

いこま

近畿大学奈良病院 広報誌



ご自由にお取り下さい。

2026年 7月発行 Vol.30

令和8年4月以降も救急患者を積極的に受け入れています

HCU

救急集中治療センター始動

地域医療を支え続ける、新たな新体制へ！

24床の
HCU体制

重症患者
対応設備を
強化

全科対応
・
多職種連携



内因性疾患

脳卒中、急性心筋梗塞、急性心不全 など

外傷・その他

外傷、熱傷、周術期管理が必要な状態にも対応

多職種連携チーム

医師、看護師、臨床工学士、理学療法士、管理栄養士、MSW、医療事務

近畿大学奈良病院では、公式SNSとして

YouTubeとInstagramを運用しています！

YouTube

近畿大学奈良病院 公式チャンネル



各科ごとの
紹介
など



Instagram

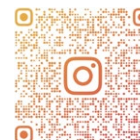
近畿大学奈良病院 公式アカウント



・医療現場の
取り組み
・地域に向けた
イベントや
研修会の案内
など

Instagram

近畿大学奈良病院 広報委員会アカウント



広報委員会
インスタ
始めました。
当院の日常を
お伝えします！

さまざまな情報発信を動画や写真で分かりやすくお伝えしていきます。
チャンネル登録・フォローをよろしくお願いいたします！

CONTENTS

- P1～P3 救急集中治療センター（HCU）始動
地域医療を支え続ける、
新たな新体制へ！
- P4～P6 新教授就任のご挨拶
- P7 栄養だより／薬剤コラム
- P8 フォトコンテストのお知らせ
市民公開講座のお知らせ
編集後記



24時間365日、地域の命を繋ぐ——

「救急集中治療センター」が 新たに発足しました



皆さま、こんにちは。当院では今年度、地域の皆さまにより迅速で高度な医療を提供するため、従来の「3次救命救急センター」と「ICU(集中治療室)」を統合し、新体制となる「救急集中治療センター」を発足いたしました。

これまで別々の部門として機能していた救急医療と集中治療を一つに融合させることで、患者さんの受け入れから高度な全身管理まで、一貫した「切れ目のない医療」を実践できる体制が整いました。



救命と集中治療の融合で、ベッド数を24床へ拡充

今回の統合に伴い、センターの受け入れ規模を拡大いたしました。従来の救命救急、ICUの病床を見直し、新たに計24床の強固なワンチームとして生まれ変わっています。

当センターには、入院病棟である高度治療室(HCU)をはじめ、一刻を争う処置を行う「血管撮影室」や「内視鏡室」も内包されています。また、夜間の救急外来の役割も担っており、救急車で搬送される重症患者さん、手術を終えたばかりの術後患者さん、そして予断を許さない重篤な状態にある患者さんを、いつでも最善の環境でお迎えいたします。

現在、センターを支える看護スタッフは旧ICUと旧救命救急の力を結集した総勢60名で構成されています。また、医師や看護師だけでなく、医療ソーシャルワーカー、栄養士、理学療法士、作業療法士、薬剤師、臨床工学技士など多職種が緊密に連携するチーム医療で、24時間365日、一分一秒を争う現場を支えています。



迅速な初期診療から高度な全身管理まで、一貫したチーム医療

当センターの最大の強みは、救急外来や初療室に到着した直後の「迅速な初期診療」から、人工呼吸器や人工透析などを駆使した集中治療室での「高度な全身管理」までを、シームレス（途切れなく）に行える点にあります。

対応する疾患は多岐にわたります

- **急性心疾患**（急性心筋梗塞、急性心不全など）
- **脳血管障害**（脳梗塞、くも膜下出血、脳出血など）
- **各科の手術後管理**（消化器外科、呼吸器外科、整形外科などの手術後管理、および緊急処置を要する急性腹症など）
- **その他の重症疾患**（重症感染症、急性腹症、急性中毒、多発外傷など）



また、救急車による院外からの搬送だけでなく、一般病棟などで**入院中の患者さん**に万が一の急変が起きた際にも、**即座に対応できる「院内のセーフティネット」としての役割**も果たしています。どのような疾患や急変に対しても、診療科の枠を越えたチームが迅速に連携し、患者さんの命を守ります。

