

# 「あなたの皮脂(皮膚のあぶら)と月経随伴症状との 関係を調べませんか？」

臨床研究へのご協力をお願い

(生理の症状のない方も参加できます)

下記の URL か QR コードに接続し、アンケートにお答えください。

参加できるかどうかには、いくつかの条件があります。

アンケートで研究に参加できるかをあらかじめ確認します(その場で結果がわかります)。

(研究参加用 URL)

<https://forms.gle/A9WDQpMVNoW4wSHw9>



参加できるかたには、研究の詳細を記載した説明書と同意書をお送りします

月経痛や月経前症候群(PMS)といった月経に関連して現れる症状を月経随伴症状といいます。月経前症候群(PMS)は「月経前、3～10日のあいだ続く精神的あるいは身体的症状で、月経とともに減少または消失する症状」と定義されています。イライラ・おちこみ・不安感といった精神症状と腹部膨満感・乳房症状といった身体症状を認めます。PMS 様症状は女性の約80%に存在するといわれていますが、きわめて重症例では頻度は少ないですが日常生活に支障をきたし、月経前気分不快障害(PMDD)と分類されます。この臨床研究は、あなたの皮膚の脂(皮脂)のなかに分泌される RNA を調べることにより、将来的に月経に関連した病気の治療方法の開発や患者さまの生活の質の向上などを目的として行われます。

## 「試験方法について」

ご参加をいただく期間は約2か月間(月経周期で2周期間)で、以下の問診と検査を実施致します。

- ① PMS 症状・月経痛の症状調査(web から自分で毎日記載します)・・・SSL (Secure Socket Layer) により安全な接続を確立した臨床研究専用のシステムを利用します。
- ② 皮脂 RNA 検査(皮膚の脂を専用の採取用紙でぬぐい取ります。市販の油とりがみと同様のもので、特に痛みはありません。)
- ③ 生活の質やうつ・不安症状の調査(紙の調査票を使用します。2回実施します。)
- ④ ①～③がすべて終了後に担当者とのウェブか電話面談での症状確認

\*まずこの研究への参加のご了承(同意)をいただいた後、①への登録用の QR コード、②の採取キット、③の調査票を事務局からお送りします。

\*②は採取した検体をお家の冷凍庫で保管し、クール宅急便(料金着払い)でお送りいただきます。

\*③はレターパックでお送りいただきます。

\*研究参加には、特別な費用は発生しません。

\*すべての終了と引き換えにクオカード(3000円相当)を謝礼としてお渡しします。

\*今回の検討でわかった皮膚の状態については、簡単な結果をお教えします。また、PMS 症状を連日記載することによる PMS 診断は世界的に認められた厳密な方法であり、ご希望のかたには PMS 症状の重症度をお教えすることも可能です。PMS 症状が気になるかたの場合には、今後の対応を考えていく上での資料として役立つことが考えられます。

「主な参加条件」

- ①年齢 20 歳以上 45 歳以下
- ②生理の周期が25日から38日おき
- ③生理周期のばらつきが、5 日以内
- ④スマートフォンや PC により毎日インターネット接続できる
- ⑤経口避妊薬(ピル)や低用量エストロゲン・プロゲステン配合薬(ルナベルやヤーズ)を服薬していない
- ⑥アトピー性皮膚炎、重度の尋常性ざ瘡(ニキビ)等の皮膚疾患で**現在**治療していない
- ⑦顔面部へのエステや、美容医療行為(ケミカルピーリング、レーザー治療、光線療法等)を実施していない
- ⑧試験期間中には、常用している顔面洗剤、食品・サプリメント、薬剤の変更を極力避けることが可能
- ⑨試験期間中には、生活習慣(食事、運動、睡眠等)の変更を極力避けることが可能
- ⑩ひどい日焼け(屋外スポーツ、登山、スキー、スノーボード等)を試験期間中に避けることが可能

研究事務局:近畿大学東洋医学研究所 武田 卓 甲斐 冨

連絡先 〒589-8511 大阪狭山市大野東 377-2

E-mail:[toyogaku3@med.kindai.ac.jp](mailto:toyogaku3@med.kindai.ac.jp)