

# 肩・膝・股関節の痛みを取るために出来ること ～ 専門家からのアドバイス～

ご自宅でスマホやパソコンを使って簡単に視聴できます

視聴無料

お申し込みが  
必要です

配信期間 2024年4月1日(月)～4月30日(火)

## 長引く肩の痛みは 五十肩？



近畿大学 整形外科  
医学部講師

中川 晃一 先生

## なかなか治らない 膝の痛み



近畿大学 整形外科  
医学部講師

山岸 孝太郎 先生

## 股・膝関節の手術後 リハビリテーションの紹介 ～ 痛みの無い歩行を目指して～



近畿大学病院 リハビリテーション部  
技術主任 理学療法士

脇野 昌司 先生

### お申し込みと視聴までの流れ

スマホや  
タブレット

自宅の  
パソコンで

かんたんに  
視聴  
できます

- ①よみうりカルチャー大阪のホームページから視聴をお申し込みください。  
お電話などでの申し込みはできません。

<https://www.ync.ne.jp/osaka/health/>

よみカル大阪

検索



- ②お申し込みが完了した方に動画のURLを記載した自動返信メールが届きます。  
2024年〇月〇日(〇)までに、メールに記載のURLをクリックしてご視聴ください。  
期間内は繰り返しご覧いただけます。お申し込みを完了後、24時間以内に自動返信メールが届かない方は、お問い合わせください。

※講座に関するご連絡はすべてメールでの送付となります。パソコンから送られるメールを受信拒否に設定されている方は「online\_l@oybc.co.jp」から届くメールが受け取れるように設定を変更してください。

※お客様のネット環境による不具合やその他アプリの障害が起きた場合には、当社は責任を負いかねます。  
※第三者との講座URLの共有や貸与、SNSを含む他の媒体への転載は著作権の侵害になりますので、固くお断りいたします。



お問い合わせ TEL:06-6361-3325 (受付時間 平日10:00～17:00、土日・祝日除く)

お客様の個人情報は、個人情報保護法及び大阪読売サービス株式会社の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容については大阪読売サービス株式会社のホームページ(<https://www.oys.co.jp/company/privacy/>)をご覧ください。

よみうりカルチャー  
OSAKA

### 関節の広場

<https://www.hiroba-j.jp/>

関節の広場

検索

関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです

関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などが医師のコメントを含めてわかりやすく書かれています。また、市民講座のお知らせもあります。是非、ご覧ください。