災害拠点病院の中心として、地域に寄り添う医療を

当院は、地域の安全を守る「**災害拠点病院**」としての重要な使命を担っています。当センターはその中心組織であり、被災地にいち早く駆けつける**DMAT（災害医療チーム）**を擁し、**万が一の大規模災害時にも医療支援を展開**できる備えや多数の傷病者を受け入れる訓練を行っています。

また、日頃から消防や、近隣の医療機関、行政機関との深い連携を大切にし、強固な地域ネットワークの構築に努めております。



私たちは、最先端の医療機器と確かな技術、そして何よりも患者さんご家族の不安な気持ちに寄り添う温かい心を大切にしています。一刻を争う救急搬送や、一分一秒の猶予も許されない重症な状態にある患者さんに対し、**医師による迅速かつ的確な治療と、専門知識を備えた看護師らによる手厚い全身管理・ケア**を徹底してまいります。

「ここに来れば必ず守ってもらえる」という確かな安心感を地域の皆さまにお届けできるよう、安全で質の高い救急・集中治療医療の提供にセンターの総力を挙げて全力を尽くしてまいります。皆さまの頼れる砦として、新しくなった救急集中治療センターをどうぞよろしくお願いいたします。



新教授就任のご挨拶

形成外科・美容外科

臨床教授／診療部長 楠原 廣久

このたび、近畿大学奈良病院形成外科・美容外科の臨床教授を拝命いたしました楠原廣久と申します。私は2025年4月に当院へ赴任し、地域の皆さまにより質の高い形成外科医療を提供できるよう努めております。

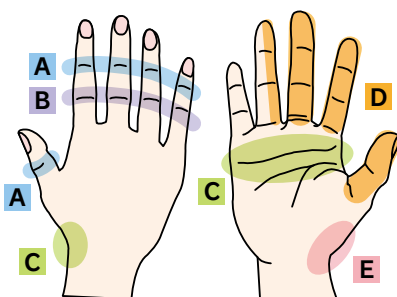
形成外科の専門分野

形成外科は、けがややけど、傷あと、皮膚腫瘍、先天性疾患などに対し、機能と見た目の両方の回復を目指す診療科です。当科では外傷や慢性創傷の治療に加え、手外科、再建外科、リンパ浮腫治療を専門的に行っています。

手外科領域

近年、手外科領域では「メノポハンド」と呼ばれる更年期以降の女性の手の不調が注目されています。ヘバーデン結節、ブシャール結節、母指CM関節症、ばね指などによる痛みや変形に対し、保存療法から手術療法まで積極的に対応しています。

その痛み“メノポハンド”かも…
主な手指の病気

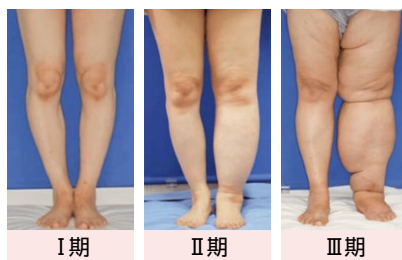


- A** ヘバーデン結節
第1関節の変形や痛み
- B** ブシャール結節
第2関節の変形や痛み
- C** 腱鞘炎
(①ばね指 ②ドケルバン病)
①指の付け根の痛み
②手首の母指側に腫れと痛み
- D** 手根管症候群
小指以外のしびれ・痛み
- E** 母指CM関節症
母指の付け根付近に痛み

乳がん・婦人科がん治療後のリンパ浮腫

保存的治療に加えリンパ管静脈吻合術などの外科的治療を行っています。

リンパ浮腫(国際リンパ学会による病期分類)



