進みました。また、このことが熊本地震以降の災害時における小児周産期医療の被災地内と外での連携にも生かされました。



心肺運動負荷試験(CPX)ってどんな検査？

心肺運動負荷試験(以下CPX)は、心電図・血圧計・呼吸を評価するためのマスクを装着してペダルがだんだん重くなる自転車を約10分こぐ体力検査です。(全ての検査は40分くらいで終わります)この検査では活動時の心臓・肺・筋肉の機能を併せて評価することができます。



近畿大学奈良病院

検査の目的としては以下の通りです。

- ① 心臓病の評価(重症度や予後など)
- ② 治療効果の判定
- ③ 適切な運動処方や生活指導
- ④ 不整脈の評価

心不全などの心臓病や、狭心症・心筋梗塞の治療後や不整脈、呼吸器疾患の慢性閉塞性肺疾患(COPD)などで治療をされている方で日常生活の活動がどの程度可能か、ウォーキングをするにあたって現時点でのベストな速度などが分かるのがCPXです。

CPXは医師が同席しながら安全に行う検査なのでどうぞ安心して検査を受けてください。

気になられた方は、11番受付でCPXのチラシを設置しておりますのでお気軽にお取りください。また、CPXをご希望の方は主治医へご相談ください。

(文責：リハビリテーション部 長谷 充月季)

★ 病棟フロアサインを近大生がデザインしました ★

文芸学部文化デザイン学科 森口ゆたか教授による、最新のホスピタルアートを学ぶオンライン授業の成果が、病棟フロアに彩りを添えました。

ご覧の通り、5階病棟と大講堂には大仏さまと鹿に近大マグロ。4階は梅、桜、向日葵、紅葉の花と木。3階は奈良名産の柿と苺をモチーフに意匠が凝らされています。そして、お気づきでしょうか?そのいずれにもこっそりと「ハート」(Hospital ART)が隠されていますね。

清潔感溢れるシンメトリーが大きな魅力の当院病棟ですが、反面、どこも似ていてわかりにくいというお声があります。その識別にひと役買うとともに、ちょっとほっこりさせてくれるそんなフロアサイン。素材は、鉄道駅の案内でも使用される、滑らなく、つまずかない安全面で定評があるものとなっています。

今は感染対策のため、面会禁止で心細い思いをおかけしている入院患者さまのところに寄り添うものとなりましたら幸いです。

(文責：事務部 患者支援センター 田花 永久)



災害時における給水支援に関する協定締結！



どんな事があっても、全ては患者様の為に、
全力で取り組みます・・・

当院は災害拠点病院に指定されており、24時間緊急対応し、被災時に被災地内の傷病者等を受入、搬出できる体制を有し、厚生労働省の指定要件により3日分の飲料水を確保できる施設を整備しておりますが、今後より一層安心した医療提供が求められている事から、令和3年1月18日付で、生駒市水道業者と災害時における給水支援に関する協定を締結する事ができました。

協定締結に至るまでの道のりはかなり険しく、約1年程度の時間を要しました。関係者を交えて何度も協議を重ねても平行線と思うように前に進めることができなかつた苦い思い出があります。今から思えば、あの時諦めず、「全ては患者様の為に我々は存在する」といった言葉を胸に秘めながら、最後まで粘り強く交渉し自分の想いを丁寧に相手に伝え、理解して頂く事の大切さも学ばせて頂きました。そして、改めて締結に至るまでご協力くださった関係者の皆様方に御礼申し上げます。

今後も引き続き、患者様目線で、今できる事を最大限考え全力で取り組んでまいります。



● 報道資料

令和3年2月1日

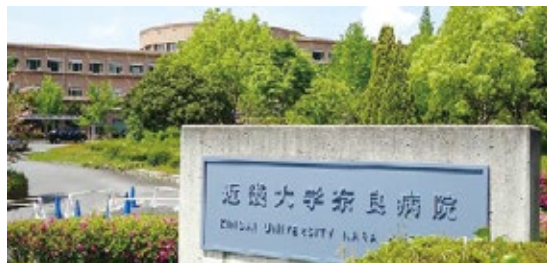
奈良県生駒市



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学奈良病院と生駒市水道事業が 「災害時における給水支援に関する協定」を締結

近畿大学奈良病院(病院長 城谷学、生駒市乙田町1248-1)と生駒市水道事業は、地震や台風等の大規模災害時に協力して被災傷病者の医療活動を円滑に行うため、「災害時における給水支援に関する協定」を締結しました。近畿大学奈良病院は、奈良県西和保健医療圏(生駒市・大和郡山市・平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)の災害拠点病院*として指定されており、厚生労働省の指定要件によって3日分の飲料水等を確保できる施設が整備されておりますが、今後、協定に基づき、応急時に生駒市水道事業からの給水等が円滑に実施されるよう、情報共有や訓練など連携協力体制の強化を目指します。



■ 報道資料の一部を抜粋しております。

(事務部総務課施設用度係 川田 和延)

表彰・受賞のお知らせ

厚生労働大臣表彰をいただきました！

耳鼻咽喉科 家根 旦有

令和2年度の厚生労働大臣表彰(国民健康保険関係功績)をいただきました。

表彰の内容は15年以上にわたり国民健康保険の審査にたずさわったことに対する表彰です。毎年東京の厚生労働省で表彰式がありますが今年はコロナで中止となり残念でした。

国民健康保険の審査とは、皆さんの受けている検査や治療が適切なものであるかをチェックする業務です。医療機関の不正を取り締まるパトロールのような役目です。病院業務以外にもこのような仕事があることを皆様にご存知いただきたいと思います。



