

# もっと知りたい！ 女（わたし）のカラダ in 大阪 ～自分のカラダとココロを大切にするために～

## 2015年12月5日（土）

13：00～16：00（12：30開場）

会場：ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）  
パフォーマンススペース（1階）

- ★女のカラダは女のもの！ いつも自分で心地よくコントロールしていきたい！ でも・・・  
月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど…女  
のカラダには不安や疑問がいっぱいで、わからないことや知らないことが多すぎる！
- ★女のココロは女のもの！ いつも自分らしく生きていきたい！ でも・・・女の幸せ  
って何？ 恋愛？結婚？子ども？仕事？ これって本当に自分が望んだこと？何だか息  
苦しいなと思う自分がおかしいの？
- ★そんな風を感じたことはありませんか？ 一生付き合う自分の「カラダとココロ」につい  
て学び、「女の人生」についてちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか？ ご参加  
お待ちしております！！

**参加費無料！**  
**対象：女性**  
**定員：150名**

### 第1部 講演「女性のカラダとホルモンバランス」

講師：武田 卓さん

近畿大学東洋医学研究所所長・女性医学部門教授

- ・大塚製薬プチ講座☆
- ・笛子（ディース）ミニコンサート♪

演奏：森本 有紀子さん

### 第2部 ウィメンズセンター大阪 シンポジウム

「からだと心の自己決定権～私のからだは私のもの～」

生魚かおり（アロマセラピスト）

野村 宏子（ウィメンズセンター大阪スタッフ）

牧野 由季（鍼灸師）

山出谷聡美（カウンセラー）

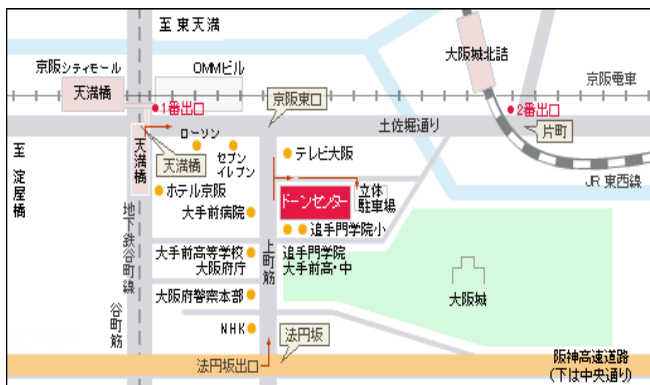
アンケートにご協力  
いただいた方に腸内細菌  
チェックキットプレゼント！  
★大豆を食べるだけじゃダメ？  
あなたのカラダが女性の健康と  
美をサポートする成分を作る  
かが分かるキットです★

**無料託児付き！**

（6か月～小学2年生まで）

定員15名（先着順・要予約）

託児締切日（11月28日）



### 交通アクセス



- ・京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m
- ・JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ550m
- ・市バス「京阪東口」からすぐ

主催：ウィメンズセンター大阪

：ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

協賛：大塚製薬株式会社

【お申込み・問合せ】ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

事前にお申込み下さい。

TEL・FAX（裏面参照）または財団HPの  
受付フォームよりお申込み下さい。

〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目3番49号

TEL:06-6910-8615 FAX:06-6910-8624

E-Mail:jigyo:dawncenter.or.jp

URL: http://www.ogef.jp/

# 講師紹介



## 武田 卓 (たけだたかし) さんプロフィール

昭和 62 年大阪大学医学部卒業。同産婦人科助手・講師、東北大学医学部先進漢方治療医学講座准教授を経て、平成 24 年から現職。東北大学産婦人科客員教授。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医、日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医、日本東洋医学会認定漢方専門医など

## ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984 年設立以来、大阪を中心に活動している民間グループ。現在は天王寺に拠点をかまえ、電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施。講師派遣や各種講座の企画も行い、「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。(HP: <http://woo.life.coccan.jp/>)

**生魚かおり (いきお かおり)** …アロマセラピストとしてウィメンズセンター大阪で施術を実施。「女からだ110番」電話相談員であり、自治体各市で講師をつとめている。

**野村 宏子 (のむら ひろこ)** …ウィメンズセンター大阪スタッフ 性と身体の認定カウンセラーであり、中学高校での性教育講師などをつとめている。

**牧野 由季 (まきの ゆき)** …鍼灸師歴 24 年。女性専門で医療機関でも治療を担当。ウィメンズセンター大阪スタッフであり、性暴力被害当事者の身体感覚を取り戻すための治療も行なっている。

**山出谷聡美 (やまでや さとみ)** …性と身体の認定カウンセラーとして各市の女性相談を担当。はるウィメンズクリニックのスタッフでもあり、「女からだ110番」電話相談員でもある。



## 森本有紀子 (もりもとゆきこ) さんプロフィール

2003 年に中国民族楽器の二胡に出会い、色々な楽器に興味を持ち始める。2007 年より笛子をはじめ、寺田瑞穂氏、奥田八代以氏に師事。第 13 回中国音楽コンクール銅賞&神戸華僑総会賞。第 4 回中国音楽国際コンクール 1 等賞受賞。現在も国際民族楽団で演奏活動を行なっている。



## もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 大阪 参加申込書

ふりがな		年代	歳代		
氏名		地域	府・県	市・町・村	
電話番号					
E-MAIL or FAX 番号 (参加決定をご案内します)					
託児希望					
お名前 (ふりがな)	性別	生年月日	年	月	日
託児希望					
お名前 (ふりがな)	性別	生年月日	年	月	日
参加動機 *テーマに関して関心のあることなどご自由にお書きください。					

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★

FAX06-6910-8624