高度な手術も得意分野

切断された指をつなぐ再接着術や、自身の組織を用いた乳房再建、頭頸部がん切除後の再建など、高度なマイクロサージャリーを要する手術も当科の得意分野です。

その他にも

血管腫、異所性蒙古斑、太田母斑などのあざに対するレーザー治療も行っています。

今後は美容外科診療についても充実を図り、保険診療から自費診療まで幅広いニーズに応えられる体制づくりを進めてまいります。

患者さま一人ひとりに寄り添い、地域の皆さまに信頼される形成外科・美容外科を目指してまいります。どうぞお気軽にご相談ください。



4月より新しく就任された先生方をご紹介します！



耳鼻咽喉・頭頸部外科

臨床教授／診療部長 太田 一郎

2026年4月より、耳鼻咽喉・頭頸部外科教授を拝命いたしました。
地域の皆さまに安心して医療を受けていただけるよう、診療・教育・
研究の充実に努めてまいります。



耳鼻咽喉・頭頸部外科の専門分野

一般には「耳・鼻・のど」の診療科として知られていますが、実際には脳・脊髄・眼球を除く
顔面から頸部までの幅広い領域を担当しています。この領域には、聴く、嗅ぐ、味わう、
呼吸する、食べる、飲み込む、声を出すといった、日常生活に欠かせない大切な機能が集まっ
ています。そのため、病気を治すだけでなく、生活の質を守ることも私たちの重要な役割です。

頭頸部腫瘍に対して

口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、鼻・副鼻腔がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど、頭頸部腫瘍に対して、
県内有数の診療体制を整えています。手術、放射線治療、薬物療法を組み合わせ、放射線治療科、腫瘍内科、
歯科口腔外科など多職種で連携し、患者さん一人ひとりに最適な治療を検討しています。近年注目されている
頭頸部アルミノックス治療も導入し、最新かつ安全な医療の提供に努めています。

耳鼻咽喉科疾患全般に幅広く対応

中耳炎、難聴、めまい、アレルギー性
鼻炎、慢性副鼻腔炎、扁桃炎、声の異常、
嚥下障害など、耳鼻咽喉科疾患全般に幅
広く対応しています。

鼻副鼻腔疾患に対して

内視鏡やナビゲーションシステムを用
いた低侵襲手術や、抗体薬などの新しい
薬物療法も取り入れています。



地域の診療所の先生方とも密に連携し、迅速で切れ目のない医療を目指してまいります。当科の
モットーである「思いやりのある治療、One for All, All for One」を胸に、皆さまに信頼される
診療科であり続けられるよう努力してまいります。



新教授就任のご挨拶



小児科

臨床教授／診療部長 近藤 宏樹

子どもたちの成長と未来に寄り添う医療をめざして

このたび、近畿大学奈良病院小児科教授を拝命いたしました近藤宏樹です。これまで小児の栄養、発育、消化器・肝臓疾患を中心に診療・研究・教育に携わってまいりました。これからも地域の皆さまに信頼していただける小児医療を提供できるよう、スタッフ一同力を尽くしてまいります。

小児科の専門分野

新生児期から乳幼児期、学童期、思春期、さらに青年・成人期に移行する時期まで、幅広い年齢のお子さまを対象に診療しています。発育不良、低身長、思春期発来の変異、甲状腺疾患などの内分泌疾患、便秘や下痢、腹痛などの消化器症状、潰瘍性大腸炎・クローン病などの炎症性腸疾患に対応しています。また、乳児黄疸、肝機能障害、自己免疫性肝炎、ウイルス肝炎、代謝異常症など、まれな肝胆膵疾患についても専門的な診断と治療を行っています。

症状の奥に隠れている原因を見極める

近年、心の問題や登校困難、それに伴う腹痛や頭痛などで悩むお子さまが増えています。一方で、その背景に心の問題だけでは説明できない病気が隠れていないかを見極めることも、小児科の大切な役割です。成長期にあるお子さま一人ひとりの体質、生活背景、ご家族の思いに寄り添いながら、安心して相談できる医療を心がけています。

小児科スタッフ一同、
子どもたちとご家族に寄り添う
医療をめざしています！



デジタル社会やAIの時代を生きる子どもたちにとって、何が最善かを考えることは簡単ではありません。しかし、時代が変わっても、子どもを大切に思う気持ち、成長を支える医療の役割は変わりません。私たちはその原点を見失うことなく、子どもたちの未来を守り、明るく照らしていきたいと考えています。

栄養だより

そうめんプラス食材で
夏バテ予防!