コロナ禍で表彰式が行われませんでした

奈良県医師会学術奨励賞を受賞しました！

腫瘍内科 診療講師 高濱 隆幸

この度、2020年度奈良県医師会学術奨励賞を受賞致しました。これまで取り組んで来た、肺がんの診断をする際に負担の少ない血液検査を使って遺伝子検査を行った研究をご評価頂くことが出来ました。これからは患者さんにより負担の少ない検査で、正確な診断を行い、適切な治療方針を決めることはとても大切だと思っています。今回の受賞を励みに、研究ももちろんですが、目の前の患者さんに還元できるように、さらに研鑽を積みしたいと思います。



右端：高濱

栄養だより

元気に健やかに過ごせるように
～「フレイル」にご用心～

厚生労働省では、食事で摂取すべきエネルギーや栄養素の基準となる「日本人の食事摂取基準」というものを5年ごとに策定していますが、最新の2020年版では「高齢者のフレイル予防」という考え方が加わりました。

★フレイルとは

“Frailty(虚弱)”の日本語訳で、「健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体機能や認知機能の低下が見られる状態」のことを指します。2020年の調査では、日本人高齢者(75歳以上)のフレイルの割合は8.7%でおよそ1割がフレイルの状態でした。

(東京都健康長寿医療センター「全国高齢者パネル調査」結果から引用)。

フレイルを予防するには「栄養」「身体活動」「社会参加」重要と言われ、特に栄養では元気に動ける骨格筋を保つために良質なたんぱく質を十分に摂りましょう。

★効率的に栄養を摂ろう!

主食に偏らず、おかず(主菜、副菜)も一緒に摂りましょう。また、食が細い場合は「主菜」から食べ栄養を高めましょう。



適正な食事は個人によって異なります。より具体的な食事バランスについてのご相談は管理栄養士による栄養相談を実施しておりますので、主治医にご相談ください。

(文責：栄養部 井口 真宏)

薬剤コラム

薬の基礎知識 その13

～外用薬の塗り方～

新型コロナ対策で、手指消毒をこまめに行っている昨今、手指の荒れにお悩みの方も多いのではないのでしょうか。今回は、保湿剤を塗る際にも活用できる、『外用薬の正しい塗り方』をご紹介します。

●適正な使用量は?

口径にもよりますが、チューブタイプの軟膏は、指先から第一関節まで伸ばした量、ローションは1円玉の量で、手の平の面積2面分を塗ることができます。量が少ないと、摩擦が増え、手肌を傷める可能性があるため、十分な量を使用して下さい。



チューブタイプは、指先から第一関節までの量



ローションは1円玉の量



手のひら2面分!

●正しい塗り方は?

手のひらで優しく丁寧に、決して擦り込まず、乗せるように塗り広げます。ティッシュペーパーがくっつく、又は、塗った部分がテカるくらいが目安です。

●外用剤の使い分け

外用剤には、軟膏・クリーム・ローションなどの様々なタイプがあります。季節や、部位などに応じて使い分けます。保湿の際は自分が使いやすいものをきっちりと使いましょう。

剤型	軟膏	クリーム	ローション
長所	・皮膚保護作用がある ・保湿性にすぐれる	・伸びがよい	・塗布感がよい
短所	・べとつく	・皮膚刺激性がある	・皮膚刺激性が大きい ・流れやすい

(文責：薬剤部 島谷 悠里)

コロナ禍でも
安心! 安全!

アメニティ入院セットレンタル

〈入院中の寝巻・タオル・日用品・紙おむつのレンタル〉※寝巻・タオルは洗濯付き!!

手ぶらで入院

急な入院でも安心

ご入院の為に様々な物品を用意する必要がなく、患者様やご家族様の負担を軽減できます。



いつでも清潔

クリーニング法に基づいた殺菌消毒クリーニング付きのレンタルです

常に衛生管理・消毒された清潔な品を提供します。



良質で安心

より良い排泄ケアに!!

患者様の状態やサイズに合わせて品質の良いものを必要なだけご利用いただけます。



このようなアイテムをご利用頂けます

- パジャマ ● タオル
- 紙おむつ ● 日用品



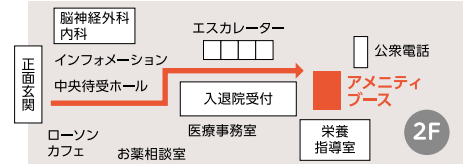
1日定額の料金設定!! 必要に応じて使用頂け、追加料金はかかりません!!

詳細につきましては、2F入院受付横のアメニティブースまたはフリーダイヤルにお問い合わせ下さい。

問合せ先：株式会社アメニティ お客様相談室
電話番号：0120-918-859
営業時間：9：30～17：00(土・日・祝日は休み)

【個人情報に関する責任者】

個人情報保護
管理者



第6回 フォトコンテスト開催 のご案内 PHOTO CONTEST

第6回フォトコンテストを下記の日程で開催予定です。
1人2点までの応募とさせていただきます。今回もユーモア溢れる作品をお待ちしています。



1.応募期間 令和3年 4月1日(木)～6月30日(水)

2.応募資格 一般の方および当院教職員

募集要項の詳細はホームページに掲載予定です。皆様からのご応募お待ちしております。



編集 後記

新緑の候、心地よい季節となって参りました。昨今の新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、マスクが手放せない花粉症の季節がやってきました。2020年は夏場もマスクが手放せないという経験をしました。今回の広報誌では、様々な方面から当院の情報をお届けしております。特に、4月29日(祝)開催予定の当院主催医療イベントについては、近大奈良病院からの情報提供とみなさまの健康増進のために、ぜひご参加いただければ幸いです。

広報誌いこまVol.19をお読みいただきありがとうございました。隅々までご覧いただけたら幸いです。また、何かご意見などございましたらお知らせください。

(担当：放射線部 黒川 敏昭)