近年は夏の気温が年々高くなり、厳しい暑さが続くようになりました。日陰・室内でも気温が高くなり、食欲が落ちてしまい夏バテをおこす方もいらっしゃると思います。食欲が落ちると「そうめん」「冷やしうどん」だけなど食事で済ませてしまうことはありませんか? 麺類はエネルギー源となる**炭水化物を補給**できますが、それだけでは**体をつくるもととなるたんぱく質や体の調子を整えるビタミン、食物繊維などが不足**しやすくなります。「麺だけ」ではなく、「**麺+肉・魚・豆腐・卵など+野菜**」を追加して一工夫加えるだけで、栄養バランスがよくなります。

【栄養価】

エネルギー	タンパク質	塩分
479kcal	25.2g	2.6g

【材料(1人分)】

そうめん(乾燥) …… 一束
ツナの缶詰 …… 1缶
卵 …… 1個
ミニトマト …… 3~4個
カットネギ …… お好みで
(つゆ)
水 …… 50ml
しょうゆ …… 小さじ1+1/2
みりん …… 小さじ2
酢 …… 小さじ1/2
かつお節 …… ひとつかみ(約1~2g)
おろししょうが …… お好みで
(チューブ也可)

【作り方】

- 卵はお好みの硬さでゆで卵にする。(または薄焼き卵にして細切り)
 - ミニトマトは半分ほどの食べやすい大きさに切る。
 - そうめんをゆで、冷水で洗って水気をきって氷水などで冷やす。
 - 器に3のそうめんを盛り、ツナ、卵、トマト、ネギを盛り付ける。
 - 作成したつゆをかけて完成。
- (つゆ)
- 耐熱カップにみりんを入れ、電子レンジ(600W)で20~30秒加熱してアルコールを飛ばす。
 - 1に水、しょうゆ、酢、かつお節、おろししょうがを加えて混ぜる。
 - 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

レシピ

アレンジポイント♪

他の食材に変更しても
美味しくいただけます

卵、ツナ缶	トマト、ネギ	他
- 市販のサラダチキン - さば缶 - 納豆 - 蒸し鶏	- きゅうり - ナスの炒め物 - ゆでくらげなど - 夏野菜	- 残り物おかずでも可能 - お好みのものをのせてみましょう

つゆを変更で味に変化を

ゴマだれ	中華風	塩レモン
※市販の胡麻ドレッシングでも可能 - 練り白ごま、酢、醤油：各大さじ1 - すりおろし生姜：小さじ1	- 鶏ガラスープ、酢、ごま油：各小さじ1 - 水：100ml - こしょう：少々	- レモン果汁：大さじ1 - 塩：小さじ1/4(1g) - オリーブオイル：小さじ1 - 黒コショウ：少々



★食欲がない日でも無理のない範囲でプラス食材を意識して、夏の暑さに負けない体づくりを★

(文責：栄養部 堀田 彩希)

薬剤コラム

薬剤時事ネタシリーズ その8

～マンジャロ®～

違法な個人間売買やダイエット目的での適応外使用が問題となっているマンジャロ®(一般名：チルゼパチド)。今回はこちらのお薬について紹介していきます。

マンジャロ®ってどういう薬?

マンジャロ®は、強力な**血糖降下作用**と**体重減少作用**をもつお薬です。血中のブドウ糖濃度に依存し、**インスリンを分泌させることにより、安全に血糖値を下げる**ことができます。また、この過程でGIP(グルコース依存性インスリン分泌刺激ポリペプチド)とGLP-1(グルカゴン様ペプチド-1)という2種類のホルモン受容体を同時に活性化することで、食欲を抑えたり、満腹感を持続させたりすることで、**体重を減少させる作用**があります。この主要な作用の他にも心臓や血管を守る作用があることが知られています。



写真：日本イーライリリー

マンジャロ®の主な副作用は?

マンジャロ®は、胃の動きを抑える作用があるため、使い始めには**吐き気、下痢、便秘、胃のむかつき**などの胃腸障害が現れることがあります。体が慣れると治まることが多い副作用ですが、症状を軽くするため少量から開始します。また、重大な副作用としては**低血糖、膵炎、腸閉塞**などがあります。

怖いやせ薬のイメージがあるけど…

現在日本国内では、マンジャロ®は**2型糖尿病以外の適応が認められていない**ため、**痩せ薬として使用することは推奨されません**。保険診療外の使用は、効果の裏付けがなく期待した効果が得られないだけでなく、**副作用が発生した場合に救済制度の対象外となる**などデメリットが多くあります。一方で、マンジャロ®は適正に、運動療法や食事療法と合わせて使用することで高い効果を得られる優れた薬剤です。**お薬は信頼できる医療機関で診察を受け、説明を聞き納得した上で正しく使用しましょう。**

(文責：薬剤部 島谷 悠里)

フォトコンテスト

応募
期間

7/1(水)~
12/25(金)

近畿大学奈良病院が写っている、
あるいは近畿大学奈良病院の敷地内から
撮影された写真を大募集します!!入賞作品の
発表は2027年4月頃当院にておこないます。

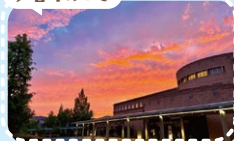
のこぎりだ!



愛犬のお見舞い



夕暮れにて



下記QRコード、もしくは広報委員会までメールにて
ご応募ください。

(ご応募はおひとり様2作品までお願いいたします)

QRコードから応募

※QRコードからの応募は
グーグルアカウントが必要です。



メールから応募

✉ kindainarakoho@med.kindai.ac.jp

写真を添付の上、**お名前**、**区分**(患者・患者家族・その他)を
選択し、**ご住所**・**電話番号**・**写真タイトル**を入力して
ください。

選考方法

★2027年2月から投票受付

皆様からご投票いただき、
厳正な審査の上、入賞作品を決定いたします。

入賞賞品

入賞者様には素敵な賞品を贈呈いたします!!

ご注意

- 被写体が人物や著作物であるときは必ず許可をいた
だいてください。
- 応募作品については「ホームページ」及び「広報誌いこま」
「案内チラシ」「公式SNS」など広報関連に使用させて
いただくことがございますのであらかじめご了承ください。

近畿大学奈良病院 広報委員会

近畿大学奈良病院 第15回 市民公開講座

「知ってほしい!がんの早期発見と治療のこと」
がんの早期発見、放射線治療について医師が解説
します。社会福祉士による治療にまつわるお金の
ことについても説明します。

対象 どなたでも参加していただけます

日時 令和8年9月12日(土) 14:00~15:40

場所 生駒市コミュニティセンター
生駒市元町1丁目6番12号(生駒セイセイビル内)
近鉄奈良線[生駒駅]より徒歩3分

講演1

「知っておきたい!がんの早期発見」

腫瘍内科 診療部長/臨床教授 田村孝雄

ブレイク
タイム

「がんの治療っていくら必要なの?」

がん相談支援センター 社会福祉士 百地政憲

講演2

「ここまで来た!最新の放射線治療」

放射線科(腫瘍部門) 診療科長/准教授 中松清志

先着100名に
近大柑橘
日本の香るおしぼり
プレゼント!

お問い合わせ

近畿大学
奈良病院
がんセンター

TEL

0743-77-0880
(代表)

編集
後記

最高気温が30度を超えると「真夏日」、35度を超えると「猛暑日」とよばれますが、2026年4月から「酷暑日」という用語が新設されたことをご存知でしょうか。最高気温が40度以上の日を指します。近畿大学奈良病院の周囲は緑が多く、都市部よりも幾分過ごしやすいたすが、それでも毎日の厳しい暑さが体にこたえます。

新体制となった「救急集中治療センター」では熱中症を含めた高度な全身管理が必要な救急患者さんを受け入れています。本誌「いこま」だけでなくSNS等でも地域の皆様に安心をお届けできるよう情報発信をしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。(担当: 広報委員会委員長 産婦人科 関山 健太郎)



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学奈良病院

〒630-0293 奈良県生駒市乙田町1248-1 TEL 0743-77-0880
E-mail: infonara@med.kindai.ac.jp https://www.med.kindai.ac.jp/nara/

発行日 令和8年7月
発行場所 近畿大学奈良病院
編集 広報委員会

